

STAGE LOPEN ALS ZORG EN ACTIVERINGS COACH

INFO

Als zorg- en activeringscoach (ZAC) ga je op huisbezoek bij (jong)volwassenen met psychiatrische problematieken. Denk aan depressies, persoonlijkheidsstoornissen, schizofrenie, suïcidaliteit, autisme, angststoornissen of mensen met een verslaving. Je werkt samen met verschillende disciplines zoals behandelaren, psychologen, activiteitenbegeleiders, ervaringsdeskundige en sociaalpsychiatrisch verpleegkundige. Ook neem je dagelijks contact op met de gemeente, politie of andere instanties.

In de trajectbegeleiding wordt er samen met de cliënt een doelplan opgesteld waarin omschreven staat hoe de cliënt zijn/haar doelen gaat behalen met behulp van omgeving en de ZAC'er. De doelgroep is breed en de cliënten leven in verschillende situaties.

De ZAC'ers begeleiden de cliënten op verschillende leefgebieden zoals; financiën, huisvesting, dagbesteding, werk, structuur of huishouden. De ZAC'ers kunnen de cliënt in zijn of haar kracht zetten door hen te coachen om zelfredzaamheid te vergroten. Dit gebeurt op een laagdrempelige manier met als doel de cliënt zoveel mogelijk regie te laten krijgen over zijn/haar eigen leven.

DAG INDELING

- 08.30 aanwezig zijn op stage
- Opstarten samen met collega's en je mail checken. Soms vindt er een vergadering of intervisiemoment plaats
- 10.00 huisbezoek. Voorbeeld: oudere cliënt helpen met een nieuwe ov-chipkaart aanvragen en zorgverzekering zaken regelen. Ventilerend gesprek voeren.
- 11.15 huisbezoek. Voorbeeld: cliënt helpen met het vinden van een dagbestedingsplek. Samen met de cliënt een weekplanning maken om structuur te creëren.
- 12.30 terug naar kantoor om te lunchen. Tijd over? Alvast de afspraken rapporteren.
- 13.30 samen met een cliënt naar de gemeente om hier van een deskundige advies te krijgen over financiën en schulden.
- 14.45 huisbezoek. Samen met een cliënt zijn spullen uitzoeken omdat hij veel verzamelt.
- 16.00 terug op kantoor. Tijd om te rapporteren en zaken te regelen rondom cliënten: bellen naar gemeente, organisaties of advies vragen aan collega's.
- 17.00 einde van de stage dag

Geen een dag
is hetzelfde!

Hierboven is een voorbeeld geschetst aangezien elke dag verschillend is. Als stagiaire heb je soms een iets rustigere dag en heb je tijd om schoolopdrachten te maken. De eerste weken loop je veel met collega's mee en observeer je vooral. Vanaf het tweede semester is de bedoeling dat je een eigen caseload opbouwt en zelfstandig cliënten gaat begeleiden. Er is altijd een collega aan dezelfde cliënt gekoppeld zodat je advies kan vragen of overleggen. Je wordt zelfstandig en gaat jezelf ontwikkelen op meerdere competenties.

WEETJES

- Je komt in een gezellig team terecht met veel kennis en ervaring
- Ga je op huisbezoek? Dan kan je een fiets lenen van GGZ Delfland
- Je werkdagen zijn variërend, door uiteenlopende taken en verschillende cliënten
- Je krijgt stagevergoeding
- Je leert zelfstandig te werken

MEER WETEN?

Heb je een vraag over de stage? Stuur de huidige stagiaire gerust een berichtje. Ze wilt graag je vragen beantwoorden!

Ambulant begeleider:
Amanda Zola a.zola@ggz-delfland.nl
Kiki Tangel k.tangel@ggz-delfland.nl

Neem ook een kijkje op de site en zoek de functie op!

<https://www.ggz-delfland.nl/>