



Maart 2014 / jaargang 2 (nr 1.)

Nieuwsbrief Regionaal Consortium Zwangerschap & Geboorte Zuidwest Nederland

Het Regionaal Consortium is een samenwerkingsverband waarin nagenoeg alle ketenpartners in de geboortezorg in de regio Zuidwest Nederland zijn vertegenwoordigd. Binnen het consortium werken partijen vanuit onderzoek, onderwijs én praktijk voortdurend met elkaar samen. Tot onze partners behoren verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen, kraamzorgorganisaties, hogescholen, regionale ondersteuningsstructuren (ROSSen), huisartsenlaboratoria en echocentra, centra voor jeugd- en gezin, GGD, jeugdzorg en de afdelingen psychiatrie en maatschappelijke gezondheid van het Erasmus MC.

Het consortium heeft als visie dat samenwerking in de keten rondom de cliënt voorwaardelijk is voor het verlenen van goede zorg aan de - aankomende - zwangere, barendende en/of moeder, haar partner en haar kind. Het belang van moeder en kind staat hierbij voorop.

Zwanger en Werk

ZonMw heeft alle regionale consortia (10) uitgenodigd om uiterlijk 21 maart 2014 een subsidie aanvraag in te dienen die zich richt op het bevorderen van de gezondheid tijdens zwangerschap in de werksituatie en het verbeteren van de samenwerking rondom zwangerschap en geboorte tussen de professionals in het regionaal consortium en arbo-curatieve/bedrijfsgeneeskundige zorgverleners.

Mededelingen



Accreditatiepunten voor deelname onderzoek

Het projectteam van het regionaal consortium heeft bij de KNOV kunnen bewerkstelligen dat verloskundigen accreditatiepunten krijgen (kwaliteitsregister KNOV, cluster D) voor deelname aan het onderzoek m.b.t. kwetsbare zwangeren. Per verloskundige zal een vast aantal uren hiervoor

Mocht u nog interesse hebben om te participeren? Meldt u dan per omgaande aan bij Angélica Venekamp (a.a.venekamp@hr.nl).

De aanvraag wordt beoordeeld door een tijdelijke subcommissie die bestaat uit afgevaardigden uit de programmacommissie Zwangerschap en Geboorte en de stuurgroep Participatie en Gezondheid, aangevuld met expertise uit het veld. Rond 7 april ontvangen we commentaar van referenten. In mei horen wij of de aanvraag door ZonMw wordt gehonoreerd. Wordt vervolgd!

Website van het Regionaal Consortium online!

ONLINE!

De website van het Regionaal Consortium, Zwangerschap en Geboorte



Ga naar: regionaalconsortium.nl

Op 24 februari jl. is de website van het consortium formeel gelanceerd. Voor alle leden* van het consortium bestaat de mogelijkheid om toegang te krijgen tot een afgeschermd omgeving waar onder andere notulen en presentaties te vinden zijn. Leden kunnen via [deze link](#) een wachtwoord en gebruikersnaam aanvragen.

(*onder leden worden de organisaties verstaan die formeel de samenwerkingsovereenkomst van het Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte hebben ondertekend. Medewerkers van deze organisaties kunnen toegang krijgen tot het afgeschermd gedeelte van de website)

Nieuwe onderzoeker regionaal consortium

Per 1 december jl. heeft Bernice Engeltjes haar functie als onderzoeker voor het regionaal consortium neergelegd. Haar werkzaamheden voor het consortium waren helaas moeilijk te combineren met haar andere functies. We kunnen hierbij mededelen dat per 1 maart a.s. dr. Jantine van Rijckevorsel-Scheele aan de slag gaat (0,2 fte) als senior-onderzoeker voor het consortium.

worden vastgesteld. Door middel van een bewijs van deelname (verstrek vanuit het RC) kunnen verloskundigen de uren opvoeren in het kwaliteitsregister.

Uw interesse hiervoor kunt u kenbaar maken bij het secretariaat van het consortium (zie: www.regionaalconsortium.nl).

Artikel in Pre Post over het regionaal consortium

In Pre Post, het tijdschrift van ZonMw, is onlangs een artikel verschenen over het succes van het Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte.

Klik [hier](#) voor het uitgebreide artikel



11 april 2014

Regionaal symposium
Kinder*Care

Thema: Kindermishandeling en huiselijk geweld

Locatie: Albert Schweitzer Ziekenhuis, Dordrecht

15 april 2014

Regiobijeenkomst van het
Regionaal Consortium
Zwangerschap en Geboorte

Voornaamste taak van Jantine is de uitvoering van het evaluatie onderzoek van het regionaal consortium.



Jantine: "Voordat ik bij Hogeschool Rotterdam werkte, heb ik een promotietraject afgerond bij de afdeling huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC met als onderwerp 'rugklachten bij ouders'. Kwetsbare zwangeren is voor mij wel een heel nieuw onderwerp, maar ik heb erg veel zin om me hier verder in te verdiepen. Op 22 november 2013 ben ik zelf bevallen van mijn eerste kindje. Tijdens mijn zwangerschap merkte ik dat zo veel nieuwe dingen op je af komen. Een goede begeleiding is daarbij heel belangrijk. Ik kan me voorstellen dat die goede begeleiding nog veel belangrijker is als je zelf een psychische ziekte hebt, drugs gebruikt of andere zaken die je kwetsbaar maken. Dit consortium lijkt mij een heel goed initiatief om de zorg rondom de kwetsbare zwangere te verbeteren. Ik wil graag mijn steentje bijdragen om dit mogelijk te maken!"

Nieuwe leden regionaal consortium

Op 17 september heeft de projectraad van het consortium positief geadviseerd t.a.v. toetreding van Kraamzorg de Waarden en de SHL-groep tot het Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte Zuidwest Nederland. Vervolgens hebben we alle leden een mail verstuurd met de vraag of er bezwaar was tegen participatie. We hebben geen bezwaren ontvangen en contacten met vertegenwoordigers van beide organisaties zijn inmiddels gelegd. De ondertekening van de samenwerkingsovereenkomst vindt spoedig plaats. Leden van het consortium worden hierover vanzelfsprekend nader geïnformeerd.

Stand van zaken regionaal consortium

Op visite!

In februari 2013 zijn we gestart met het bezoeken van alle participanten van het regionaal consortium. Door middel van een interview (max. 1,5 uur) brengen we in beeld hoe de huidige manier van werken is binnen een praktijk/afdeling/organisatie als het gaat om de groep 'kwetsbare zwangeren'. Inmiddels is ruim 80% van de participanten bezocht en zijn we bezig met het afnemen van de laatste interviews. Hebt u nog niet gereageerd op de mail voor het maken van een afspraak, dan hierbij nogmaals de oproep om te reageren en z.s.m. een afspraak met ons onderzoeksteam in te

Thema: Kraamzorg

Locatie: Rochussenstraat
198, ruimte RS.00.309
(begane grond)

5 juni 2014

*Mini symposium van het
Regionaal Consortium
Zwangerschap en Geboorte*

Thema: Verslaving

Locatie: Hogeschool
Rotterdam

19 juni 2014

*Landelijk symposium over
perinatale audit*

Locatie: PAN, Nieuwegein
Klik [hier](#) voor meer informatie
over het symposium.

**Hebt u bijeenkomsten die
voor de hele regio
interessant en toegankelijk
zijn? Geef het ons door! Wij
plaatsen het dan in de
nieuwsbrief.**

Nieuwsbrief

U kunt zich [hier](#) abonneren
op de nieuwsbrief. Is deze
nieuwsbrief interessant voor
een collega? Stuur hem
gerust door!

plannen! U kunt hiervoor contact opnemen met Angélica Venekamp (a.a.venekamp@hr.nl).

Hoeveel kwetsbare zwangeren zijn er in Zuidwest Nederland?

Als vervolg op het interview over de organisatie van zorg voor kwetsbare zwangeren, starten we met de meting naar het aantal kwetsbare zwangeren in de regio. We maken hierbij gebruik van het Mind2Care screen-en-advies instrument.

In overleg met de betreffende zorgorganisatie bepalen we op welke wijze het instrument in hun praktijk het beste kan worden ingezet en hoe we de praktijk hierbij zo goed mogelijk kunnen ondersteunen. We gaan gedurende 6-9 maanden per praktijk ALLE nieuw aangemelde zwangeren benaderen voor deelname. Materialen en ondersteuning worden vanuit het regionaal consortium aangeleverd.

Tussen 1 februari en 1 april 2014 starten 8 verloskundigenpraktijken en 3 ziekenhuizen in de regio met de meting met behulp van het de Mind2Care instrument. Eén verloskundige praktijk heeft al aangegeven te willen starten per 1 juli en bij 2 ziekenhuizen en 1 verloskundigenpraktijk is gestart met de voorbereidingen, zodat zij ook zo spoedig mogelijk kunnen gaan meten.

Studies in de regio

In deze nieuwsbrief willen we – naast de aandacht voor onze 'eigen' studie naar kwetsbare zwangeren – ook andere studies de mogelijkheid geven om zichzelf te presenteren. Dit zijn studies die (onder andere) in de regio Zuidwest Nederland lopen/van start gaan. Mocht u interesse hebben en willen deelnemen aan een van deze studies? Contact gegevens staan vermeld bij de betreffende studie.

Stop or Go? Afbouw van antidepressiva in de zwangerschap

Het doel van deze landelijke gerandomiseerde studie is om het effect van gecontroleerde afbouw van antidepressiva vroeg in de zwangerschap te vergelijken met het continueren van antidepressiva.

De resultaten van dit onderzoek zullen het mogelijk maken een 'evidence-based' beslissing te nemen over het gebruik van SSRIs tijdens de zwangerschap. Hierbij kunnen zowel de invloeden op de psychiatrische conditie van de moeder, de ontwikkeling van het kind en de kosteneffectiviteit meegewogen worden.

"Met de uitkomsten van dit onderzoek zal het eindelijk mogelijk zijn om een 'evidence-based' beslissing te nemen over het stoppen of doorgaan met antidepressiva tijdens de zwangerschap."

Waarom dit onderzoek?

Ongeveer 2% van de zwangere vrouwen gebruikt antidepressiva tijdens de zwangerschap vanwege angst en/of depressieve klachten. dat is ongeveer 4.000 zwangeren per jaar. De gevolgen hiervan voor het kind zijn grotendeels onbekend. Aan de ene kant zijn er aanwijzingen voor mogelijk schadelijke effecten voor het ongeboren kind, aan de andere kant kan terugkeer van angst- en of depressieve klachten door het stoppen van medicatie tijdens de zwangerschap ook schadelijk zijn voor moeder en kind. Tot nu toe zijn deze effecten alleen onderzocht in observationele studies, die naast de methodologische beperkingen, ook tegenstrijdige resultaten laten zien.

Wat wordt er precies onderzocht?

In dit onderzoek worden 200 zwangere vrouwen geïncludeerd (<16 weken zwangerschap) met antidepressivagebruik (SSRIs) bij wie het psychiatrisch verantwoord is om af te bouwen. Deze zullen gerandomiseerd worden in twee

groepen. De ene groep bouwt op een gecontroleerde manier de antidepressiva af met bijkomende preventieve cognitieve therapie. De andere groep blijft antidepressiva slikken. Als er geen significante en relevante verschillen tussen de twee condities (stoppen of doorgaan met SSRIs) optreden, dan heeft stoppen met SSRIs de voorkeur. Het onderzoek heeft een doorloop tijd vanaf 4 jaar (april 2014 - april 2008).

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor de studie?

Neem contact op met contactpersoon dr. M.P. Lambregtse-van den Berg: mijke.vandenberg@erasmusmc.nl

IMPROVED

IMPROVED staat voor 'Improved Pregnancy Outcomes bij Early Detection'. Dit betekent: 'Verbeterde zwangerschapsuitkomsten door vroege detectie en wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van het Erasmus MC. het doel van dit onderzoek is het ontwikkelen van een voorspellende test voor drie belangrijke zwangerschapsaandoeningen:

1. Pre-eclampsie
2. Baby's met groeivertraging
3. Vroeggeboorte



Deze drie zwangerschapsaandoeningen hebben belangrijke consequenties voor de gezondheid van moeder en kind. Wanneer een voorspellende test wordt ontwikkeld, kan het risico op deze aandoeningen al vroeg in de zwangerschap worden ingeschat. Dit maakt het in de toekomst mogelijk zorg op maat te bieden voor vrouwen met een verhoogd risico en eventueel preventieve maatregelen toe te passen.

Waarom dit onderzoek?

De drie genoemde zwangerschapsaandoeningen komen bij bijna 1 op de 5 vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind voor en veroorzaken het grootste deel van de complicaties en sterfte bij pasgeborenen. Het is erg moeilijk om al vroeg in de zwangerschap te weten bij welke vrouwen deze aandoeningen zullen optreden. Wanneer een goede voorspellende test wordt ontwikkeld, kan het risico op deze aandoeningen worden berekend. Dit zorgt er voor dat er zorg op maat gegeven kan worden aan vrouwen met een verhoogd risico en dat een mogelijk preventieve therapie kan worden toegepast.

Wat wordt er precies onderzocht?

Tijdens de zwangerschap wordt 4 maal bloed en urine afgenomen. In deze bloedmonsters zal gekeken worden naar zeer kleine eitwitdeeltjes in het bloed. Dit noemen we biomarkers. Deze biomarkers kunnen worden gebruikt om een voorspellende test voor pre-eclampsie te ontwikkelen. Daarnaast wordt een gedeelte van de bloedmonsters bewaard in een anonieme biobank. In de toekomst kan hiermee verder onderzoek gedaan worden, waarbij er alleen onderzoek zal worden gedaan naar de bovengenoemde zwangerschapsaandoeningen (pre-eclampsie, groeivertraging en vroeggeboorte).

Door wie wordt het onderzoek uitgevoerd?

Het onderzoek wordt uitgevoerd in ziekenhuizen in Zweden, Nederland, Duitsland, Engeland en Ierland. Gedurende een periode van 2 jaar, vanaf september 2013, zullen 5.000 vrouwen worden gevraagd mee te doen; in Nederland zullen dit 1.000 vrouwen die tussen de 9 en 17 weken zwanger zijn van hun eerste kind. In Rotterdam wordt samengewerkt met drie verschillende praktijken: Maatschap West, Maatschap Oost en Verloskundig Centrum Bergweg.

Wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden voor de studie?

Neem contact op met de IMPROVED-onderzoekers in Rotterdam.

Drs. C.B. van den Berg (arts-onderzoeker gynaecologie)

Dr. J.J. Duvekot (gynaecoloog-perinatoloog)

improved@erasmusmc.nl / 06 - 401 604 55

Indien u zelf mededelingen heeft die het vermelden in de nieuwsbrief waard zijn: laat het ons weten zodat wij het mee kunnen nemen in een volgende editie. De

volgende nieuwsbrief verschijnt in het tweede kwartaal van 2014.
Contactpersoon is Angélica Venekamp (a.a.venekamp@hr.nl)

This email was sent to a.a.venekamp@hr.nl

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Hogeschool Rotterdam · Rochusstraat 198 · 3015 EK · Rotterdam, zuid holland 3015 EK · Netherlands

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font within a dark grey rectangular box.