

Zorg met een glimlach – begeleid en ondersteun bij De Zonnebloem

Wil jij als 2^e, 3^e of 4^e-jaars HBO-student Verpleegkunde je steentje bijdragen én werken aan je professionele én persoonlijke ontwikkeling? Ga dan een dagje mee met een activiteit van De Zonnebloem!

Wat is De Zonnebloem?

De Zonnebloem is een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met een lichamelijke beperking die doorgaans ook in een sociaal isolement verkeren. Omdat zij niet altijd zelfstandig op pad kunnen, organiseert De Zonnebloem activiteiten, vakanties en doet 1:1 bezoeken aan huis.

Voor een uitstapje met naar verwachting **30 deelnemers op 13 juni 2025** naar Diergaarde Blijdorp, zoeken we begeleiders (van de Hogeschool Rotterdam, afdeling Verpleegkunde), die het leuk vinden om De Zonnebloem deelnemers een onvergetelijke dag te bezorgen.

Tijdens dit gezellige dagje uit, begeleid je deelnemers met een lichamelijke beperking. Jij bent gedurende de dag het vertrouwde gezicht, het luisterend oor én indien nodig de helpende hand. Samen maken jullie mooie herinneringen die lang meegaan.

Wat ga je doen?

Als begeleider word je op de dag gekoppeld aan één of meer deelnemers. Je begeleidt de deelnemer(s) de hele dag, biedt sociale ondersteuning én voert – voor zover nodig en jouw opleiding dat toestaat – medische handelingen uit. Denk aan hulp bij medicatie, wondverzorging of Algemeen Dagelijkse Levensverrichtings (ADL) taken, uiteraard alleen binnen jouw bevoegdheden.

Wat levert het jou op?

- ✓ Waardevolle praktijkervaring in het werken met mensen met een lichamelijke beperking.
- ✓ De kans om écht verschil te maken in iemands leven.
- ✓ Ontwikkeling van je sociale, communicatieve en verpleegtechnische vaardigheden.
- ✓ Een mooie aanvulling op je cv én studieopdrachten.

Voor wie is dit iets?

- 👉 Je volgt een HBO-V opleiding en je bent minimaal een 2^e jaars student(e).
- 👉 Je hebt een warm hart voor mensen en bent sociaal ingesteld.
- 👉 Je bent flexibel, zelfstandig en durft initiatief te nemen.
- 👉 Je hebt al enige ervaring in de zorg of als vrijwilliger.

Nieuwsgierig geworden?

Bekijk een sfeerimpressie:  https://youtu.be/gkrS2pO_EMY

Ga je mee? Samen maken we het verschil.

Ben jij klaar voor een betekenisvolle uitdaging op **13 juni 2025**?

Neem contact op met Mireille Vrijenhoek, **voorzitter van De Zonnebloem afd. Hart van Rotterdam**:

☎ **06 4888 9487** (graag appen of bellen buiten kantoor tijd)

✉ zonnebloem.hartvanrotterdam@gmail.com

