



Dementie

Dementie

- Geheugenstoornissen (korte termijngeheugen)
- Een of meer andere cognitieve stoornissen in: taal (afasie), handelen (apraxie), herkennen (agnosie) of uitvoerende functies (zoals plannen en organiseren)
- De stoornissen hebben een negatieve invloed op het sociaal en dagelijks functioneren
- Er is geen sprake van delier

Verpleegkundige interventies

Verpleegkundige interventies zijn gericht op het verhogen van de kwaliteit van leven en ondersteuning van de mantelzorger.

1. Persoonsgerichte zorg: aansluiten bij mogelijkheden, wensen, behoeften en gewoontes van mensen met dementie en mantelzorgers, zodat zij zich ondersteund, veilig en gewaardeerd voelen. Reminiscentie en levensboek
2. Casemanagement: vanaf de diagnose tot aan overlijden een vaste persoon die begeleidt en zorg coördineert
3. Ondersteunende hulpmiddelen: datumklok, agenda, GPS, fototelefoon, eenvoudige afstandsbediening
4. Mantelzorgondersteuning: respijtzorg, vaardigheidstraining, gespreksgroep, emotionele en praktische ondersteuning

Observatie en Screeningsinstrumenten

Observatie

Vergeet afspraken, is vaak dingen kwijt, kan moeilijk op woorden of namen komen, vergissing in de uitspraak, moeite de weg te vinden, moeite met ingewikkelde taken zoals verjaardagsvisite, verminderd begrip, emotioneel labiel, depressief, angstig, onzeker, afhankelijk, geen initiatief, traagheid, zelfverwaarlozing.

Bij niet pluis-gevoel verwijzen naar huisarts.

Screeningsinstrumenten

Easy-care instrument

MMSE- score < 24 (uit 30)

OLD

Kloktekentest: cirkel tekenen met wijzers op 10 over 11

IQCODE-N (bij de mantelzorger)

Waar vind ik de juiste informatie

- Informatie en voorlichting: Alzheimer café; Alzheimer telefoon (24/7): 030 656 75 11
- *www.alzheimer-nederland.nl*
- *www.moderne-dementiezorg.nl*
- *www.innovatiekringdementie.nl*
- *www.ontmoetingscentra.nl*; informatie over ontmoetings-centra voor mensen met dementie en mantelzorgers
- *www.transitiesinzorg.nl*; informatie over de Academische Werkplaats Dementie
- *www.wonenmetdementie.nl*; informatie over woonvormen voor mensen met dementie
- *www.dementiedebaas.nl*; e-health interventie voor mantelzorgers
- *www.mezzo.nl*; informatie over hulp aan mantelzorgers