



Preventief investeren in vitaliteit
loont:

*Business case als ontbrekende
puzzelstuk*

Annabel Splinter MSc

7 oktober 2026



ROBIDUS

niped

Arbeidsperspectief voor iedere werknemer

Niped

Nederlands Instituut voor Preventie en E-health Diensten



Met preventie de inzetbaarheid in Nederland verhogen.



Inzicht in
inzetbaarheidsrisico's



Aanzetten tot een
gezonde leefstijl



Deskundig **advies**



Jouw
inzetbaarheids-
partner



Concrete **data**



Kennisinstituut met ruim **22 jaar ervaring**



persoonlijke
gezondheidscheck

LifeCheck

525.000+ deelnemers

65.000+ deelnemers

1.950+ organisaties

Onderdeel van  **ROBIDUS**

Ontwikkeld i.s.m. met



Hartstichting



Diabetes Fonds



Long Fonds



Nierstichting



GGD GHOR Nederland



ROBIDUS

niped

De preventieketen: van resultaat naar impact

Meten

Breng gezondheidsrisico's, werkdruk en belastbaarheid in kaart.

Arbeid & Gezondheid Kompas

Inzicht in inzetbaarheid, vitaliteit en risico's



RI&E

Structureel in kaart brengen van arbeidsrisico's en werkdruk.



Weten

Ontdek de grootste knelpunten en maak gerichte keuzes met deze data.

PAGO

Gericht onderzoek naar werkgerelateerde gezondheidsrisico's.



PMO

Brede gezondheidscheck voor vitaliteit, leefstijl en belastbaarheid.



Doen

Zet inzicht om in actie met gerichte interventies.

LifeCheck

Persoonlijk advies en begeleiding voor medewerkers.



Robidus Interventies

Praktische interventies zoals coaching, werkplekaanpassingen en begeleiding bij duurzame inzetbaarheid.



Wordt speciaal voor zorg & welzijn doorontwikkeld naar een systemische aanpak als vervolg op preventieplan arbeidsmarkt zorg & welzijn i.s.m:



ROBIDUS

niped

De preventieketen: van resultaat naar impact



Wordt speciaal voor zorg & welzijn doorontwikkeld naar een systemische aanpak als vervolg op preventieplan arbeidsmarkt zorg & welzijn i.s.m:



ROBIDUS

niped

Gezonde start 😊

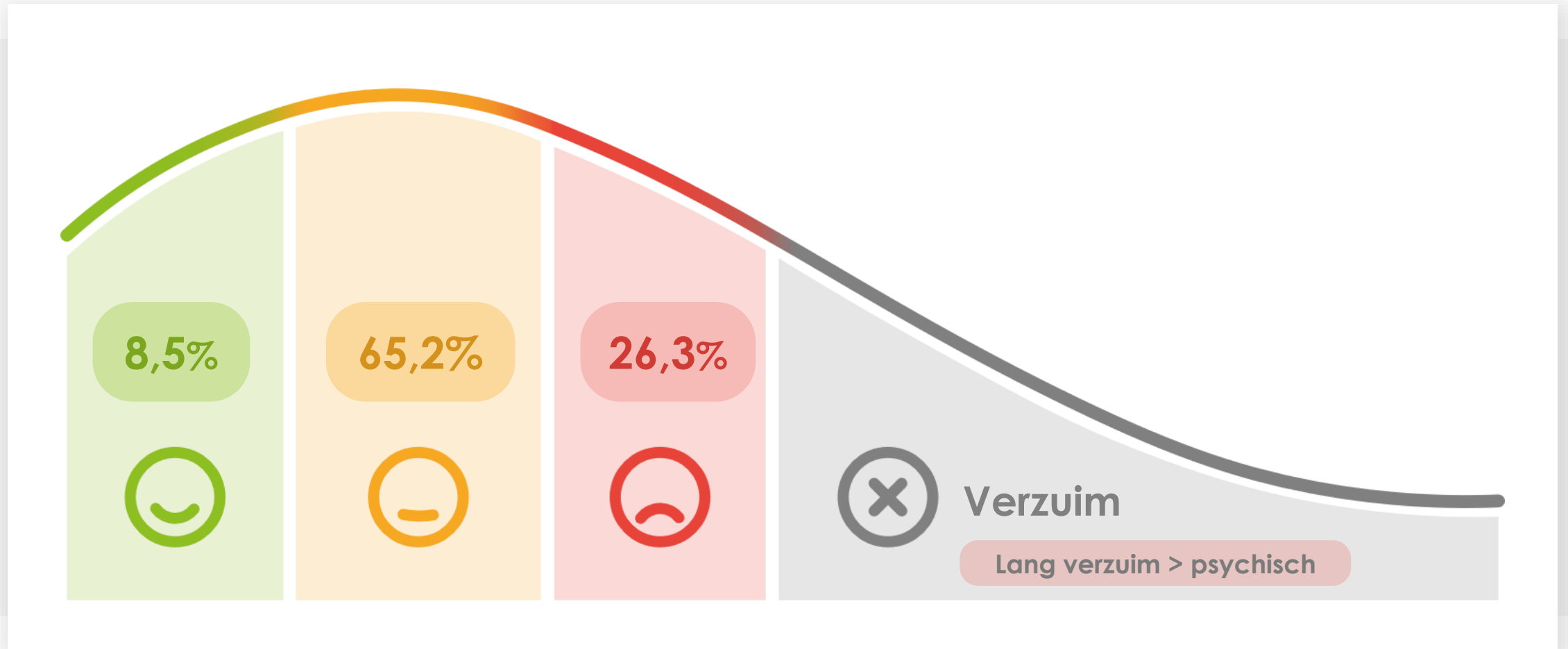


5 squats



even lekker
schudden

Wat zien we in de data van werkend Nederland?



*Niped data 2025 – 35.000 deelnemers aan de Persoonlijke Gezondheidscheck (Pago/PMO)

En in de sector zorg & welzijn?

BV Nederland

26,3% Hoog risico

65,2% Kan beter

8,5% Goed bezig

5,4%* Verzuimcijfer

Zorg & welzijn

25% Hoog risico

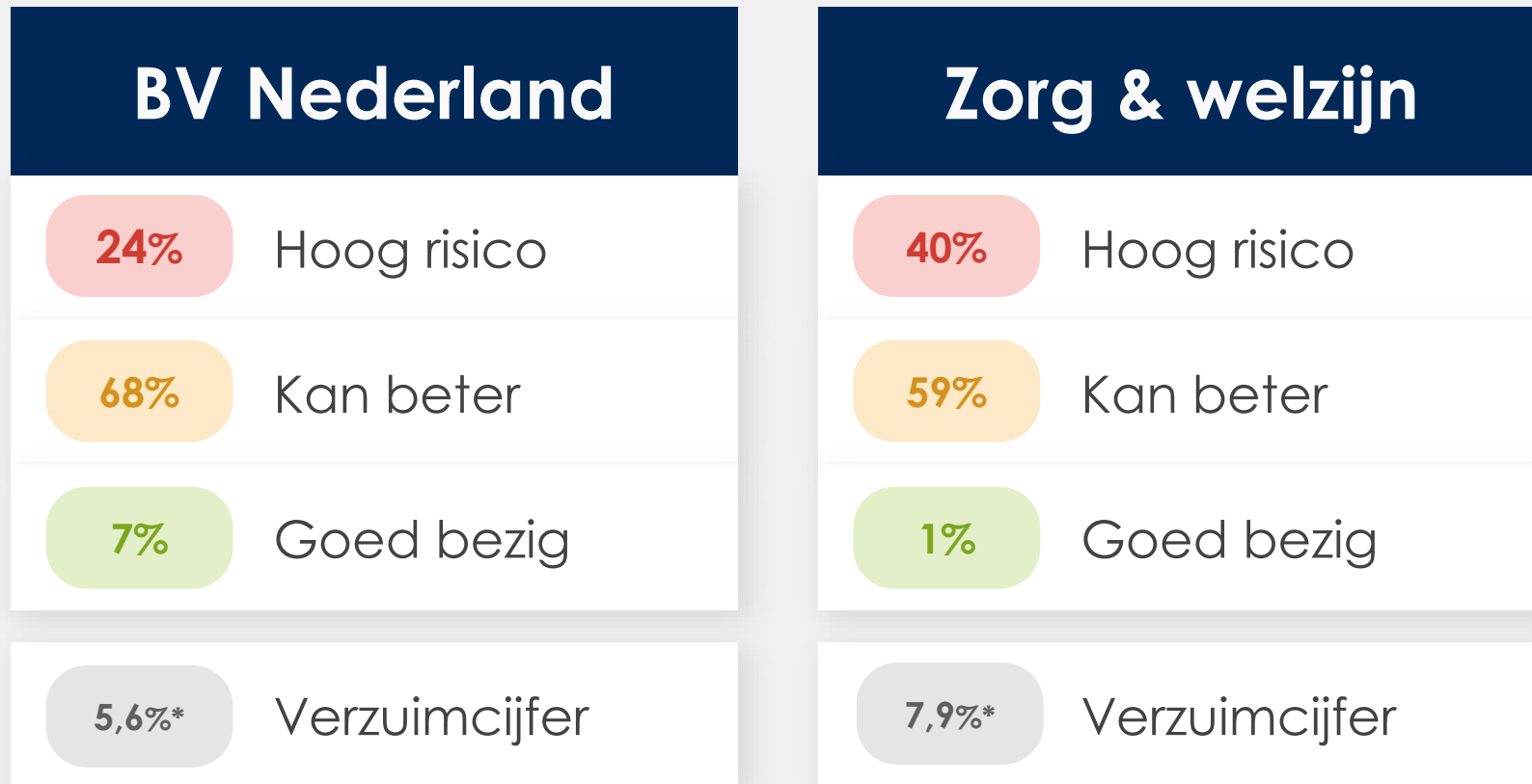
71% Kan beter

4% Goed bezig

7,97%* Verzuimcijfer

*bron: CBS

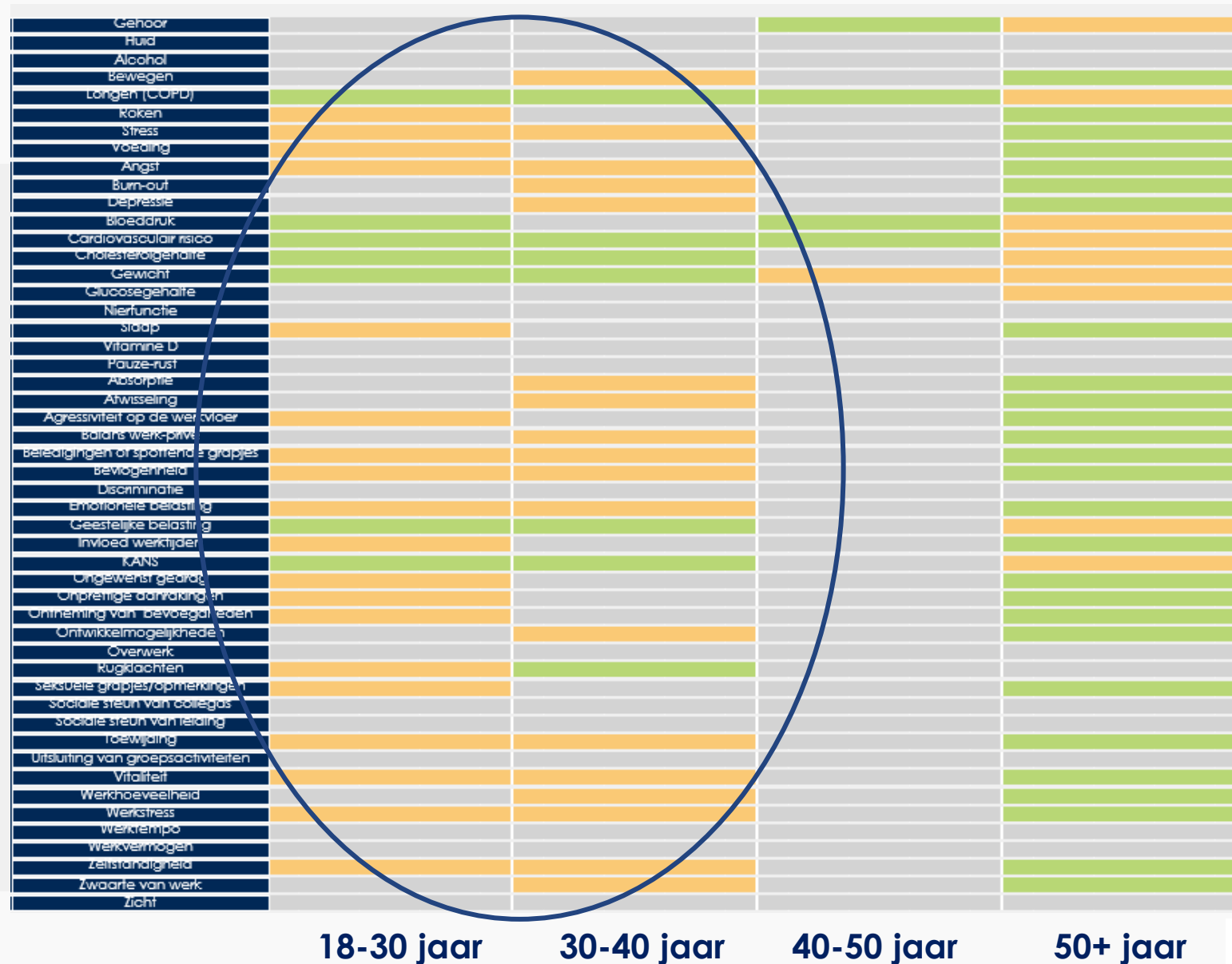
Primeur: de eerste data over 2026...



Nipede data 2026 over kwartaal 1 & 2 – geanalyseerde 14.719 checks de Persoonlijke Gezondheidscheck (Pago/PMO)

*bron: CBS

Waarom voor jullie zo belangrijk?



De effecten van preventie



ROBIDUS

niped

Primeur data 2026: Wat kost níet investeren?

Verwachte impact op verzuim binnen 1 jaar

1. Angstklachten +1,7% verzuim

2. Verminderde bevologenheid +1,4% verzuim

3. Stress werk & privé +1,3% verzuim

Primeur data 2026: Wat kost níet investeren?

Verwachte impact op productiviteitsverlies

1. Verminderde bevologenheid 2,4% productiviteitsverlies

2. Stress werk & privé 1,8% productiviteitsverlies

3. Angstklachten 1,0% productiviteitsverlies

Meest impactvolle gezondheidsrisico's in de zorg

1. Ervaren van angstklachten

14%

8%



vrouw

< 30

MBO/ Middelbaar opgeleid

Meest impactvolle gezondheidsrisico's in de zorg

2. Verminderde bevoegenheid

45%



< 40

HBO+

Toewijding

45%

Absorptie

36%

Vitaliteit

54%

Meest impactvolle gezondheidsrisico's in de zorg

2. Verhoogde werkstress

37%



< 30-40

HBO+

Invloed
werktijden

42%

Tekort ontwikkel-
mogelijkheden

30%

Pauze/rust

19%

Ongewenst
gedrag

55%

Ongewenst gedrag

55%



vrouw

MBO/middelbaar

Agressie
(intern & extern)

36%

Ontneming werk,
bevoegdheden

15%

Seksuele grapjes,
opmerkingen

19%

Nieuw: rekentool in ontwikkeling

De verborgen rekening van verzuim
(voorbeeld casus ziekenhuis)

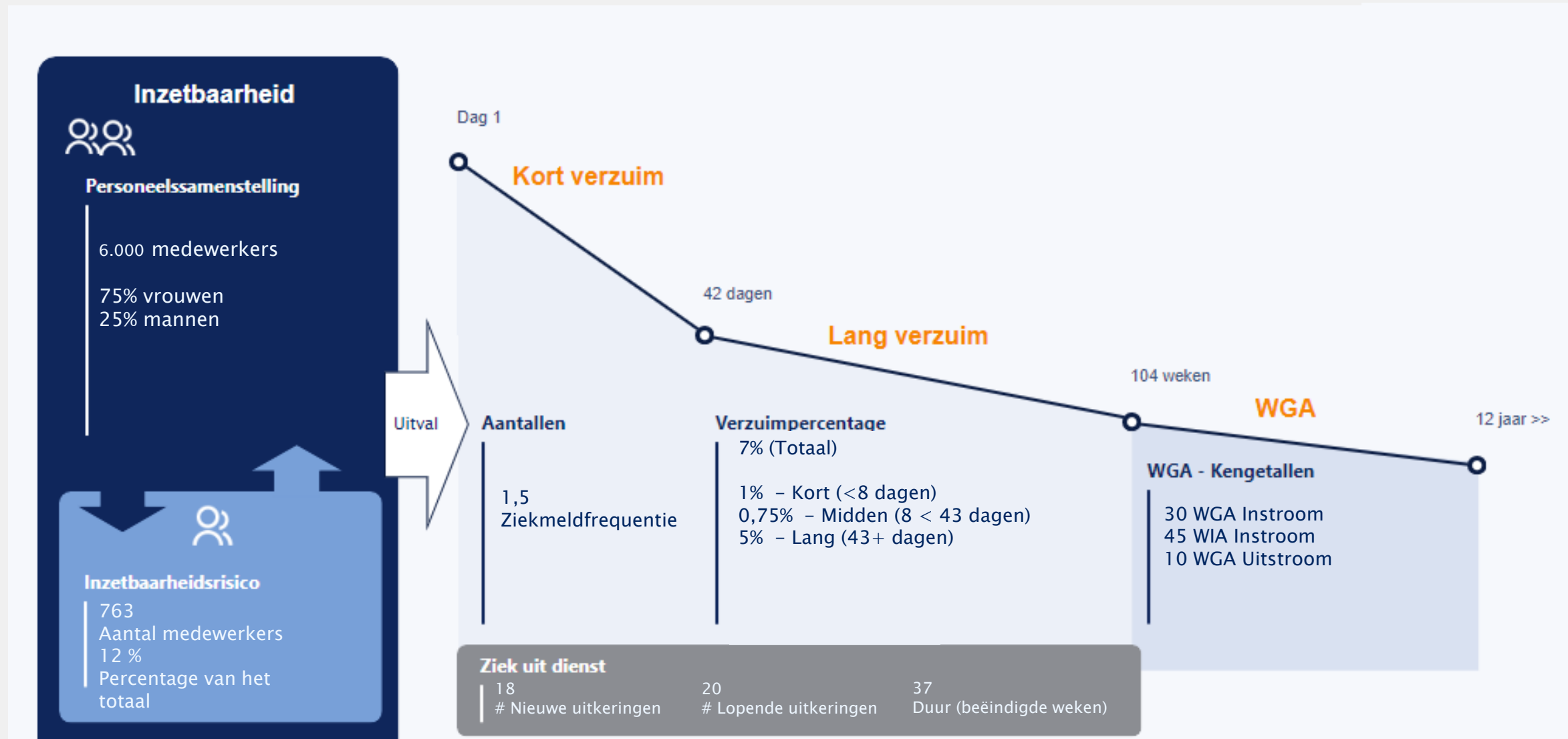
Ontwikkeld i.s.m.:



ROBIDUS

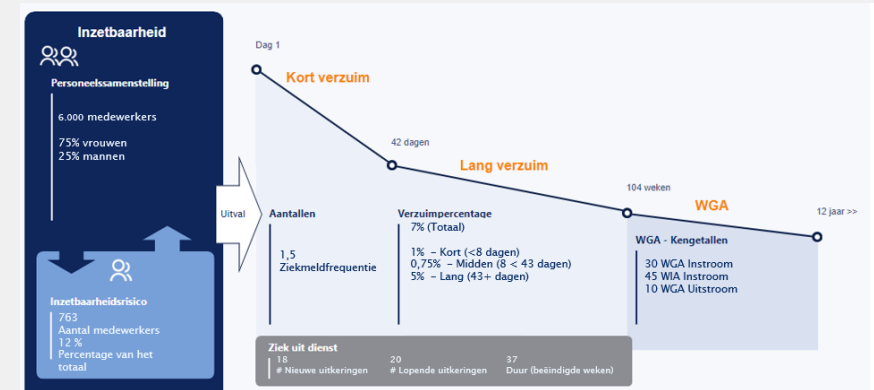
niped

De verborgen rekening: Kosten verzuim en waarde preventie



* Fictieve getallen, gebaseerd op realisme in de zorgsector

De verborgen rekening: Kosten verzuim en waarde preventie



Domein	Productiviteits-verlies	Verzuim tot 42 dagen	Verzuim van 42 d.- 1 jaar	Tweede ziektejaar	ZW	WGA	(WIA aanvulling)
Kosten huidig (7% verzuim)	€ 5,4 mio	€ 12,5 mio	€ 25,9 mio	€ 3,0 mio	€ 374 K	€ 2,3 mio	(€ 1,1 mio)

Kosten verwacht bij 'niets doen'

Verschil = #2 business case

#1 Business case:

- Bij loonsom 400 mio
- Kosten huidig = 50,5 mio

* Fictieve getallen, gebaseerd op realisme in de zorgsector

Effect op productiviteit:

DI INDICATOREN	Effect op productiviteit (B)
GEZONDHEID	
Goed-uitstekend gezond	0,097
Kan gemakkelijk voldoen aan fysieke eisen	0,104
Kan gemakkelijk voldoen aan de psychische eisen van het werk	0,199
VAKKENNIS/VAARDIGHEDEN	
Juiste hoeveelheid kennis en vaardigheden	0,194
(Zeer) bereid nieuwe dingen te leren	0,067
Goed-uitstekend inzetbaar (zowel intern als extern)	0,040
MOTIVATIE/BETROKKENHEID	
Goed-uitstekend betrokken bij de organisatie	0,108
(Zeer) tevreden met het werk	0,111
Enthousiast over baan	0,060 ¹
BALANS WERK-PRIVE	
Vaak verrichten van mantelzorgtaken	- 0,043 ²
(Veel) geld tekort	- 0,043 ³
Moeite met combineren werk en privé	- 0,082

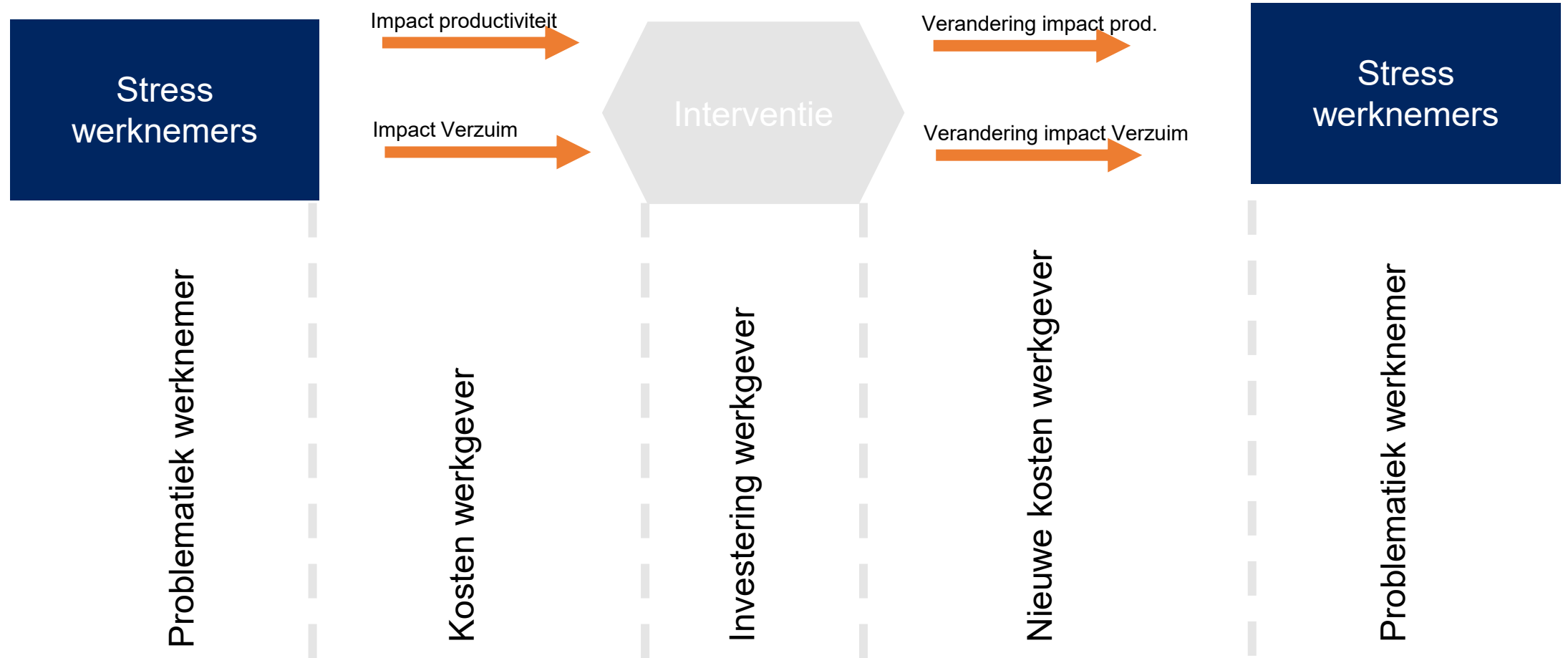
Bron: TNO KO BA DI 2020

Effect op productiviteit:

MAATREGELEN	Effect op productiviteit (B)
CULTUUR & LEIDERSCHAP	
Functioneren Leidinggevende	0,096
DIALOOG	
Functionerings- en/of beoordelingsgesprekken beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,153
ARBEIDSVOORWAARDEN OP MAAT	
Regelingen om werknemers financieel te ontzorgen beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,052
Flexibele werktijden	0,080
Ruimte voor zorgtaken beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,043
Mogelijkheden om zelf arbeidsvoorwaarden samen te stellen beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,047
LEREN & ONTWIKKELEN	
Promotie- en loopbaanmogelijkheden beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,157
Scholings- en opleidingsmogelijkheden beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,151
GEZONDHEID	
Regelingen voor het behoud van gezondheid en vitaliteit beschikbaar voor personeel? [% ja]	0,060

Bron: TNO KO BA DI 2020

Berekenen van opbrengsten van interventies



Effecten preventieketen: Data uit de praktijk

- Risico inventarisatie & evaluatie (RI&E): middel borging
- 54% gaat zelf aan de slag na het hebben van inzicht uit PMO/PAGO/MTO – werkt als activator
- Macrorapport PMO/PAGO geeft impactanalyses en risicogroepen
- 4,5% van werknemers had zich zonder LifeCheck ziekgemeld (aantal dagen/langere tijd)
- 40,8% zou zonder LifeCheck geen actie hebben ondernomen (grijs verzuim/prive)
- Beheersbaar maken preventief interventiebudget: +/-2,2 gesprek nodig om mw aan het werk te houden
- Gecombineerd met integraal verzuimbeleid

Samen zorgen voor duurzame financiering:

Financiering van vitaliteit

- Brede financieringsmogelijkheden: Blinde vlek op balans
- Financiële ruimte creëren via optimalisatie sociale verzekeringen (ERD/WGA)
- Mogelijke vergoedingen collectieve zorgverzekering benutten (Niped PAGO/PMO vergoed door o.a. IZZ en UMCZorg!)
- Korting/budget bij verzekeraars via Robidus
- Budgetten sociale zekerheid regelingen alloceren

Het vliegwiel op gang brengen: laagdrempelig instappen & geen reden om niet te beginnen

Zelf aan de slag:

Overtuig je bestuur in 1 minuut



ROBIDUS

niped

Aan de slag: overtuig je bestuur in één minuut

1. Kies een factor

- Angstklachten
- Verminderde bevoegdheid
- Stress

Welke raakt jullie studenten of startende het meest?

2. Inspireer elkaar met voorbeelden & kies een interventie

Bijvoorbeeld het traineeship, de toolbox Vitale Start..

3. Reken de businesscase

Wat kost het, wat voorkomt het aan verzuim en productiviteitsverlies, en wat levert het op? Co-financiering?

Werkblad: van factor naar businesscase

Factor

Welke factor pakken we aan en voor welke groep?

Investering

Wat kost de interventie, en wie betaalt?

Opbrengst

Minder verzuim en minder productiviteitsverlies: wat is dat in euro's?

Wie profiteert

Betaalt dezelfde partij die de opbrengst ziet, of is dat de zorgorganisatie? Co-financiering opties?

Pitch: overtuig het bestuur

Eén minuut per tafel

1. Wat zeg je in 60 seconden?

2. Wie overtuigt het meest?

De zaal stemt: welke businesscase zou jij als bestuurder goedkeuren, en waarom?

Zo bereken je de businesscase – vanuit impact cijfers

Voorbeeld verminderde bevoegdheid (fictieve getallen)

Berekening productiviteitsverlies = netto resultaat van:

loonsom $\times$ % hoe vaak het voorkomt $\times$ % productiviteitsverlies

Berekening verzuim = nette resultaat van:

gebruik de verhoudingen vanuit de verborgen rekening van verzuim

7% verzuim is bij loonsom van 400 mio verzuimkosten van 50,5 mio

Business Case =

Verschil in opbrengst – kosten van de interventie + co-financiering

1. Verminderde bevoegdheid 2,4% productiviteitsverlies

2. Stress werk & privé 1,8% productiviteitsverlies

3. Angstklachten 1,0% productiviteitsverlies

1. Angstklachten +1,7% verzuim

2. Verminderde bevoegdheid +1,4% verzuim

3. Stress werk & privé +1,3% verzuim

Jouw eerste stap en meer weten?

Hoe nu verder?

- Meer weten over de rekentool?
- Nieuwste data over sector zorg & welzijn ontvangen?
- Meedenken in hoe nu verder?

Wat is jouw eerste stap?

- Wat kan je volgende week hiermee gaan doen?

Stuur mij een DM op LinkedIn:

