



Angst

Angst

- Buitensporige angst en bezorgdheid over kleine dagelijkse dingen die moeilijk in de hand te houden zijn
- Rusteloos
- Opgewonden
- Prikkelbaar
- Concentratiestoornissen
- Vergeetachtigheid
- Gespannen spieren
- Slaapstoornis

Bij ouderen: angst voor dementie, angst om te vallen, om te eten in het openbaar, voor incontinentie

Verpleegkundige interventies

Signaleren en verwijzen naar de huisarts voor diagnostiek, motiveren voor behandeling, ondersteunen van de behandeling, aanpassingen in het dagelijks leven.

1. Watchful waiting
2. Psycho-educatie
3. Ontspanningsoefeningen
4. Cursus Beter in balans (bij angst om te vallen) en/of rollator
5. Cursus angst de baas (bij GGZ)
6. Motiveren tot afbouwen van benzodiazepinen i.o.m. huisarts

Observatie en Screeningsinstrumenten

Observatie

Frequent bezoek aan huisarts, stressklachten, hyperventilatie, duizeligheid, hartkloppingen, verzoek om slaapmiddelen, alcoholproblemen, traumatische gebeurtenis meegemaakt, vermijdingsgedrag.

Screeningsinstrumenten

4DKL

HADS-A

Waar vind ik de juiste informatie

- www.ouderenpsychiatrie.nl
- www.ggzrichtlijnen.nl/addendumouderenangst
- www.psychischegezondheid.nl
- www.trimbos.nl