

De reis van de held(in)

Een reis door het onbekende gebied



Meino Terwel

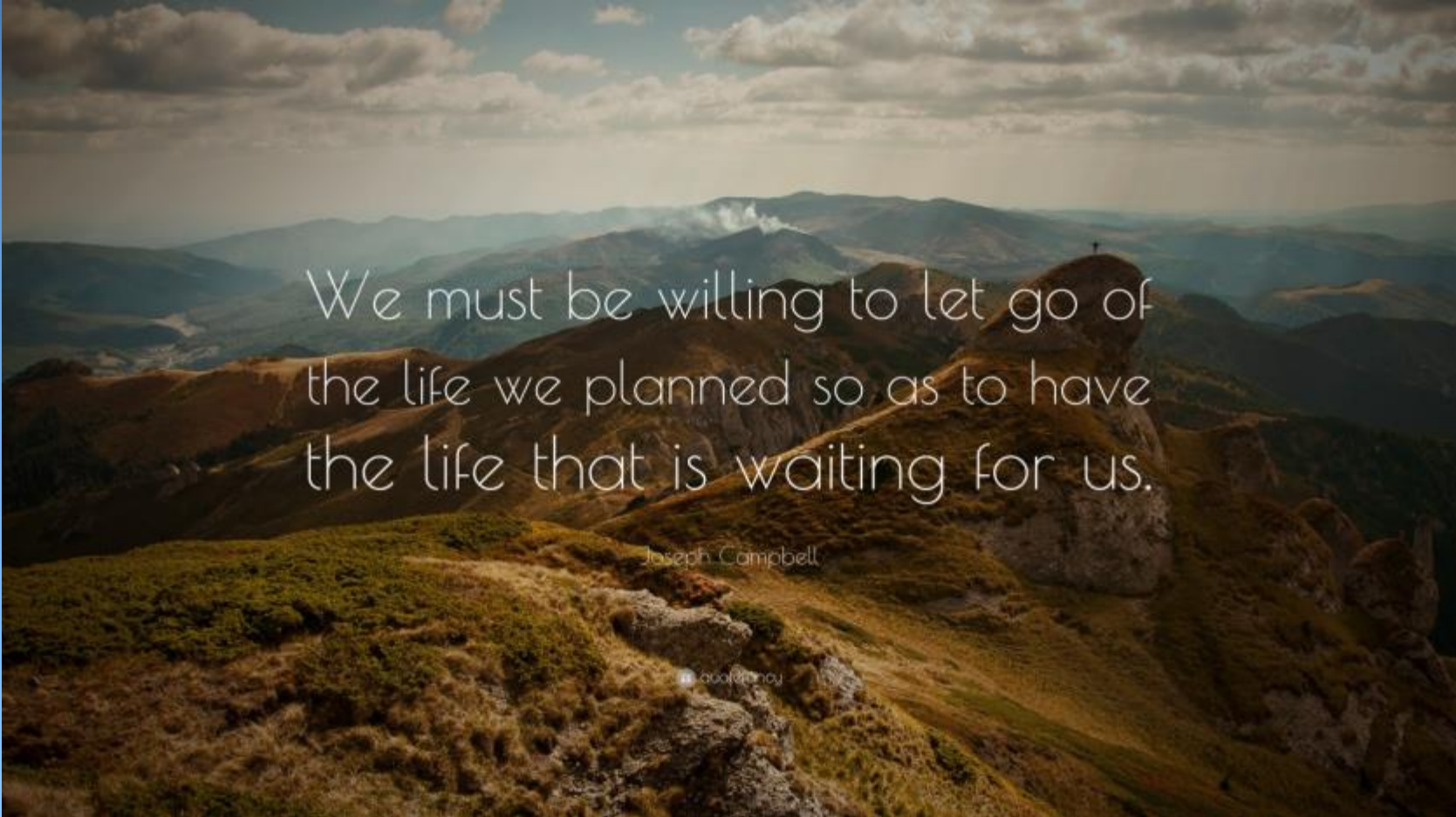
Voorstel programma

- ▶ Theseus en het labrynt van Knossos
- ▶ De reis van de held(in)
- ▶ Jouw eigen reis verkennen
- ▶ Anderen begeleiden op hun reis
- ▶ Goede reis!



Theseus en het labirint van Knossos





We must be willing to let go of
the life we planned so as to have
the life that is waiting for us.

Joseph Campbell

© 2012

De reis van de held



Suzanne Ciani – Ciani



COACH HOUSE

Waar ben jij in 'jouw reis'?



In gesprek...

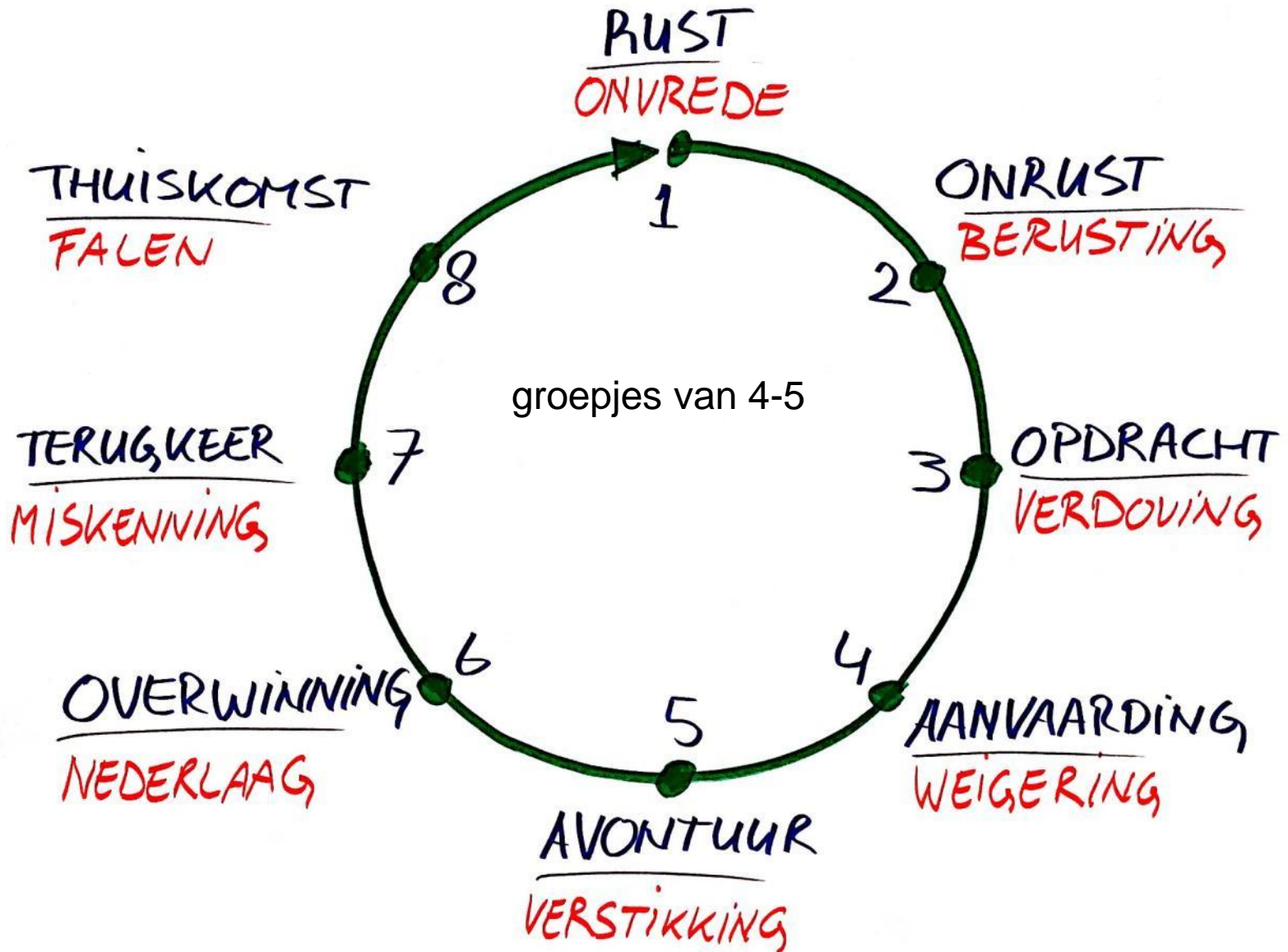
- Waar sta je in jouw reis?
- Durf je het avontuur/ de reis aan? Waarom wel/ niet?
- Waar hapert de reis soms bij jou (bij welke fase)?
- Zijn er hulpbronnen of voorbeeldfiguren die kunnen helpen om voorbij de hapering te komen?



De langste reis
is de reis naar binnen



DE REIS VAN DE HELD



Claudia de Breij – Mag ik dan bij jou



Deel je reiservaringen

1. Deel kort jouw inzicht uit het vorige groepje
 - Welke stappen neem je (moeiteloos)?
 - Waar hapert jouw reis? Aan welke fase kom je niet (of wellicht zelfs nooit) toe?
 - Wat heb je nodig om verder te kunnen?
2. Leer van elkaar door uit te wisselen: hoe ga je om met obstakels of tegenpolen, die maken dat je jouw reis uitstelt of afbreekt en dat deze (tijdelijk) vastloopt?
3. Formuleer voor jezelf een antwoord, wat je de volgende keer anders doet, als je dreigt vast te lopen.



Our greatest glory is not in
never failing, but in rising
up every time we fail.

Ralph Waldo Emerson

quotation

Anderen begeleiden op hun reis... coachen op zelfsturing

Mogelijke waarde van dit instrument:

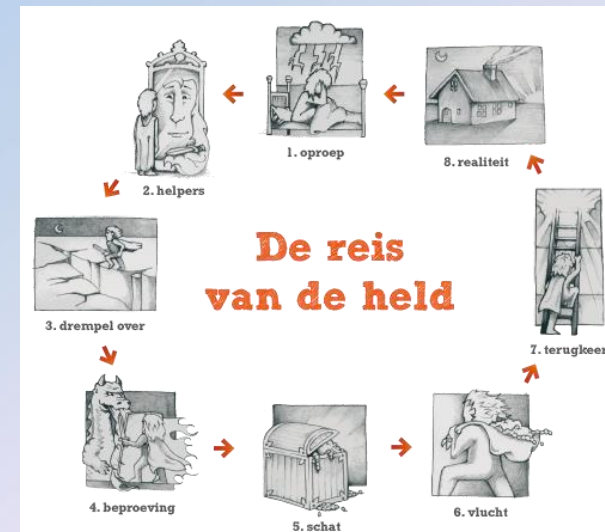
- De metafoor van de held biedt steun en herkenning: je beseft dat velen zijn voor gegaan.
- Het helpt om anders te kijken naar het avontuur en de fasen hierin.
- Het daagt mensen uit om zelf aan de slag te gaan: Alleen jij kunt het doen!

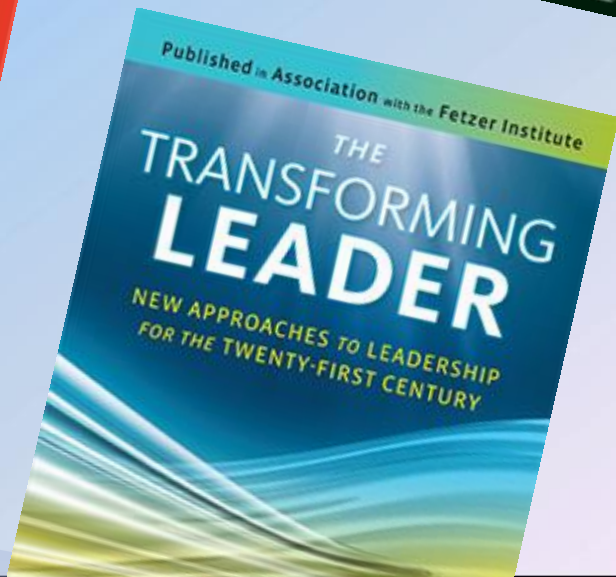
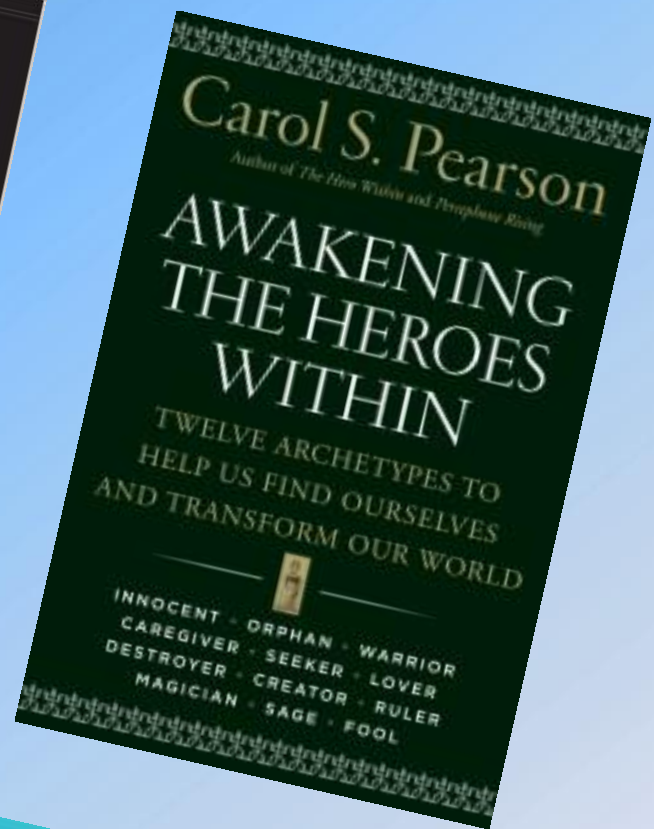
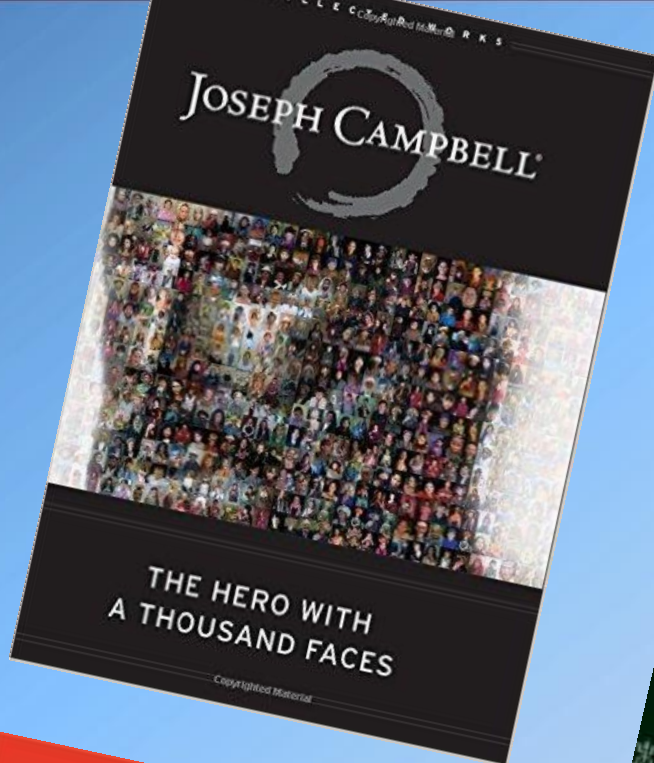
Helden aanmoedigen en gidsen!

De reis van de held met teams

Wat is ons verhaal?

- ▶ Wat zijn de gezamenlijke uitdagingen van ons als team?
- ▶ Welke kwaliteiten/ bronnen zijn er?
- ▶ Welke beproevingen/ uitdagingen?
- ▶ Waar blijven we steken?





Relevant materiaal

- ▶ De held met de duizend gezichten, Joseph Campbell. (2006)
- ▶ De held in jezelf, Carol Pearson. (1989)
- ▶ De terugkeer van de koning, Ton van de Kroon. (1996)
- ▶ Leiderschap. Een reis in beeld, Manfred van Doorn.
- ▶ Mythen openen het leven (Michael Toms) (1991)
- ▶ De weg van de heldin, Maureen Murdock. (2008)

- ▶ Joseph Campbell: www.jcf.org
- ▶ Carol Pearson: www.herowithin.com
- ▶ Manfred van Doorn: ww.plannensmederij.nl
- ▶ Tom de Haas: www.avontuurvandeheld.nl

The only impossible journey
is the one you never begin

Antony Robbins

Goede reis!

Jezelf zijn
is thuiskomen
in het leven

@PatrickMundus