



Ondervoeding

Ondervoeding

Ondervoeding is een voedingstoestand, waarbij een disbalans van energie, eiwit en andere voedingsstoffen kan leiden tot:

- Afname spiermassa → bijv. krachtsverlies
- Verminderde lichamelijke activiteit
- Verminderd uithoudingsvermogen
- Verminderde afweer
- Vertraagde wondgenezing
- Verhoogde kans op decubitus
- Vermindering kwaliteit van leven → bijv. eenzaamheid

Verpleegkundige interventies

1. Motiverende gespreksvoering
2. Kennis Sociale Kaart: inschakelen huisarts, diëtist, mantelzorger
3. Bij risico op ondervoeding: voorlichting, voedingsadvies (eiwit- en energieverrijkte voeding en tussenmaaltijden), en monitoren voedselinname en lichaamsgewicht
4. Bij ondervoeding: consult diëtist of huisarts, inzet mantelzorgers stimuleren voor ondersteuning bij eten, z.n. inschakelen WMO-loket voor maaltijdservice, z.n. inschakelen thuiszorg
5. Overleg huisarts bij stagnerend herstel
6. Ondersteun de uitvoering van het voedingsadvies

Observatie en Screeningsinstrumenten

Observatie

Eetlust, smaak en reuk, gebitsproblemen, kauw- of slikproblemen, conditie, depressie, mate van zelfredzaamheid, uithoudingsvermogen, medicatie en eenzaamheid.

Screeningsinstrument

SNAQ65+

Waar vind ik de juiste informatie

- www.stuurgroepondervoeding.nl
(o.a. downloaden SNAQ65+)
- www.zorgvoorbeter.nl
- www.zichtbarezorg.nl (stopt miv 1 januari 2013)
- Kwaliteitsinstituut voor de zorg (vanaf 2013)
- LESA ondervoeding
- www.mezzo.nl
- Plaatselijke WMO-loketten