



Ga naar de  
projectpagina



## Gezond bewegingsgedrag

Werk mee aan het bevorderen van de zelfmanagement-  
ondersteuning van mensen met artrose aan heup of knie.

In Nederland groeit het aantal mensen met artrose naar verwachting naar 2,28 miljoen in 2040. Jaarlijks bezoekt de helft van de mensen met artrose vanwege langdurige of terugkerende pijn-en stijfheidsklachten en beperkingen in functioneren een fysiotherapeut. Daarom voert Kenniscentrum Zorginnovatie (Hogeschool Rotterdam) een nieuw onderzoeksproject gericht op het optimaliseren van het begeleidingstraject waarin studenten fysiotherapie participeren.

Meer informatie of aanmelden? Anita Feleus  
[a.feleus@hr.nl](mailto:a.feleus@hr.nl) | 010 - 794 5449 / 010 - 794 4371

praktijkgericht onderzoek

Kenniscentrum  
Zorginnovatie



Het **doel** is om in samenwerking met fysiotherapeuten en mensen met artrose tot een kansrijke aanpak te komen die daarna op meerwaarde kan worden getest. Middels **observaties en interviews** worden inzichten en behoeftes opgehaald over zelfmanagement-ondersteuning in zowel de behandelomgeving als de leefomgeving van de cliënt, inclusief belemmerende en bevorderende factoren voor gezond beweggedrag.

Wij **zoeken** per deelnemende fysiotherapeut maximaal **twee begeleidingstrajecten** van mensen met artrose aan heup of knie waarvan informatie verzameld mag worden. Ook zoeken wij enkele **deelnemers voor een expertmeeting**.

### Samenwerking

- Regieorgaan SIA
- ErasmusMC (afdeling Huisartsgeneeskunde)
- Leids Universitair Medisch Centrum
- Hogeschool Leiden
- Hogeschool Rotterdam: Kenniscentrum Zorginnovatie en opleiding Fysiotherapie

