



Juli 2015 / jaargang 3 (nr. 2)

Nieuwsbrief Regionaal Consortium Zwangerschap & Geboorte Zuidwest Nederland

Het Regionaal Consortium is een samenwerkingsverband waarin nagenoeg alle ketenpartners in de geboortezorg in de regio Zuidwest Nederland zijn vertegenwoordigd. Binnen het consortium werken partijen vanuit onderzoek, onderwijs én praktijk voortdurend met elkaar samen. Tot onze partners behoren verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen, kraamzorgorganisaties, hogescholen, regionale ondersteuningsstructuren (ROSsen), huisartsenlaboratoria en echocentra, centra voor jeugd- en gezin, GGD, jeugdzorg en de afdelingen psychiatrie en maatschappelijke gezondheid van het Erasmus MC.

Het consortium heeft als visie dat samenwerking in de keten rondom de cliënt voorwaardelijk is voor het verlenen van goede zorg aan de - aankomende - zwangere, barend en/of moeder, haar partner en haar kind. Het belang van moeder en kind staat hierbij voorop.

Nieuws ZonMw

ZonMw op bezoek!

Op 8 september a.s. bezoekt ZonMw wederom ons consortium voor een zogenaamde 'site visit'. Doel van dit bezoek is om te kijken wat er zoal is gedaan de afgelopen periode en welke adviezen ze ons zouden kunnen geven bij eventuele knelpunten. Het projectteam van het consortium en enkele leden van de projectraad zullen aanwezig zijn.



8 september 2015

*Site visit ZonMw aan
Regionaal Consortium
Zwangerschap en Geboorte
Zuidwest Nederland*

Locatie: Hogeschool
Rotterdam, Rotterdam

22 september 2015

*Regiobijeenkomst 'Uitwerking
best practices'*

Locatie: Hogeschool
Rotterdam, Rotterdam

6 oktober 2015

Stand van zaken regionaal consortium

Mededelingen

Vertrek **Gouke** **Bonsel**

Na een dienstverband van acht jaar als hoogleraar aan het Erasmus MC gaat Gouke Bonsel deze organisatie verlaten voor een nieuwe uitdaging. Gouke heeft per 16 augustus a.s. een functie aanvaard bij de Academische Werkplaats Kraamzorg in Geboortezorg in het UMC Utrecht. Daarnaast zal hij een dag per week werkzaam zijn ten behoeve van de EuroQol Research Foundation, gevestigd in Rotterdam Alexander.

Voor het Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte Zuidwest Nederland betekent dit concreet dat Gouke per medio augustus a.s. zijn taak als projectleider van het onderzoeksproject naar kwetsbare zwangeren én zijn lidmaatschap van het projectteam van het consortium neerlegt.

Momenteel wordt bezien wie zijn rol als projectleider van het onderzoeksproject naar kwetsbare zwangeren zal gaan overnemen. Zodra daar meer over bekend is hoort u dat uiteraard van ons.

Nieuwe collega's stellen zich voor

Ivanka van Delft



Omdat onze senior onderzoeker Jantine van Rijckevorsel per medio augustus met zwangerschapsverlof gaat, is gezocht naar vervanging. Per 20 juli is Ivanka van Delft begonnen als tijdelijke vervangster voor Jantine. Ivanka zal tot eind 2015 de taken van Jantine waarnemen.

"Voor mijn promotietraject aan de VU in Amsterdam heb ik gewerkt aan een project naar de gevolgen van seksueel misbruik bij kinderen en hun ouders binnen de Academische Werkplaats aanpak Kindermishandeling. Tegelijkertijd was ik werkzaam als psycholoog bij het Kinder- en Jeugdtraumacentrum Haarlem. Tijdens mijn werk ben ik veel in aanraking geweest met kwetsbare moeders en heb ik gezien hoe belangrijk het is om deze kwetsbaarheid tijdig te signaleren en gezinnen te ondersteunen. Ik ben daarom erg blij dat ik hier een steentje aan bij kan dragen!"

Heidi van Heijningen-Tousain

PAN/PRN Congres

Locatie: Mereveld, Utrecht

19 november 2015

Minisymposium Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte

Locatie: De Machinist, Rotterdam

3 december 2015

Symposium Grootstedelijke perinatale gezondheid 3: De kwetsbare zwangere en moeder: welke zorg, wiens zorg?

Locatie: De

Doelen, Rotterdam

Aanmelden: www.scem.nl

22 januari 2016

Kennispoort Conferentie: Voorbij de fysiologie in de Nederlandse geboortezorg?

Locatie: Utrecht

Meer informatie:

www.kennispoort-verloskunde.nl

Nieuwsbrief

Hebt u bijeenkomsten die voor de hele regio interessant en toegankelijk zijn? Geef het ons door! Wij plaatsen het dan in de nieuwsbrief.

U kunt zich [hier](#) abonneren op de nieuwsbrief. Is deze nieuwsbrief interessant voor een collega? Stuur hem gerust door!



Tevens kan het consortium vanaf maart jl. gebruik maken van de diensten van een onderzoeksassistent die o.a. helpt bij het uitwerken van de kennisvragenlijst en ondersteuning biedt bij diverse andere onderzoekswerkzaamheden. Haar naam is Heidi van Heijningen-Tousain.

"Via deze nieuwsbrief wil ik mijzelf graag bij u introduceren. Sinds maart 2015 ben ik werkzaam bij Kenniscentrum Zorginnovatie aan Hogeschool Rotterdam als onderzoeksassistent. Een aantal van u heb ik al mogen ontmoeten bij één van de regiobijeenkomsten van het Regionaal Consortium of telefonisch gesproken. Ik ben bij diverse praktijkgerichte onderzoeken betrokken, waaronder de evaluatie van het Regionaal Consortium Zwangerschap en Geboorte Zuidwest Nederland. Hiervoor doe ik diverse ondersteunde werkzaamheden. Mijn achtergrond als verpleegkundige, kraamverzorgende en student Verloskunde aan Hogeschool Rotterdam kan ik hierbij goed inzetten. Ik kijk uit naar een prettige samenwerking."

Kennisvragenlijst zorgprofessionals

Het consortium wordt onder andere geëvalueerd door te onderzoeken welke kennis, vaardigheden en attitude zorgprofessionals in Zuidwest Nederland hebben ten aanzien van kwetsbare zwangeren aan het begin (T=0) en aan het einde (T=1) van de looptijd van het regionaal consortium.

Het doel van dit evaluatieonderzoek is om na te gaan of kennis, vaardigheden en attitude zorgprofessionals in Zuidwest Nederland hebben ten aanzien van 'kwetsbare zwangeren' in ons regio verbeterd.

In dat kader hebben wij een vragenlijst ontwikkeld en deze hebben we gedurende het afgelopen jaar aan alle zorgverleners gestuurd. De respons op deze vragenlijst tot nu toe valt helaas lager uit dan gedacht. Mogelijk heeft de lengte van de vragenlijst, vanwege vele factoren rondom kwetsbaarheid, hier wat mee te maken. Echter, om daadwerkelijk iets te kunnen zeggen over het effect van ons consortium hebben we een hogere respons nodig. Om die reden zijn we momenteel iedereen, die de vragenlijst nog niet heeft teruggestuurd, aan het nabellen met de vraag om dit alsnog te doen.

De informatie hebben we nodig om de inhoud van het consortium goed vorm te kunnen blijven geven en ook om ons consortium te kunnen evalueren. We hopen dan ook van harte op uw medewerking! Het invullen van de vragenlijst kost u ongeveer dertig minuten.

Aanspreekpunt is drs. Hanneke Torij (h.w.torij@hr.nl)

Overzicht van bijeenkomsten regionaal consortium

Mini symposium donderdag 11 juni

Het onderzoek naar kwetsbare zwangeren in de regio Zuidwest Nederland bevindt zich op een belangrijk kruispunt:

de eerste onderzoeksresultaten zijn bekend en verschillende werkwijzen m.b.t. de zorg voor kwetsbare zwangeren zijn in beeld gebracht. Deze zijn aan de regio gepresenteerd op 14 april jl.

De volgende fase in het project was de keuze voor **best practices c.q. goede voorbeelden uit onze regio**. De inbreng vanuit de praktijk is daarbij van groot belang! We hebben daarom samen met onze consortium partners bepaald welke best practice(s) we in de regio gaan implementeren en hoe we dat gaan doen om gestructureerde zorg voor kwetsbare zwangeren (het doel van ons regionaal consortium) daadwerkelijk te realiseren.

Tijdens een interactief symposium op donderdag 11 juni jl. hebben we alle partijen ruimschoots in de gelegenheid gesteld om hun inbreng te geven. Na een korte inhoudelijke introductie door de projectleider van het onderzoeksproject, Gouke Bonsel, volgden twee afzonderlijke werkgroep rondes.

De ruim vijftig deelnemers waren na de eerste werkgroepronde bijzonder eensgezind in hun keuze. Men wilde graag de volgende best practices verder uitwerken: de meldingenstroom via het AMK (tegenwoordig 'Veilig Thuis') en dan m.n. de focus op het vervolgtraject waarin de overdracht naar/van Jeugdzorg een rol speelt én gerichtere screening op de psychosociale problematiek bij zwangere vrouwen. In ronde twee is een eerste aanzet tot een verdere invulling/uitwerking gemaakt... maar we zijn er nog niet.

We hebben afgesproken dat het projectteam de voorstellen verder gaat uitwerken tot een plan van aanpak en dit op 22 september aan de regio voorlegt. Dit plan zal dusdanig zijn opgezet dat de praktijk meteen daarna kan starten met invoering. Indien u op **22 september** aanwezig wilt zijn, dan kunt u dat alvast kenbaar maken via regionaalconsortium@hr.nl.

Onderzoeken / projecten in de regio

Project Arbeid en Gezond zwanger - maak er werk van!

Dit project wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van het regionaal consortium en is een samenwerking tussen Hogeschool Rotterdam en het Erasmus MC en maakt tevens deel uit van een gezamenlijk promotieproject met het Academisch Medisch Centrum Amsterdam (AMC).

Het project haakt aan bij de landelijke ontwikkeling van systematische, lijnoverstijgende risicoscreening tijdens de intake. Tijdens de eerste fase van het project worden e-tools en procedures (in het bijzonder interdisciplinaire zorgpaden) uitgewerkt inclusief IT borging.

Daarnaast zal er een implementatieprotocol ontwikkeld worden voor het maken van lokale Arbo-afspraken op basis van het zorgpad. Er is een speciale aandacht voor zzp-ers en informeel werkenden, die geen beroep kunnen of willen doen op rechten of regelingen. Na fase 1 zullen de ontwikkelde materialen in de praktijk worden geëvalueerd in fase 2 van het onderzoek.

Naast dit traject loopt een wetenschappelijke evaluatie, welke zal eindigen in de publicatie van relevante artikelen en zal deel uitmaken van de totale promotie samen met het AMC. Het AMC ontwikkelt in dezelfde projecttijd een app voor zwangeren gericht op arbeid en zwangerschap. Het totale project zal lopen tot 31 december 2016.

'Stop or Go' studie

Ongeveer 2-3% van alle zwangere vrouwen in Nederland gebruikt antidepressiva tijdens de zwangerschap. Maar is het gebruik van antidepressiva wel goed voor moeder en kind? Kan het ook anders? Hier is nog geen goed onderzoek naar gedaan. De **'Stop or Go'** studie wil daarom onderzoeken of een terugvalpreventie training bij het begeleid afbouwen van antidepressiva tijdens de zwangerschap veilig is voor zowel moeder als kind. **'Stop'** staat voor terugvalpreventie training bij het begeleid afbouwen van antidepressiva. **'Go'** staat voor het blijven innemen van antidepressiva.

Vrouwen in heel Nederland kunnen meedoen aan de studie. Deze vrouwen willen wij via verloskundigen en gynaecologen vragen voor deelname. Voor de 'Stop or Go' studie zijn wij daarom op zoek naar verloskundigen(praktijken) die ons willen helpen bij de werving van de zwangere vrouwen. Willen jullie ons hierbij

helpen? Dan kan je contact opnemen met Marlies Brouwer: [0622819749](tel:0622819749), stoporgo@erasmusmc.nl. Of kijk op onze website: www.stoporgostudie.nl.

Wijziging symposium data!

Aan het begin van het jaar hebben we u alle data van onze regiobijeenkomsten en minisymposia in 2015 gemeld. Hierin hebben we een aantal wijzigingen moeten aanbrengen. De nieuwe data zijn:

Regiobijeenkomst: Dinsdag 22 september 2015 (was 6 oktober) van 15.00-17.30 uur
Minisymposium: Donderdag 19 november (was 26 november) van 15.00-17.30 uur

Het vriendelijke verzoek is om deze data in uw agenda aan te passen. Uiteraard ontvangt u van ons t.z.t. een uitnodiging en een programma t.b.v. de bijeenkomsten.

Tot slot

Rest ons nog om u namens het projectteam van het regionaal consortium een hele prettige en zorgeloze zomervakantie toe te wensen!

Indien u zelf mededelingen heeft die het vermelden in de nieuwsbrief waard zijn: laat het ons weten zodat wij het mee kunnen nemen in een volgende editie. De volgende nieuwsbrief verschijnt in het najaar van 2015. Contactpersoon is Angélica Venekamp (a.a.venekamp@hr.nl)