



## Oudere migranten met vergeetachtigheid of dementie en hun familie

Het project is voor en samen met thuiswonende oudere migranten die vergeetachtig zijn of dementie hebben en hun familie in de wijken Feijenoord en Delfshaven in Rotterdam. In deze wijken wonen veel ouderen met een Marokkaanse, Turkse, Surinaamse en Kaapverdise achtergrond. Hoe kunnen de ouderen beter worden bereikt en geholpen worden? Welke wensen en behoeften hebben de ouderen en hun familie om goed thuis te blijven wonen?

---

### De aanleiding

Deze ouderen zijn vaak niet goed of in een laat stadium in beeld bij zorg- en welzijnsorganisaties met een aanbod voor ouderen met dementie. Veelal worden zij binnen de familie opgevangen en verzorgd, wat niet altijd goed gaat. Er is nog veel onwetendheid over dementie bij migrantenfamilies waardoor het veranderend gedrag van de oudere niet goed wordt begrepen. De familie wil het zelf oplossen en raakt vaak overbelast. Hulp wordt

pas ingeschakeld wanneer het echt niet meer gaat. Ook sluit het zorg- en welzijnsaanbod niet altijd goed aan op de behoeften van deze oudere migranten en hun familie. Hierdoor krijgen de ouderen geen passende zorg. Om dit probleem te voorkomen is het van belang dat ouderen eerder door de hulpverlening worden bereikt om ondersteuning te bieden. Dit project draait om de vraag hoe hulp eerder kan worden ingezet en hoe deze kan aansluiten bij de wensen en behoeften van oudere migranten met vergeetachtigheid of dementie en hun familie.

## De aanpak

In dit tweejarige project, van mei 2019 tot mei 2021, worden thuiswonende oudere migranten met vergeetachtigheid of dementie en hun mantelzorgers vroegtijdig gesignaleerd en ondersteund in de Rotterdamse wijken Delfshaven en Feijenoord. Daarvoor wordt in beide wijken een zogenoemd 'lerend praktijknetwerk' opgericht dat bestaat uit een kernteam en buitenring. Het kernteam met professionals uit zorg en welzijn maakt plannen hoe zij oudere migranten met vergeetachtigheid of dementie vroegtijdig kunnen signaleren, contact kunnen leggen en hoe voorzieningen in de wijk voor de ouderen en hun mantelzorgers beter kunnen aansluiten bij hun ondersteuningsbehoeften. In het tweede projectjaar worden deze plannen uitgevoerd. Een buitenring met vrijwilligers, professionals en sleutelfiguren die betrokken zijn bij de wijk wordt regelmatig geïnformeerd over het project en betrokken bij de signalering en de opzet en

uitvoering van het ondersteuningsaanbod. Het kernteam komt iedere 4 à 6 weken bij elkaar. Voor de buitenring wordt iedere 3 à 4 maanden een bijeenkomst georganiseerd met het kernteam. Onderzoekers, docenten en studenten van Hogeschool Rotterdam maken tijdens het project een wijkanalyse, organiseren focusgroepen met professionals over hun ervaringen met de doelgroep en interviewen de oudere migranten en hun familie over hun behoeften en wensen en hun ervaringen met het ondersteuningsaanbod. Ook evalueren onderzoekers het project en leggen de resultaten vast in een instrument voor het signaleren en ondersteunen van migrantenouderen met dementie en hun mantelzorgers en ontwikkelen een onderwijsmodule voor (toekomstige) professionals met competenties voor goede zorg aan oudere migranten met dementie. In iedere wijk is er een klankbordgroep met ervaringsdeskundigen die meekijkt en meedenkt.

## Meer informatie

Het project is een samenwerkingsproject van welzijnsorganisatie SOL, Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, Laurens, SPIOR, MOB Rotterdam Rijnmond, Alzheimer Nederland afdeling Rotterdam, gemeente Rotterdam en Movisie. Het project wordt gefinancierd door ZonMw, programma Memorabel met steun in het kader van Deltaplan Dementie van Alzheimer Nederland. Projectleider: Dr. Marina Jonkers, senior onderzoeker en docent bij Kenniscentrum Zorginnovatie (Hogeschool Rotterdam). E-mail: [m.d.j.jonkers@hr.nl](mailto:m.d.j.jonkers@hr.nl), telefoon: (010) 794 4155. Meer informatie: [www.hr.nl/projectmigrantenendementie](http://www.hr.nl/projectmigrantenendementie).

