



Wijkverpleegkundige Interventies bij de Tilburg Frailty Indicator

Wijkverpleegkundige Interventies

Een handig hulpmiddel bij het in kaart brengen van de situatie van kwetsbare ouderen

De Tilburg Frailty Indicator is een gebruiks-vriendelijke, betrouwbare en valide vragenlijst om de kwetsbaarheid bij ouderen in kaart te brengen

De vragenlijst kan door ouderen zelf worden ingevuld of samen met de wijkverpleegkundige

(ontworpen door Gobbens et al., 2010)

Op basis van de domeinen van de TFI is een aantal verpleegkundige interventies beschreven op de gebieden:

1. Mobiliteit
2. Voeding
3. Sociale contacten
4. Horen en zien
5. Depressie
6. Angst
7. Dementie

Deze komen voort uit het project 'WijkZorgGevraagd!'. Dit was een regionaal innovatieproject om op samenhangende wijze zorg in de wijk te organiseren (2009-2011) (www.wijkzorggevraagd.nl).

De 15 vragen van de TFI (deel B):

1. Voelt u zich lichamelijk gezond?
2. Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen?
(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand)

Heeft u problemen in het dagelijks leven door:

3. slecht lopen?
4. slecht kunnen bewaren van uw evenwicht?
5. slecht horen?
6. slecht zien?
7. weinig kracht in uw handen?
8. lichamelijke moeheid?
9. Heeft u klachten over uw geheugen?
10. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld?
11. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld?
12. Kunt u goed omgaan met problemen?
13. Woont u alleen?
14. Mist u weleens mensen om u heen?
15. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen?

Scoringsmethode:

Vraag 1	ja=0, nee=1
Vraag 2 t/m 8	nee=0, ja=1
Vraag 9	nee/soms=0, ja=1
Vraag 10/11	nee=0, ja/soms=1
Vraag 12	ja=0, nee=1
Vraag 13	nee=0, ja=1
Vraag 14	nee=0, ja/soms=1
Vraag 15	ja=0, nee=1

(Bron: Gobbens, R. (2012) Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde 37(2);75-79)