

Heeft u vragen over dit document of over de studie, neemt u dan contact op met  
 Dr. A.N. (Ageeth) Rosman, projectleider Arbeid en Gezond zwanger, Erasmus MC, 010-7038708  
 (maandag t/m donderdag aanwezig op kantoor tijden)

Geachte mevrouw,

Bij het intakegesprek bij de verloskundige/gynaecoloog is met u gesproken over uw werk en werkomstandigheden in relatie tot uw zwangerschap. Daarbij is naar voren gekomen dat u werkzaamheden verricht waarvan is aangetoond dat dit zou kunnen leiden tot bijvoorbeeld vroeggeboorte of een kindje met een lager geboortegewicht. Door vroegtijdig aanpassingen van uw werkzaamheden in uw zwangerschap, is deze kans wellicht te verkleinen. U kunt daarvoor een gesprek aanvragen met uw leidinggevende/werkgever en bedrijfsarts of arbodienst.

Aan de hand van dit document\* kunt u met uw leidinggevende/werkgever, en veelal in overleg met de bedrijfsarts/ arbodienst, kijken hoe u uw werkzaamheden aan kunt passen zodat u deze zo lang mogelijk kan blijven uitvoeren.

Bij u is sprake van de aangekruiste factor(en).

Arbeidsfactor	Omschrijving	Risico voor de zwangerschap
<input type="checkbox"/> Fysiek zwaar werk	Staan/Lopen (> 4u/d); Tillen (>200kg/d of >5kg/keer) Bukken (>2u/d of >25 keer/dag)	Groeivertraging van het kind Lager geboortegewicht Vroeggeboorte
<input type="checkbox"/> Chemische(+farmaceutische) factoren	Oplossingsmiddelen; Narcosegassen; Kanker remmende medicatie; Bestrijdingsmiddelen; Zware metalen	Aangeboren afwijkingen Lager geboortegewicht
<input type="checkbox"/> Biologische factoren	Zieke kinderen/volwassenen; Rauw vlees; Afval; Bloed; Ontlasting; (Bossen/Plantsoenen?)	Aangeboren afwijkingen
<input type="checkbox"/> Onregelmatige werktijden	Onregelmatige diensten; Avonddiensten; Nachtdiensten	Hoge bloeddruk Vroeggeboorte Lager geboortegewicht
<input type="checkbox"/> Lange werkweek/ veel uren per week	Werk >32u/week	Hoge bloeddruk Vroeggeboorte Lager geboortegewicht
<input type="checkbox"/> Veel stress	Hoge werkdruk; Hoog werktempo	Miskraam Vroeggeboorte Lager geboortegewicht
<input type="checkbox"/> Overmatig lawaai/ trillingen	Blootstelling aan geluid boven 80dB of werken in een omgeving met veel trillingen	Gehoorschade kind Vroeggeboorte

**\*Dit document is bedoeld als persoonlijk handvat en heeft niet een juridische status of een bindend advies vanuit de verloskundige/ gynaecoloog. Het document beoogd toeleiding te verzorgen tot de juiste zorg.**