

Wonen bij Prokino

Informatieboekje
Leefgroep



Prokino
Zorg



Voorwoord

Welkom op de leefgroep!

Je komt de komende tijd bij ons op de groep wonen en dan is het handig om al een beetje te weten hoe het er op de leefgroep aan toe gaat. Daarom hebben wij een boekje voor je gemaakt waarin je allerlei handige informatie vindt. Hoeveel jongeren wonen er bijvoorbeeld op de leefgroep en hoe zit het met zakgeld en bedtijden? Wat ga je allemaal doen tijdens je tijd op de leefgroep?

Als je na het lezen van dit boekje nog vragen hebt zijn wij er voor jou om je vragen te beantwoorden.

Wij kijken er naar uit om je op de leefgroep te ontvangen!

Groetjes van het leefgroepsteam:

Aliescha, Teodora, Gianna, Corina, Peter, Wietse en Agnieszka.

Inhoudsopgave

1. Algemene informatie	4
1.1 Waar is de leefgroep?.....	4
1.2 Wie wonen er op de leefgroep?	4
1.3 Wie werken er op de leefgroep en waarmee kunnen zij jou helpen?	4
1.4 Gouden regels.....	5
1.5 Vlaggensysteem	5
2. Wonen	6
2.1 Wat moet je meenemen wanneer je bij ons komt wonen?.....	6
2.2 Je eigen kamer.....	6
2.3 Je eerste week op de leefgroep.....	7
2.4 Waarmee ga je aan de slag tijdens je verblijf op de leefgroep?.....	7
2.5 Waar ga je wonen na je verblijf op de leefgroep?	8
3 Dagstructuur	9
3.1 hoe ziet de dagindeling eruit op de leefgroep?	9
3.2 Het gebruik van de groepsruimtes en spullen.....	10
3.3 Afspraken op de groep	11
3.4 Wat vind jij?	14
4. Met wie werken we samen?	15
4.1 Jouw ouders/verzorgers of gezinsvoogd	15
4.2 Verwijzer Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond.....	15
4.3 Vertrouwenspersoon	15
4.4 School, sportclub, etc.....	15
5. Tot slot.....	16

1. Algemene informatie

1.1 Waar is de leefgroep?

De leefgroep ligt in Rotterdam IJsselmonde, in de wijk Sportdorp. Dit is vlak naast het voetbalstadion De Kuip. Het adres en onze contactgegevens kun je hieronder vinden.

Sportsingel 70
3078 XT Rotterdam

Telefoon: 010 497 27 52
Mobiel: 06 29 951 341 (ook WhatsApp)
Email: leefgroep@prokino.nl

1.2 Wie wonen er op de leefgroep?

Op de leefgroep wonen kinderen en jongeren tussen de 10 en 17 jaar. Zij kunnen net als jij (tijdelijk) niet thuis wonen. Je woont op de leefgroep samen met zeven anderen. In totaal zijn er dus acht jongeren.

1.3 Wie werken er op de leefgroep en waarmee kunnen zij jou helpen?

Groepsleiding/mentor:

Op de leefgroep werkt groepsleiding. Zij zijn er iedere dag en nacht en wisselen elkaar af. De groepsleiding is er voor jouw vragen en om jou te helpen met bijvoorbeeld je huiswerk, het maken van afspraken en je kunt bij hen terecht als je je verhaal kwijt wilt. Daarnaast is de groepsleiding er om er samen met jou en je groepsgenoten een leuke tijd van te maken.

Eén van de groepsleiders wordt jouw mentor. Bij hem of haar kun je terecht voor belangrijke regelzaken, zoals geld of bezoeksafspraken. Ook heb je met je mentor regelmatig een gesprek. Tijdens dit gesprek wordt er gekeken hoe het met jou gaat op school, op de groep en met je doelen.

Samen met je mentor maak je een persoonlijk plan waarin zal komen te staan wat jij nog wil leren tijdens het wonen op de leefgroep en hoe je hieraan gaat werken. We noemen dit leerdoelen en deze zullen in elk gesprek met je mentor besproken worden. Naast je mentor heb je ook een schaduwmentor. Als je mentor niet op de groep is, is je schaduwmentor er voor jou.

Gedragswetenschapper

Het persoonlijke plan dat je maakt met je mentor wordt ook besproken met de gedragswetenschapper. Zij zal af en toe langskomen op de groep zodat je haar kunt leren kennen. Ook zal zij wanneer dat nodig is bij gesprekken aanwezig zijn. De gedragswetenschapper houdt van een afstand de ontwikkeling bij van alle jongeren op de leefgroep. Ook geeft zij de groepsleiding advies in allerlei verschillende situaties.

Leidinggevende

Het team van de leefgroep wordt aangestuurd door de leidinggevende. De leidinggevende zit bij vergaderingen van de leefgroep en regelt allerlei praktische zaken voor de leefgroep en het personeel. Net als de gedragswetenschapper komt de leidinggevende ook af en toe op de groep.

Regiodirecteur

Boven de leidinggevende staat de regiodirecteur. Zij is verantwoordelijk voor de groepen van de jeugdzorg, het schippersinternaat en de kinderopvang in de regio.

1.4 Gouden regels

1. Respect

- Ik heb respect voor mijzelf.
- Ik heb respect voor anderen, ongeacht afkomst, geloof, geaardheid, mening, etniciteit, etc.
- Ik doe geen uitspraken waar ik een ander mee kan discrimineren.
- Ik blijf van de spullen van een ander af.

2. Grenzen

- Ik houd mij aan de regels.
- Ik kom voor mijzelf op.

3. Eerlijkheid en vertrouwen

- Ik vertel de waarheid.
- Ik ben eerlijk over mijn gevoelens.
- Door eerlijk te zijn, laat ik zien dat je mij kunt vertrouwen.
- Ik roddel niet over een ander.

4. Privacy

- Ik deel andermans privéinformatie niet zomaar met anderen.
- Ik let op wat ik op mijn sociale media deel over mijzelf en anderen.
- Ik ga me niet ongevraagd met de zaken van een ander bemoeien.

5. Veiligheid

- Ik scheld, vloek en/of bedreig niet.
- Ik blijf van anderen en andermans spullen af.
- Ik gebruik geen middelen als ik op de groep ben of als ik op de groep terugkom.

1.5 Vlaggensysteem

Op de leefgroep wordt er aandacht besteedt aan de seksuele ontwikkeling van onze jongeren. De werknemers van de leefgroep hebben hiervoor een hulpmiddel: het Vlaggensysteem. Dit systeem stimuleert gezond seksueel gedrag en draagt bij aan het voorkómen en terugdringen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder kinderen en jongeren.

Op basis van de zes criteria (zie afbeelding) van het vlaggensysteem wordt bepaald of het gedrag aanvaardbaar is (groene vlag), licht seksueel grensoverschrijdend (gele vlag), ernstig seksueel grensoverschrijdend (rode vlag) of zwaar seksueel grensoverschrijdend (zwarte vlag). De groepsleiding zal dit ten alle tijden bespreekbaar maken met jongeren.



2. Wonen

2.1 Wat moet je meenemen wanneer je bij ons komt wonen?

Wanneer je bij ons komt wonen, heb je een aantal spullen nodig. Naast je kleding en toiletspullen neem je ook een schooltas en schoolspullen mee. Wanneer je naar school gaat of op bezoek bij vrienden of familie of een bezoekje wilt brengen aan de stad, is het noodzakelijk om een fiets te hebben. We vragen je daarom of je deze mee wilt nemen. Je fiets kan bij ons in de fietsenstalling geplaatst worden.

Naast deze praktische dingen is het ook belangrijk om spullen mee te nemen voor in je vrije tijd, zoals je favoriete muziek, boeken, tijdschriften, enzovoorts. Tot slot kun je spullen meenemen om je eigen kamer gezellig te maken. Denk hierbij aan foto's van thuis of posters voor op je muur. Hieronder vind je nog een lijst voor de belangrijkste kleding die je mee moet nemen.

Kledinglijst

- Broeken
- Shirts
- Ondergoed
- Sokken
- Jas
- Sjaal en handschoenen
- Schoenen
- Sportkleding
- Zwemkleding
- Nachtkleding/badjas/sloffen
- Eventueel eigen handdoeken (deze zijn op de leefgroep aanwezig)

2.2 Je eigen kamer

Op de leefgroep heb je je eigen kamer. Hier kan je slapen, huiswerk maken en iets voor jezelf doen. De groepsleiding zal altijd even kloppen wanneer ze jouw kamer binnen willen gaan. De groepsleiding mag ten alle tijden je kamer betreden.

We vinden het wel belangrijk dat je je kamer netjes houdt. Je moet dan ook iedere dag voordat je naar school gaat je kamer opruimen. Daarnaast maak je op maandag je kamer grondig schoon. De groepsleiding keurt dit goed of niet goed. Bij goedkeuring mag je afspraken buiten de deur maken voor die week.

Op je kamer heb je een aantal spullen staan die van de leefgroep zijn. Naast een bed, kledingkast en bureau heb je bijvoorbeeld ook een wekker en een wasmand. Deze spullen gebruik je wanneer je bij ons woont en houdt je netjes voor de volgende bewoners. Hiervoor laten wij jou ook een contract tekenen. Je betaalt 35 euro borg voor de spullen die je in bruikleen hebt van de leefgroep. Gaat er iets kapot, dan wordt dat verrekend met de borg. In de eerste week zal er gekeken worden op welke manier jij en je ouders/verzorgers het beste de borg kunnen betalen. Daarnaast betaal je, als je dit wilt, 15 euro voor een kamersleutel. Dat betekent dat je in totaal 50 euro aan de leefgroep betaalt. Deze 50 euro krijg je aan het eind van je verblijf terug, mits je alles netjes achterlaat en je sleutel inlevert.

Kamercontroles

In de huisregels en dit groepsboekje kun je lezen dat je sommige spullen niet in je bezit of op je kamer mag hebben. De groepsleiding mag met goedkeuring van de teamleider of gedragswetenschapper je kamer betreden om deze te inspecteren. Dit doen we om de huisregels en de veiligheid op de groep en in het pand te handhaven. Dit kunnen we ook doen om te controleren of dat wat we in je begeleidings-/hulpverleningsplan hebben

afgesproken ook wordt nagekomen óf om te voorkomen dat opvoeding, zorg en/of hulp aan andere jeugdigen wordt tegengewerkt.

Bij een kamercontrole wordt gekeken of je spullen op je kamer hebt die je niet in je bezit mag hebben. Uiteraard krijg je de gelegenheid om tijdens de controle buiten je kamer aanwezig te zijn.

Er kan een inspectie van je kamer worden gehouden:

- als steekproef voor het algemeen toezicht op de aanwezigheid van verboden spullen;
- als uit feiten of omstandigheden blijkt of aannemelijk is dat een kamercontrole nodig is;
- als je jouw kamer krijgt bij aanvang van je intrek bij Prokino en bij je vertrek om te inventariseren hoe de staat van de kamer is

2.3 Je eerste week op de leefgroep

Je eerste dag op de leefgroep zal spannend zijn. De groepsleiding zal ervoor proberen te zorgen dat je je snel thuis voelt. Ze zullen je voorstellen aan je groepsleden en geven je een rondleiding op de groep en door het gebouw. Naast de leefgroep zijn er nog drie andere groepen; het KTC (kamertrainingscentrum), de structuurgroep en het BW (Begeleid Wonen). Ook zal de groepsleiding samen met jou je spullen op je kamer zetten en het daar gezellig maken.

De dagen erna zal je kennis maken met alle andere vier groepsleiders en met jouw mentor. Met jouw mentor heb je een kennismakingsgesprek. Omdat alles voor jou nieuw is, vinden wij het belangrijk om jou te leren kennen en je langzaam aan alles te laten wennen. Daarom hebben wij de wenweek bedacht.

De wenweek is bedoeld om elkaar te leren kennen en wanneer je veel weg bent van de groep kunnen we je niet goed leren kennen. De wenweek houdt in dat je de eerste week dat je op de leefgroep woont nog geen bezoek ontvangt en op bezoek gaat bij anderen of zelfstandig iets onderneemt. Je gaat wel gewoon naar school en naar je bijbaan als je die hebt. Na deze week zal je je weg kunnen vinden op de leefgroep en kan je bezoeksafspraken maken met je mentor.

2.4 Waarmee ga je aan de slag tijdens je verblijf op de leefgroep?

Zoals al eerder is besproken, maak je samen met je mentor een persoonlijk plan waarin de dingen komen te staan die je nog moet leren, de zogeheten leerdoelen. Deze doelen kunnen op verschillende gebieden voorkomen en zorgen ervoor dat jij je verder ontwikkelt om uiteindelijk te worden wie je bent!

Je leerdoelen zullen aansluiten op waar jij na de leefgroep gaat wonen. Een voorbeeld van een leerdoel kan zijn dat je wilt leren koken of met geld om wilt leren gaan. Een ander doel kan zijn dat je wilt leren omgaan met je boosheid of wilt leren praten over de dingen die jij hebt meegemaakt in je leven. Jouw mentor gaat samen met jou kijken hoe je deze doelen kunt behalen en op welke manier je aan deze doelen gaat werken. De doelen bespreek je wekelijks/tweewekelijks met je mentor in een gesprek.

Om je te helpen bij je leerdoelen kan het zijn dat je gevraagd wordt om opdrachten te maken. Denk aan een opstel of collage over je leven.

Voor je persoonlijke plan vul je een vragenlijst in. Die heet de SDQ. Met deze vragenlijst willen we kijken hoe het met je gaat. De lijsten vul je later nog een aantal keer in en op deze manier kunnen we zien of het beter met je gaat sinds je komst op de leefgroep.

Je persoonlijke plan wordt ook om de drie maanden besproken samen met jou, je ouders, je verwijzer (zoals je jeugdbeschermer of voogd) en je mentor. Het is fijn om iedere drie maanden om de tafel te zitten met de mensen die betrokken zijn bij jouw traject op de leefgroep. Iedereen weet dan hoe het gaat en welke bijzonderheden er zijn.

Het is ook een goed moment om afspraken voor de aankomende periode van jouw verblijf op de leefgroep te maken.

Je plan zal worden bewaard in je persoonlijke map waar je altijd in mag kijken en die je uiteindelijk ook meeneemt wanneer je weggaat op de leefgroep. Er wordt ook een dossier van jou bijgehouden waar het plan tevens in komt te staan.

2.5 Waar ga je wonen na je verblijf op de leefgroep?

Na de leefgroep kun je teruggaan naar huis, doorstromen naar het KTC (kamertrainingscentrum), naar een fasehuis, naar een pleeggezin of naar een woongroep die beter bij jou past. Hierbij wordt goed gekeken wat voor jou het beste is. Je mentor en groepsleiding zullen jou helpen voorbereiden op de volgende stap.

3 Dagstructuur

Op de groep moet je rekening houden met elkaar. Daarom bestaat er een vaste dagindeling.

3.1 hoe ziet de dagindeling eruit op de leefgroep?

Ochtend

In de ochtend gaat je wakker op tijd, zodat je voldoende tijd hebt om jezelf klaar te maken. Wanneer je wakker bent fris je jezelf op en kleed je je aan. Je zorgt voor een goed ontbijt en maakt je lunch klaar. Voordat je vertrekt ruim je je spullen op en maak je je kamer netjes. Wanneer je naar school vertrekt kom je even langs het kantoor om een koekje en wat te drinken te halen en de groepsleiding gedag te zeggen. Iedere dag controleert groepsleiding of je kamer netjes is aan de hand van een lijst die op je kamerdeur hangt. Wanneer je twee kruisjes hebt, maak je 's middags eerst je kamer schoon, voordat je andere afspraken maakt.

Als je ziek bent laat je dit op tijd aan de groepsleiding weten. De groepsleiding belt dan naar je school om je af te melden. Wanneer je ziek bent blijf je de hele dag op je kamer. 's Avonds mag je een uurtje de groep op. De rest van de tijd rust je uit op je kamer, zodat je je zo snel mogelijk beter voelt. Je mag ook geen bezoek ontvangen.

Middag

Uit school kom je naar huis en laat je aan de groepsleiding weten dat je er bent. Je schoolspullen breng je bij binnenkomst naar je kamer. Wanneer je terug bent van school mag je iets lekkers uit de voorraadkast. Je overlegt met de groepsleiding wat je die middag gaat doen. Je wordt om 17.30 uur weer op de groep verwacht. Tussen 17:30 en 18:00 uur word er gezamenlijk gegeten.

Avond

Na het avondeten heeft iedereen een taak, deze hangt op de takenlijst in de keuken. Aansluitend is het rustuur tot 19.15 uur. Na het rustuur overleg je met de groepsleiding wat je gaat doen tot je naar bed gaat. Je bent uiterlijk drie kwartier voor je bedtijd weer binnen.

Weekend

In overleg met de groepsleiding wordt gekeken hoe jij je weekend gaat invullen. In het weekend heb je de mogelijkheid om naar je ouders, familie of vrienden te gaan. Deze afspraken maak je met je mentor en/of schaduwmentor en verwijzer (voogd, jeugdbeschermer). Ook heb je de mogelijkheid om lekker uit te slapen of op te staan om 9.00 uur. Wanneer je eerder dan 9.00 uur wakker bent, vermaak je je op je kamer.

Op zondag kom je op de afgesproken tijd weer terug op de groep en vul je samen met groepsleiding je planning in voor die week. Het is de bedoeling dat je op zondag aangeeft welke dagen je wel/niet op de groep eet en wanneer je bezoek wil ontvangen. Natuurlijk is er op zondagavond ook de tijd om gezellig even te kletsen over hoe het weekend was.

Vakanties

In de vakanties hebben we activiteiten/uitstapjes met de groep. De kosten hiervoor worden door Prokino betaald. Deelname aan de activiteiten is verplicht, wanneer je op de groep bent. Zeker het kamp in de zomervakantie is altijd erg gezellig!

Maandelijks activiteiten

Er zullen twee keer per maand activiteiten worden georganiseerd. Dit zullen activiteiten op de groep zijn, maar het kunnen ook activiteiten buiten de groep zijn. Deze activiteiten zijn verplicht.

3.2 Het gebruik van de groepsruimtes en spullen

Als je samen op een groep woont en leeft is het nodig dat er een aantal afspraken worden gemaakt waar iedereen zich aan houdt zodat de groep netjes blijft en het fijn wonen is met elkaar.

De keuken

Op de leefgroep gebruiken we de keuken gezamenlijk. Het is belangrijk dat je na gebruik de keuken schoon achterlaat. We zorgen er met z'n allen voor dat de ruimtes opgeruimd zijn; iedereen helpt mee met het opruimen en iedereen ruimt zijn eigen spullen na gebruik op.

Huiskamer

Onze huiskamer is voor iedereen. Zorg dat er alleen spullen liggen die daar horen en berg andere spullen op in je eigen kamer. Wanneer je spullen kwijt bent die je in de huiskamer of andere groepsruimtes laat liggen is dit je eigen verantwoordelijkheid. Wees dus zuinig op je spullen!

In overleg met de groepsleiding kan er in de woonkamer tv worden gekeken, spelletjes worden gedaan, huiswerk worden gemaakt, enzovoorts.

De voorraadkast

De voorraadkast zit op slot. Wanneer je iets nodig hebt voor op de groep vraag je aan de groepsleiding of ze dit willen aanvullen.

De badkamer, wasmachine en droger

De douches en toiletten houd je netjes en je doet de lichten uit wanneer je klaar bent. Je doet op de leefgroep je eigen was op een vaste ingedeelde dag (de wasdag). De dagen van iedere jongere staan op het wasrooster. Dit wasrooster hangt boven de wasmachine en op kantoor.

Het kantoor

Op de leefgroep is er het kantoor voor de groepsleiding. Als je iets wil vragen, dien je eerst te kloppen en het antwoord van de groepsleiding af te wachten. Wanneer je ziet dat de groepsleiding bezig is of in gesprek is met iemand anders moet je even wachten of later terugkomen. Het kan ook voorkomen dat de deur dicht is en dat de groepsleiding in gesprek en/of bezig is. De groepsleiding wilt dan niet gestoord worden.

Wanneer er post voor jou binnen is gekomen, stopt de groepsleiding dit in jouw postvakje op het kantoor. Het is dus verstandig om regelmatig in je eigen postvak te kijken. De groepsleiding slaapt op kantoor. Als je 's nachts niet kunt slapen, dan is groepsleiding dus altijd dichtbij om te kijken wat jou kan helpen.

Het plein en algemene ruimtes

Op maandag t/m vrijdag is het vanaf 17.00 uur toegestaan voor de jongeren van de leefgroep en het KTC naar het plein te gaan, om gezellig te chillen. In het weekend kan er de hele dag gebruik worden gemaakt van het plein. Als je naar het plein gaat wordt je geacht om niet bij de fietsenstalling en de rode deur (hoofdingang) te staan. Een potje voetbal, gezamenlijk spel of lekker basketballen kan erg goed op het plein!

In de algemene ruimtes kun je aangesproken worden door alle leiding, ongeacht van welke groep de leiding is. Er zijn in het hele gebouw waar de leefgroep zit mensen aan het werken, dus op de gang ben je rustig.

Televisie, computer en spelcomputer

Als je televisie wilt kijken overleg je dit met de groepsleiding. Zij bepalen of er wordt gekeken en naar welke programma's.

Voor je ontspanning mag je in overleg met groepsleiding gebruik maken van de computer. Huiswerk op de computer heeft voorrang op ontspanning!

De (huis)telefoon van de leefgroep

Wanneer de huistelefoon gaat neemt de groepsleiding op. Wanneer je belangrijke zaken hebt mag je de vaste telefoon van de leefgroep op kantoor gebruiken. Hierbij kun je denken aan contact over/met school/werk, ouders of een gezinsvoogd. We gaan er vanuit dat je maximaal tien minuten voor een gesprek nodig hebt. Je mag ook kort bellen om een afspraak te maken met een vriend(in).

3.3 Afspraken op de groep

Het is misschien nu nog niet van belang, maar uit onze ervaring blijkt dat jongeren graag willen weten wat er wel en niet mag op de groep. Je hoeft deze afspraken niet uit je hoofd te leren, maar wanneer je op de groep woont, heb je ze bij de hand en kan je deze nalezen wanneer je dat wilt.

Lekkers en tussendoortjes:

Wanneer je op de leefgroep woont is het belangrijk dat je leert goed voor jezelf te zorgen. Dit houdt in dat je gezond eet en af en toe iets lekkers mag. Tot 16:30 uur is de mogelijkheid voor een tussendoortje en na het eten, rond 20:15 uur, mag je nog wat drinken en wat lekkers.

Op woensdag en in het weekend mag je een tosti of noedels maken.

Op vrijdag en zaterdag mag er frisdrank gedronken worden en is er chips of iets anders lekkers voor 's avonds op de bank of tijdens een spel.

Wanneer je tussendoor erge honger hebt kan je een boterham of wat fruit eten. Na 16:30 uur wordt er niet meer gegeten of gesnoept, omdat we dan bijna gaan avondeten. Ook na 21:00 uur is het niet de bedoeling dat er nog gegeten wordt, zodat je niet met een te volle maag gaat slapen. Heb je toch nog hele erge trek? Overleg dan even met groepsleiding om te zien wat er mogelijk is.

Avondeten

Van maandag tot en met zondag wordt er gekookt door de groepsleiding. Als de groepsleiding kookt wordt het op prijs gesteld dat jongeren een handje mee helpen met koken. Op die manier kun je gelijk leren koken en is er een gezellig groepsmoment. We eten 's avonds gezamenlijk aan tafel. Dit vinden we een leuk moment om met jou en je groepsgenoten de dag door te nemen en een gezellig moment te hebben met elkaar. Voor aanvang van de maaltijd wordt er ruimte gegeven om voor het eten te bidden, dit doen we door een moment stil te zijn.

We vinden het belangrijk dat het eten je smaakt. Natuurlijk zijn er dingen die je misschien minder lust. Helaas wordt er gegeten wat er op tafel staat en worden er geen vervangende maaltijden gekookt, mits je ergens allergisch voor bent. Elke zondagavond kan je aan de groepsleiding doorgeven wat je graag zou willen eten die week. Dit is je kans om iets te kiezen wat je lekker vindt. Doe je dit niet, dan wordt er dus ook geen rekening mee gehouden.

Naar bed

Bedtijden zijn ingedeeld op leeftijd. Hieronder vind je een overzicht van de bedtijden per leeftijd.

Leeftijd	Bedtijd
10 jaar	20:30 uur naar bed en telefoon inleveren
11 jaar	20:45 uur naar bed en telefoon inleveren
12 jaar	21:00 uur naar bed en om 21:15 uur telefoon inleveren
13 jaar	21:15 uur naar bed en om 21:30 uur telefoon inleveren
14 jaar	21:30 uur naar bed en om 21:45 uur telefoon inleveren
15 jaar	22:00 uur naar bed en telefoon inleveren
16 en 17 jaar	22:00 uur naar bed en als je hier goed mee om kan gaan mag je je telefoon 's nachts bij je houden.

Voordat je naar bed gaat geef je bij de groepsleiding aan wanneer je de volgende dag opstaat, hoe laat je naar school vertrekt en hoe laat je thuiskomt.

Wanneer je na je bedtijd zonder toestemming van je kamer komt, moet je deze tijd inhalen. Naar de wc gaan mag natuurlijk wel.

Te laat komen

Wanneer je te laat bent geef je dit tijdig aan. De tijd die je te laat terug bent, moet je op een ander moment inhalen. Dit is meestal de eerstvolgende dag. Mocht er een afspraak staan die verplicht is tot een bepaald tijdstip, spreek je met de groepsleiding af op welke dag je je tijd inhaalt.

Afspreken met vrienden/familie

Wij vinden het leuk om jou te leren kennen en daar horen ook jouw familie en vrienden bij. Met je mentor maak je bezoeksafspraken om je ouders, broers, zussen of familie te zien. Jij kan naar hen, maar zij kunnen ook op bezoek komen bij jou.

Wanneer je wilt afspreken met vrienden vraag je dit altijd eerst aan de groepsleiding. Je bespreekt wat je gaat doen, met wie en wanneer je terug bent. Wanneer je met een vriend/vriendin wil afspreken die wij nog niet kennen, willen we eerst altijd even kennis maken. Dat betekent dat jij je vriend/vriendin meeneemt naar de groep, zodat de groepsleiding even met hem/haar kan kletsen. Ook zullen we wat gegevens van je vrienden vragen, zodat we als er echt iets aan de hand is contact met hen kunnen opnemen.

Ook als je bezoek wil ontvangen op de groep maak je hierover eerst afspraken. Wanneer er iemand bij jou op bezoek is zet je de deur op een kier. Je mag per week twee keer met dezelfde jongere afspreken wanneer deze jongere op een andere groep in het gebouw woont. Dit kan op de leefgroep, maar ook op een andere groep. Wel gaat dit altijd in overleg. Daarnaast ben je verplicht om twee keer doordeweeks op de groep te eten. De dagen die hierbij worden berekend zijn maandag t/m donderdag.

Verkering is leuk, maar soms lastig als je verliefd wordt op iemand binnen de groep of binnen het gebouw, omdat je met je met die mensen samen woont. Word je verliefd op een jongere van een van de afdelingen, maak dit dan bespreekbaar met groepsleiding.

Iedereen maakt met zijn of haar mentor afspraken over bezoek. Niet iedereen heeft dus dezelfde afspraken. Dit komt omdat iedereen anders is en iedereen hier aan zijn eigen doelen werkt. Als je het niet eens bent met je afspraken kan je hierover altijd in overleg met je mentor. Pas wanneer je dit gedaan hebt en de nieuwe afspraken zijn goedgekeurd gaan deze in.

Roken, alcohol, drugs en wapens

Wanneer je rookt worden er met je ouders/voogd afspraken gemaakt over hoeveel sigaretten je per dag mag roken. Ook hier heeft iedereen zijn eigen afspraken. Wanneer je op de groep bent, overleg je altijd even met de groepsleiding als je wilt roken. Roken doe je buiten op de daarvoor aangewezen plekken. Roken in het gebouw is verboden. Doe je dit wel, dan zal je hiervoor een waarschuwing/sanctie krijgen.

Binnen Prokino is het verboden om drugs of alcohol te gebruiken of binnen Prokino te bewaren. Ook is het niet de bedoeling dat je onder invloed terugkomt op de groep. Doe je dit wel zal je ook hiervoor een sanctie krijgen en zal je alcohol/drugs in beslag worden genomen. Natuurlijk kan het zijn dat je het heel moeilijk vindt om geen gebruik te maken van alcohol/drugs. Wanneer dit zo is vinden we het fijn als je hierover met ons in gesprek gaat, zodat we kunnen kijken hoe wij jou kunnen helpen.

Ook het hebben van wapens binnen Prokino is ten strengste verboden. Wanneer deze gevonden worden zullen deze in beslag worden genomen. Daarnaast zal je ook hiervoor een sanctie krijgen.

Je eigen spullen

Wanneer je op de leefgroep komt wonen neem je natuurlijk ook je eigen spullen mee. Berg deze spullen altijd op in je kamer en zorg ervoor dat je kamer op slot is. Ook raden wij het af om je spullen uit te lenen. Als er spullen kapot gaan of kwijt raken ben je er namelijk zelf verantwoordelijk voor en kan Prokino daar niet bij helpen.

Je eigen mobiel

Op de leefgroep mag je een eigen mobiel hebben op de voorwaarde dat je ouders (of iemand anders) garant staan voor de abonnementskosten en eventuele extra belkosten. Garant staan wil zeggen dat wanneer jij je rekening niet kan betalen, zij deze voor jou zullen betalen. Je bent zelf verantwoordelijk voor je mobiel. Tijdens het eten en de groepsvergaderingen staat je mobiel uit of op stil en er mag niet opgenomen worden. Gebeurt dit wel dan kan je mobiel voor die dag in beslag genomen worden. Die momenten vragen natuurlijk om jouw aandacht en een telefoontje dat afgaat, kan dan storen en is dan lang niet zo gezellig voor de groep.

Vanaf 16 jaar mag je je telefoon 's nachts bij je houden, tenzij je hier niet mee om kan gaan, bijvoorbeeld als je 's ochtends niet op kan staan of tot laat aan het bellen bent. Als je 15 jaar bent en een KTC dag hebt, dan mag je je telefoon 's nachts ook bij je houden om te oefenen. Sta je vier keer te laat op dan betekent dit dat je je telefoon één week bij bedtijd moet inleveren om het de week erna opnieuw te proberen.

Zakgeld

Natuurlijk krijg je op de leefgroep ook zakgeld. Dit wordt naar leeftijd ingedeeld. Hieronder vindt je een lijstje en kan je kijken hoeveel jij krijgt. Je zakgeld wordt op woensdag uitgedeeld.

12 jaar	€ 5.00
13 jaar	€ 5.50
14 jaar	€ 6.00
15 jaar	€ 6.50
16 jaar	€ 7.00
17 jaar	€ 7.50

De groepsleiding vindt het belangrijk dat je ook iets doet voor je zakgeld. Daarom vinden wij het belangrijk dat je eerst je kamer schoonmaakt voordat je je zakgeld op kunt halen bij de groepsleiding.

Communication is the key

Natuurlijk zal je wel eens moeite hebben met de afspraken die binnen Prokino of voor jou gelden. Wij vinden het daarom belangrijk dat je het aangeeft wanneer je ergens tegenaan loopt en met ons in gesprek gaat over mogelijke oplossingen. Wanneer je open het gesprek aangaat en met ons overlegt werkt dit veel beter dan wanneer je je eigen plan trekt!

3.4 Wat vind jij?

Wij vinden het erg belangrijk dat jij je stem kunt laten horen, want er zullen ongetwijfeld zaken zijn waar je het niet mee eens bent of waar je tegenaan loopt tijdens het wonen op de leefgroep. Daarom hebben wij één keer in de maand een bewonersvergadering met jou en je groepsgenoten. We vinden het belangrijk dat iedereen hierbij aanwezig is. Tijdens deze vergadering kun je alle punten die jij belangrijk vindt en die voor de groep belangrijk zijn bespreken. Deze vergadering is voor iedereen verplicht.

Naast de bewonersvergadering bestaat er een cliëntenraad. Hierin worden punten besproken die door de medebewoners zijn aangekaart. De cliëntenraad is een bijeenkomst die één keer in de maand wordt gehouden. Deze vergadering wordt geleid door de teamleider. Van iedere groep mogen er twee leden (jongeren) in aanmerking komen voor de cliëntenraad, deze twee personen hebben zich opgegeven en zijn verplicht om iedere bijeenkomst deel te nemen. Wil je hier meer informatie over? Vraag het bij de teamleider!

4. Met wie werken we samen?

4.1 Jouw ouders/verzorgers of gezinsvoogd

Nu je op de leefgroep woont, betekent dit niet dat je ouders/verzorgers en/of andere familieleden niet meer belangrijk zijn, integendeel! Wij vinden het heel belangrijk dat je ouders/verzorgers meedenken en meewerken aan jouw verblijf op de leefgroep. Er zal regelmatig contact/overleg zijn met jouw ouders/verzorgers/gezinsvoogd.

4.2 Verwijzer Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond

Iedere jongere komt via Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond (of een soortgelijke instantie) bij Prokino wonen. Vanuit Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond heb jij een jeugdbeschermer of voogd toegewezen gekregen, die er ook voor heeft gezorgd dat jij hier tijdelijk kan wonen. Met deze persoon heeft de leefgroep ook regelmatig contact. We houden hem/haar op de hoogte hoe het met je gaat. Ook schuift deze persoon aan bij de evaluaties van jouw persoonlijk werkplan. We hopen daarbij dat jij ook een goed contact hebt met je jeugdbeschermer of voogd. Wil je hem of haar iets vragen, laat het ons weten, dan helpen we je daarbij.

4.3 Vertrouwenspersoon

Wanneer je een klacht hebt is de groepsleiding er ten alle tijden. Hoe moeilijk een onderwerp ook kan zijn om te bespreken, de groepsleiding is er voor jou. Kom je er met de groepsleiding niet uit dan kan je terecht bij de vertrouwenspersoon. Eén keer in de maand komt de vertrouwenspersoon langs. Bij hem kun je terecht met vragen en/of klachten die je niet met de groepsleiding kunt/wilt bespreken. De gesprekken met de vertrouwenspersoon vinden 1 op 1 plaats op je slaapkamer en zijn vertrouwelijk.

4.4 School, sportclub, etc.

Omdat jij nu tijdelijk een andere woonplek hebt, zal de leefgroep contact onderhouden met school, je werk, je sportvereniging etc. Ook zullen wij regelmatig contact onderhouden met hen om te horen hoe het daar met jou gaat of er vragen zijn. Wanneer je bij Prokino komt wonen en je graag een sport wilt beoefenen kunnen we een sportfonds voor je aanvragen waarmee we jouw gekozen sport kunnen betalen. Anders kan gekeken worden of jouw ouders dit kunnen bekostigen.

5. Tot slot

Je hebt nu een heleboel gelezen en je zult vast nog vragen hebben. Stel deze gerust! Wij verwachten niet van je dat je na het lezen van dit boekje alles in een keer weet. Wij zullen je helpen om de regels en afspraken zo snel mogelijk eigen te maken. Bewaar dit boekje in je persoonlijke map en lees hem later nog eens door.

We wensen jou een hele leuke tijd toe op de leefgroep en we kijken uit naar onze samenwerking!

Het team van de leefgroep