

Unieke kans voor diabetesteams om betere transitie voor jongeren te realiseren



Willen jullie de transitie voor jongeren met diabetes in jullie team beter organiseren? Of willen jullie weten wat de inspanningen van jullie team op het gebied van betere transitie nu eigenlijk opleveren? Doe dan mee aan het nieuwe project: **Betere Transitie bij Diabetes**.

Het project

Leven met diabetes type 1 (DM1) is een enorme uitdaging, vooral als je jong bent. De levenswijze van jongeren staat vaak op gespannen voet met diabetes en dan moeten jongeren óók nog overstappen naar de volwassenenzorg. In de NDF Zorgstandaard Addendum Diabetes Type 1 wordt aanbevolen om jongeren gedurende een jaar door de kinderarts en internist samen te behandelen. Verschillende diabeteszorgteams hebben daarom in 2011 transitiepoli's opgezet, onder andere binnen het Actieprogramma Op Eigen Benen Vooruit!.

"Mijn werk is zoveel leuker geworden nu ik echt in gesprek ga met jongeren over wat zij belangrijk vinden. Dankzij de nieuwe interventies zijn jongeren nu beter voorbereid op de overstap en actiever tijdens de poli."
(diabetesverpleegkundige)

Maar wat leveren transitiepoli's en andere interventies op? In dit project wordt bekeken wat bij bestaande transitiepoli's verbeterd kan worden en teams die aan de slag willen om betere transitiezorg te realiseren worden ondersteund.

- ▶ Hoe betrek je de interne geneeskunde bij transitiezorg en hoe zorg je voor een vloeiende overgang?
- ▶ Zijn er manieren om jongeren in de kinderzorg meer uit te dagen tot zelfstandigheid en minder te pampieren?
- ▶ Hoe zorg je voor goede voorbereiding en hoe ondersteun je zelfmanagement?
- ▶ Hoe realiseer je daadwerkelijk een transitiepoli?

Worstelt jouw team met één of meer van de bovenstaande vragen? Dan is deelname aan 'Betere Transitie bij Diabetes' wellicht iets voor jullie.

Onderzoek en verbeterprogramma

Dit project combineert onderzoek naar **de effecten van transitiepoli's** met een **verbeterprogramma** in twintig diabetesteams. We nodigen tien teams uit die al een transitiepoli organiseren: zij krijgen inzicht in uitkomsten, ervaringen en mogelijke verbeterpunten. Tien teams die nog geen transitiepoli organiseren, krijgen inzicht in de mogelijkheden en worden ondersteund bij de bevordering van de transitiezorg. Een **panel van jongeren met diabetes** denkt in alle fasen mee en geeft elk team tips hoe zij hun transitiezorg kunnen verbeteren.

Het Diabetes Fonds en Fonds NutsOhra steunen dit initiatief en bieden elk deelnemend team daarmee een vergoeding van € 500,- voor hun inzet.

“Wij zijn erin geslaagd om een goede samenwerking tot stand te brengen met de interne geneeskunde. We hebben nu meer overleg over de overdracht en werken ook aan een gezamenlijk medisch beleid.”
(kinderarts)

Maak je belangstelling snel kenbaar!

Dit kun je vrijblijvend doen door je aan te melden via het [aanmeldformulier](#) op de projectpagina of door een bericht te sturen naar projectleider Jane Sattoe via j.n.t.sattoe@hr.nl. Wij nodigen jullie van harte uit om met je team aan het project 'Betere Transitie bij Diabetes' deel te nemen en ook jullie collega's op het project te attenderen.

Meer informatie is te vinden op de projectpagina: opeigenbenen.nu/nl/projecten/dm1

Wat gaan we doen?	Wat kost het aan inspanning voor het team?	Wat levert het op voor het team?
Onderzoek naar de uitkomsten van de huidige zorg rondom transfer en transitie (in twintig teams)	<ul style="list-style-type: none"> Faciliteren van de randvoorwaarden voor het onderzoek (bijvoorbeeld ondersteuning bij het verzamelen van patiëntgegevens) 	<ul style="list-style-type: none"> Inzicht in hoe eigen zorgproces wordt gewaardeerd en wat de uitkomsten daarvan zijn Inzicht in de verbeterpunten Vergoeding van € 500,-
Verbeterprogramma: aan de slag met betere transitiezorg (in tien teams <u>zonder</u> transitiepoli)	<ul style="list-style-type: none"> Ontvangen van jongerenpanel en experts op locatie Actieve inzet van eigen teamleden om verbeteracties in gang te zetten aan de hand van eigen doelen en prioriteiten Eén-op-één uitwisseling van ervaringen met een team dat al een transitiepoli heeft Deelname van teamleden aan enkele landelijke bijeenkomsten en overleg op locatie 	<ul style="list-style-type: none"> Gerichte adviezen van jongerenpanel, collega's en experts Ondersteuning door instrumenten, voorbeelden en adviezen van experts; Transitie Toolkit Diabetes Na een jaar heeft het team zelf een transitieprogramma en transitiepoli gerealiseerd
Adviezen voor (nog) betere transitie (in tien teams <u>met</u> transitiepoli)	<ul style="list-style-type: none"> Ontvangen van jongerenpanel en experts op locatie Eén-op-één uitwisseling van ervaringen met een team dat nog geen transitiepoli heeft 	<ul style="list-style-type: none"> Gericht advies van jongerenpanel en experts Ondersteuning door instrumenten, voorbeelden en adviezen van experts; Transitie Toolkit Diabetes

Dit project is een initiatief van **Kenniscentrum Zorginnovatie (Hogeschool Rotterdam)** en wordt gefinancierd door het **Diabetes Fonds** en **Fonds NutsOhra**.

De **Nederlandse Vereniging van Kindergeneeskunde**, de **beroepsorganisatie voor diabeteszorgverleners EADV**, **Diabetesvereniging Nederland** en **Stichting ééndiabetes** steunen het project van harte.