



Overzicht green best practices

Als persoon

1. Geef het goede voorbeeld (practice what you preach)

Als zorgverlener

Tijdens consulten en controles:

1. Bespreek leefstijl met (toekomstige) zwangeren
2. Bied CenteringPregnancy aan
3. Bespreek duurzamere mogelijkheden met toekomstige ouders
4. Stimuleer het gebruik van duurzame postpartum- en babyproducten
5. Steriliseer en hergebruik materialen en verminder het gebruik van (steriele) handschoenen
6. Wees voorzichtig met het maken van medisch niet-noodzakelijk echo's en maak echo's op een zo duurzaam mogelijke manier

Tijdens de bevalling:

1. Stimuleer continuïteit van zorgverlener
2. Stimuleer natuurlijke geboorte en thuisbevalling waar dat veilig en mogelijk is
3. Steriliseer en hergebruik materialen en verminder het gebruik van steriele handschoenen
4. Gebruik een cordring in plaats van een plastic navelklem
5. Scheid afval na de bevalling

Postpartum:

1. Geef optimale borstvoedingsondersteuning

Op praktijkniveau

Algemeen:

1. Bereken de huidige CO2 uitstoot van de praktijk
2. Kies voor een groene bankrekening, verzekering en pensioenfonds

Aanschaf producten:

1. Bekijk de ladder van circulariteit voordat u een product aanschaft
2. Maak milieuvriendelijk schoon
3. Gebruik zo min mogelijk gebleekt papier
4. Bundel producten die besteld moeten worden

Pand:

1. Verminder het energiegebruik
2. Leg zonnepanelen op het dak van de praktijk
3. Overweeg een Groendak
4. Zorg voor isolatie
5. Overweeg een warmtepomp
6. Controleer de energieleverancier en stap zo nodig over
7. Zorg voor groen buiten en binnen de praktijk
8. Zoek uit of er een subsidie is voor verduurzamen

Vervoer:

1. Stimuleer duurzaam vervoer onder collega's en cliënten
2. Maak gebruik van e-health

Afval:

1. Beperk het papiergebruik
2. Scheid afval op de praktijk



Op maatschappelijk niveau

VSV:

1. Bespreek duurzaamheid binnen het VSV

Overige:

1. Sluit je aan bij groene initiatieven
2. Geef aandacht aan duurzaamheid, agendeer duurzaamheid, activeer

