



Instituut voor
Gezondheidszorg

Masteropleidingen



Master Manuele Therapie

Geaccrediteerde Master of Science opleiding

Master Manuele Therapie

Sinds 2007 biedt Hogeschool Rotterdam de opleiding Master Manuele Therapie. Deze opleiding duurt drie jaar en heeft een practicebased karakter. Het masterniveau stelt hoge eisen aan het niveau van deze opleiding. De opleiding maakt van fysiotherapeuten zelfkritische, eigentijdse en competente beroepsbeoefenaars.

De veranderingen in de Nederlandse gezondheidszorg verlopen in hoog tempo en hebben consequenties voor fysio- en manueeltherapeuten. Als praktiserend zorgprofessional heeft u te maken met diverse trekspanningen binnen een complex en dynamisch krachtenveld. Enerzijds verlangt de samenleving betere zorg die wetenschappelijk onderbouwd is en op maat geleverd wordt. Anderzijds verwachten overheid en zorgverzekeringen dat zorg toegankelijk, betaalbaar, adequaat en efficiënt is en blijft. Bovendien vragen ontwikkelingen als marktwerking, innovatieve beroepsproducten, multi-professionele samenwerking en Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF) om professionals op masterniveau. Te midden van deze dynamiek moeten manueeltherapeuten in de voor hun relevante zorgomgeving zich positioneren. Ziet u de kans?

In de manuele therapie verschuift de aandacht van een uitsluitend biomedisch denken naar een biopsychosociale benaderingswijze. Dit veronderstelt een aantal kritische competenties van u. Ook de wetenschappelijke competenties, behorende bij het masterniveau zijn een flinke uitdaging. Het zich eigen maken van deze competenties, en met name de transfer van denken naar doen, is een lastige stap. Het aanleren en integreren van deze benaderingswijze voor het handelen in de alledaagse praktijk vraagt om scholingstrajecten op maat. Hogeschool Rotterdam voorziet met de masteropleiding manuele therapie, in de behoefte aan normatief kritische manueeltherapeuten die vanuit een biopsychosociale benaderingswijze noodzakelijke hulp willen bieden. Als u zich verder wilt bekwamen, wordt u door deze opleiding daartoe in staat gesteld. Na het afronden van deze opleiding kunt u zich laten registreren in het register manuele therapie van de Nederlandse Vereniging Manuele Therapie (NVMT).

Erkenning master of science titel

Na het volgen van een master opleiding binnen het masterhuis fysiotherapie aan Hogeschool Rotterdam, krijgt u op uw diploma de titel MSc. De masteropleiding maakt het u mogelijk de specifieke competenties van een manueeltherapeut te verwerven. Als normatief-kritische professional profileert u zich met uw deskundigheid in het menselijke bewegen. Daarnaast bent u in staat wetenschappelijke innovaties op kwaliteit te beoordelen en te integreren in uw dagelijks handelen. U kunt kleinschalig praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek opzetten en uitvoeren. Het integreren van wetenschap in de praktijk is een belangrijk kenmerk van deze opleiding.

Na het succesvol afronden van de masteropleiding krijgt u een eindkwalificatie die aansluit bij de algemene, internationaal geaccepteerde beschrijvingen van de kwalificaties van een master. Tevens voldoet u na afronding van deze opleiding aan de domeinspecifieke eisen zoals deze in Competentieprofiel Manueeltherapeut 2014 van de Nederlandse Vereniging Manuele Therapie en van de internationale vereniging IFOMT, zijn beschreven. De masteropleiding manuele therapie is geaccrediteerd door de Nederlands Vlaamse Accreditatieorganisatie (NVAO) en de IFOMT. Een beschrijving van het accreditatierapport van de NVAO is te vinden op www.nvao.net.

Uw rol als master in de manuele therapie

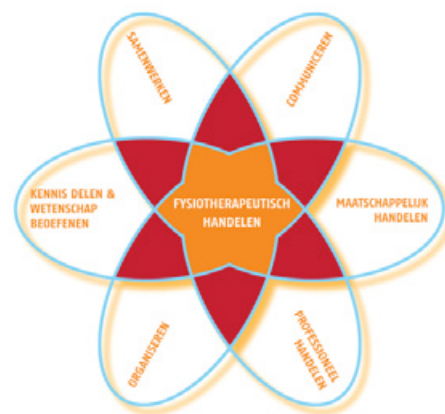
In onze samenleving komen een aantal gezondheidsvraagstukken voor, die verbonden zijn aan de driehoek 'pijn - stress - bewegen'. Zowel voor deze vraagstukken als voor individuele gezondheidsproblemen moet u, als specialist in het menselijke bewegen, uw beroepsrol op een verantwoorde wijze invullen. U werkt als een

kritische professional die zich toetsbaar opstelt, verantwoording aflegt en verantwoordelijkheid neemt voor de kwaliteit van uw handelen. De waarde van uw hulpverlening is te toetsen aan de hand van de principes van 'evidence based practice': het integreren van de huidige beschikbare externe evidenties, uw klinische expertise en natuurlijk de wensen en voorkeuren van uw cliënt.

Inhoudelijke uitgangspunten

De inhoudelijke uitgangspunten van het onderwijsprogramma komen voort uit de zeven competentiegebieden zoals deze beschreven zijn in het beroepscompetentieprofiel van de Manueeltherapeut 2014 van de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT). Het onderwijs is gestructureerd in vier leerlijnen. De leerlijn specialist betreft de rol als hulpverlener binnen de manuele therapie en is de kern van het onderwijs. Het onderwijs binnen de andere drie leerlijnen (stage, managen van zorg en beroepsontwikkelaar) staan ook geheel in het teken van de manuele therapie. Het vertrekpunt van het onderwijs is de alledaagse praktijk van het handelen van manueeltherapeuten, waarin u zich kwalitatief en normatief verantwoordt. In de masteropleiding manuele therapie bestaat dus geen onderwijs in zogenaamde generieke competenties, maar staat het gehele onderwijs in het teken van de manuele therapie.

Manuele therapie is een verbijzondering binnen de fysiotherapie. Het is een mensgerichte vorm van hulpverlening bij personen met klachten over het bewegend functioneren. De manuele therapie kent zijn eigen 'Body of Knowledge' bestaande uit kennis over biopsychosociale domeinen, die het domein van de fysiotherapie in breedte en diepgang overstijgt. De manueeltherapeut verleent hulp aan mensen met hoog-complexe gezondheidsproblemen die door hen beschreven worden in termen van, klachten over functies van wervelkolom en extremiteiten of beperkingen in activiteiten van het bewegend functioneren. De ICF (2002 Nederlandse vertaling), wordt gebruikt om het functioneren van cliënten en de daarop van invloed zijnde factoren te beschrijven. Gegevens over functies, anatomische eigenschappen, activiteiten en participatie op verschillende momenten in de tijd worden daartoe door de manueeltherapeut verzameld. Binnen de manuele therapie worden wetenschappelijke inzichten geïntegreerd in concrete en alledaagse praktijksituaties



middels een proces van klinisch redeneren. De manueeltherapeut zal hierbij gebruik maken van het 'best available evidence'. Daar waar mogelijk maakt de manueeltherapeut gebruik van specifiek voor het vakgebied ontwikkelde richtlijnen.

In het diagnostische en therapeutische proces maakt de manueeltherapeut gebruik van complexe manuele vaardigheden, waaronder 'high velocity thrust' technieken. De manueeltherapeut streeft naar kwalitatieve zorg waarbij veiligheid, effectiviteit en efficiëntie op de voorgrond staan. Daartoe stelt de manueeltherapeut in overleg met zijn cliënt behandel- en evaluatieplannen op.

Beschrijving van het masterprogramma

In het opleidingsprogramma zijn vier leerlijnen herkenbaar:

- ▶ de manueeltherapeut als hulpverlener (specialist)
- ▶ de manueeltherapeut als wetenschapper (beroepsontwikkelaar)
- ▶ management en organisatie (managen van zorg)
- ▶ stage, intervisie en supervisie

De opleiding van Hogeschool Rotterdam kenmerkt zich door een competentiegericht onderwijsprogramma.

Het onderwijsprogramma is thematisch opgebouwd naar voor de manueeltherapeut typische beroepscontexten ('practice-based'). De didactische basisgedachte voor dit programma is het expert-model. Intervisie- en supervisiebijeenkomsten vinden plaats in kleine onderwijsgroepen onder begeleiding van experts. Typische praktijkproblemen vormen hierbij het didactische uitgangspunt waarbij verschillende onderwijsvormen het integratieve leren ondersteunen. De noodzakelijke kennis wordt 'just-in-time' aangebracht.

Onderwijskundige uitgangspunten

Programma Master Manuele Therapie

LEERLIJN	STUDIEJAAR 1	STUDIEJAAR 2	STUDIEJAAR 3
Specialist	<ul style="list-style-type: none"> • technisch handelen 3 ECTS • conceptueel kader I 4 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • technisch handelen 3 ECTS • conceptueel kader II 4 ECTS • cervical spine syndromes 7 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • technisch handelen 3 ECTS • complex spine related syndromes en duizeligheid 13 ECTS
Beroepsontwikkelaar	<ul style="list-style-type: none"> • low back & hip syndromes 4 ECTS • shoulder and arm syndromes 4 ECTS • Beroepsontwikkelaar I 6 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • Beroepsontwikkelaar II 6 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • Beroepsontwikkelaar III 9 ECTS
Managen van zorg	<ul style="list-style-type: none"> • Managen van zorg 3 ECTS 		<ul style="list-style-type: none"> • Managen van zorg 3 ECTS
stage, supervisie en intervisie	<ul style="list-style-type: none"> • stage, supervisie en intervisie 6 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • stage, supervisie en intervisie 6 ECTS 	<ul style="list-style-type: none"> • stage, supervisie en intervisie 4 ECTS

Toetsing

De opleiding kent een formeel toets- en examenreglement en studiegids. Deze zijn op aanvraag beschikbaar. Iedere onderwijslijn kent eigen toetsmomenten. Om de opleiding met een diploma af te ronden dienen alle toetsmomenten met een voldoende te worden afgesloten.

De volgende toetsvormen worden gebruikt:

- ▶ schriftelijke toetsing door kennistoetsen
- ▶ performance assessments
- ▶ peerassessments
- ▶ schriftelijke producten (essay's, casestudy, casereport, factsheet, projectplan, projectverslag)
- ▶ stage (inclusief inter- en supervisiebijeenkomsten en PAP/POP)
- ▶ onderzoeksvorstel en masterthesis

De begeleiding van de stage vindt plaats binnen het stagewerkveld van de opleiding.

Bij het uitvoeren van de masterthesis wordt samengewerkt met onderzoekers van de Erasmus Universiteit Rotterdam en lectoren van Hogeschool Rotterdam.

Praktische informatie

Start

jaarlijks in september

Omvang

3 jaar

Dag en tijd

vrijdag van 9.20 tot 17.00 uur; incidentele praktijkdagen

Locatie

Hogeschool Rotterdam, locatie Rochussenstraat 198;

Kosten

De studiekosten zijn te vinden op onze website:

<http://www.hogeschoolrotterdam.nl/mt-studiekosten>

Accreditatie

De Master Manuele Therapie is geaccrediteerd door de NVAO, de Nederlands Vlaamse Accreditatie Organisatie en de IFOMT.

Toelatingsvoorwaarden en vrijstellingen

Fysiotherapeuten en manueeltherapeuten kunnen zich voor deze opleiding inschrijven. Vrijstellingen voor onderwijsmodulen van het curriculum zijn mogelijk op basis van een individuele aanvraag. Vrijstellingen worden verleend bij aantoonbare verworven kwalificaties. Kijk op de site van Hogeschool Rotterdam voor meer informatie en de contactpersonen.

Studiebelasting

De opleiding kent circa 26 onderwijsdagen per jaar. De studielast bedraagt zo'n 15 à 20 uur per week. Deze studielast betreft zowel stage (in eigen beroepspraktijk) als zelfstudie. Het laatste half jaar wordt besteed aan de masterthesis.

De totale studielast is:

- ▶ 87 ECTS (European Credit Transfer System) of
- ▶ 2436 SBU (studiebelastingsuren)

Faciliteiten

Het onderwijsprogramma wordt grotendeels verzorgd in het opleidingsgebouw van Hogeschool Rotterdam. Als post-initiële organisatie heeft Hogeschool Rotterdam ruimschoots ervaring met het verzorgen van nascholingsonderwijs binnen het domein van post-academiale fysiotherapie waaronder manuele therapie, kinderfysiotherapie en sportfysiotherapie.

Manueeltherapeuten

Manueeltherapeuten die momenteel voldoen aan de registreisen van het register manuele therapie, wordt een programma aangeboden dat opleidt tot de graad van Master of Science. Dit programma wordt per individu bepaald en is afhankelijk van vrijstellingen die bij de examencommissie aangevraagd kunnen worden.

Kernteam

Het kernteam bestaat uit een groep van hooggekwalificeerde manueeltherapeuten die klinische expertise en wetenschappelijke inzichten op een didactisch stimulerende wijze kunnen doceren. Daarnaast zullen diverse nationale en internationale gastdocenten bijeenkomsten over specifieke onderwerpen verzorgen.

Meer informatie

Voor informatie over inschrijving kunt u contact opnemen met:

- ▶ **Karel Opraus**, programmaleider
k.w.f.opraus@hr.nl
- ▶ **Secretariaat**
010 - 794 51 51

Voorlichtingsbijeenkomsten

Kijk op www.hogeschoolrotterdam.nl voor de meest recente informatie over voorlichtingsbijeenkomsten. Voor actuele informatie over de opleiding kunt u terecht op: www.hr.nl/master





Hogeschool Rotterdam Instituut voor Gezondheidszorg Masteropleidingen

Als u wilt groeien in uw huidige functie of een nieuwe carrièrestap maken, is het zaak om uw kennis te blijven verbreden of te verdiepen. Want leren stopt niet na uw (hbo)-opleiding.

U kunt dit doen door een post-hbo-opleiding te kiezen bij Hogeschool Rotterdam. Bij ons kunt u, naast uw werk, diverse post-hbo- en masteropleidingen volgen. Stuk voor stuk zijn ze gericht op uw dagelijkse praktijk. Meer dan 17 jaar hebben we ervaring in opleiden op dit gebied en daarvoor diverse erkenningen ontvangen.

