

Studentenwelzijnsweek

12 – 16 oktober 2026

Programma

Maandag 12 oktober

Hele dag | Mental Health Art Tour | KZ
Hele dag | Boekenleggers kleuren @ bibliotheek | AP – MP – KZ
Hele dag | Legpuzzel @ bibliotheek | AP
12:30 – 13:15 | Workshop Spijkerborden lopen | RS
13:00 – 14:00 | Documentaire 'Echte mannen huilen niet!' | AP
14:00 – 16:00 | Upcycling @ Bibliotheek | AP
15:00 – 16:00 | In gesprek met **Nathan Rutjes** | AP
15:00 – 17:00 | Inspiratiesessie Studentenwelzijn – Lezing Eveline Crone | MP
16:30 – 17:30 | Yoga | KZ
17:00 – 18:00 | Pilates | Erasmus Sport
18:00 – 19:00 | Zumba | Erasmus Sport

Dinsdag 13 oktober

Hele dag | Mental Health Art Tour | KZ
Hele dag | Boekenleggers kleuren @ bibliotheek | AP – MP – KZ
Hele dag | Legpuzzel @ bibliotheek | AP
11:00 – 13:00 | Mokken beschilderen @ bibliotheek | RMI
12:30 – 14:00 | Workshop Creatief Schrijven | MP
13:00 – 15:00 | Workshop Fotografie | KZ
15:00 – 17:00 | Workshop Art Based Learning | KZ
15:00 – 16:00 | Lezing **Typhoon** | MP
17:30 – 18:30 | Yoga | WdKA
17:00 – 18:00 | Hyrox | Erasmus Sport
20:00 – 21:30 | Brazilian Jiu Jitsu | Erasmus Sport

Woensdag 14 oktober

Hele dag | Mental Health Art Tour | KZ
Hele dag | Boekenleggers kleuren @ bibliotheek | AP – MP – KZ
Hele dag | Legpuzzel @ bibliotheek | AP
11:00 – 12:00 | Documentaire 'Waar ga ik heen' | WdKA
12:00 – 13:00 | In gesprek met **Marlou Fernanda** | WdKA
14:00 – 15:30 | Workshop Expressief Schilderen met Marlou Fernanda | WdKA
15:00 – 17:00 | Workshop Spoken Word | WH107
18:30 – 19:30 | Yoga | Erasmus Sport
18:30 – 20:30 | Judo | Erasmus Sport
19:00 – 20:30 | Bokstraining | MP

Donderdag 15 oktober

Hele dag | Mental Health Art Tour | KZ
Hele dag | Boekenleggers kleuren @ bibliotheek | AP – MP – KZ
Hele dag | Legpuzzel @ bibliotheek | AP
Hele dag | Recharge & Read – Included & HR Leest | KZ
11:00 – 15:00 | Boekendokter @ bibliotheek | KZ
12:00 – 13:00 | Workshop Graffiti | AP/RS
11:30 – 13:30 | Craft & Connect | KZ
12:00 – 13:00 | In gesprek met **Rijk Hofman en Robbert Rodenburg** | Erasmus Paviljoen
15:30 – 17:00 | Meertalig Speeddaten – Taalcentrum | MP

15:00 – 19:00 | **Caribbean Party** | KZ
15:00 Salsa Workshop
16:00 Mocktails maken
17:00 Salsa show
Dansen, hapjes, drankjes

Vrijdag 16 oktober

Hele dag | Mental Health Art Tour | KZ
Hele dag | Boekenleggers kleuren @ bibliotheek | AP – MP – KZ
Hele dag | Legpuzzel @ bibliotheek | AP
17:00 – 18:00 | Power Pump | Erasmus Sport
18:00 – 19:00 | Zumba | Erasmus Sport

MEER INFO



Locaties

AP | Academieplein
RS | Rochussenstraat 198
RMI | Lloydstraat 300
MP | Museumpark 40
WH107 | Wijnhaven 107
WdKA | Wijnhaven 61
KZ | Kralingse Zoom 91
Erasmus Sport | EUR campus
Erasmus Paviljoen | EUR campus



HOGESCHOOL
ROTTERDAM

Toekomstmakers