

Kaart: ABC van de verandering

A Omschrijf de gewenste Actie

1. Wat willen we dat de cliënt doet?
2. Kan dit in één keer?
3. Is de Actie duidelijk en concreet?
4. Is de Actie haalbaar?

B Bedenk nieuwe Bewegers

1. Welke oude Bewegers kunnen we veranderen?
2. Welke nieuwe Bewegers kunnen de nieuwe actie stimuleren?

C Bedenk nieuwe Consequenties

1. Welke oude Consequenties kunnen we weglaten?
2. Welke nieuwe Consequenties versterken de nieuwe Actie?

s Bespreek deze mogelijkheden met elkaar en maak een plan