

Workshop Beroepsvitaliteit

Eerste bevindingen

Wat zien we tot nu toe in de praktijk?



Verandervermogen in organisaties

Wat helpt en wat belemmert?



Twee casussen

Voorbeelden uit de praktijk



Hoe is dit bij jullie?

Uitwisseling en reflectie. Welke overeenkomsten en verschillen zien jullie in je eigen organisatie?



Praktische tools

Voor beroepsvitaliteit in onderwijs en begeleiding



Werken aan beroepsvitaliteit van startende mbo zorgprofessionals binnen een ouderenzorgorganisatie

Patty Veen, docent onderzoeker

(Alfa-college, De Hoven,
Kenniscentrum Zorginnovatie,
Hogeschool Rotterdam)

7-10-2026



De Hoven



vitaliteits
campus



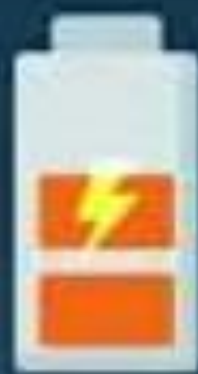
HOGESCHOOL
ROTTERDAM



Toekomstmakers



Mentaal



Fysiek

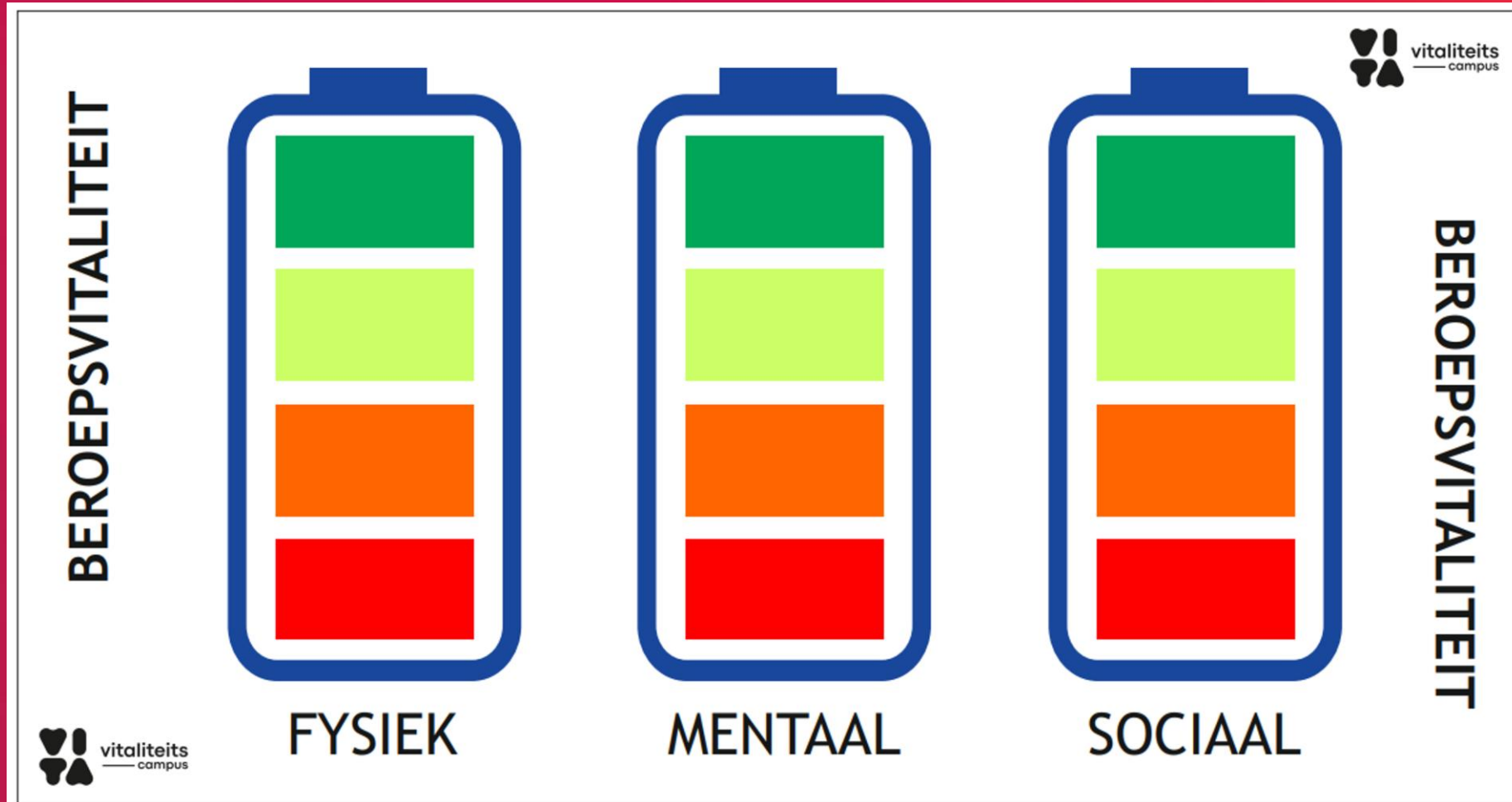


Sociaal

Mentale, fysieke en sociale vitaliteitsbronnen...



Beroepsvitaliteit





Zorgsector

Periode	Ziekteverzuim
Q1 2024	7,8%
Q1 2025	8,1%
Q1 2026	8,2%
Q2 2026	7,6%

Ziekteverzuim van 8,2% = Gemiddeld elke medewerker in de zorg een maand per jaar afwezig door verzuim....

+/- kwart van het verzuim is geheel of gedeeltelijk het gevolg van het werk (laatste ziekmelding).

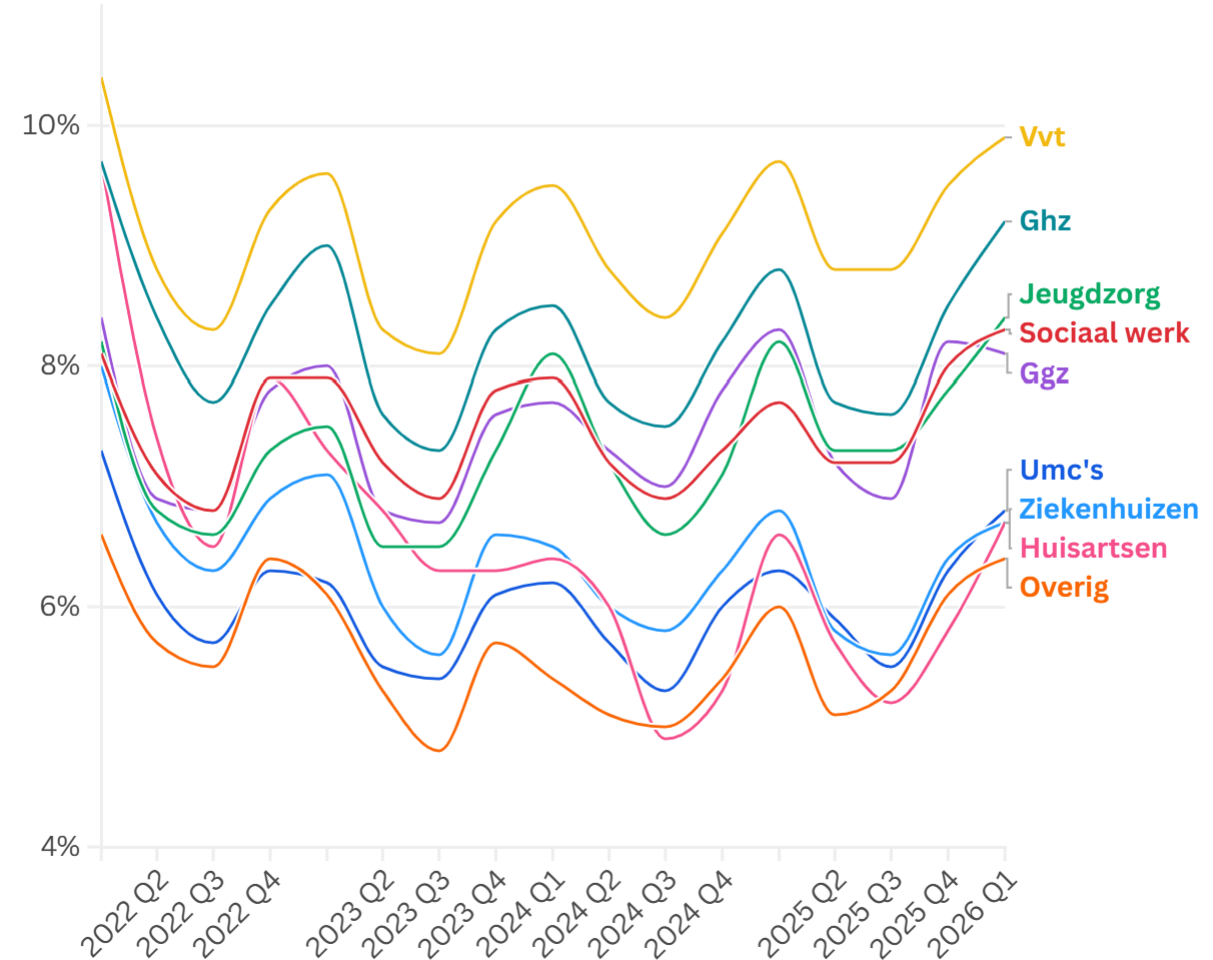
Problemen starten al tijdens de studie

Mbo-ers verzuimen even vaak maar langer.

Ziekteverzuim per zorgsector

Alle kwartalen 2022-2026

Alle sectoren Ggz Ghz Huisartsen Jeugdzorg Overig Sociaal werk Umc's Vvt



Bron: CBS

Ziekteverzuim zorg naar op een na hoogste niveau in 25 jaar - Skipr

Arbeidsmarkttekort - zorgberoepen Nederland, personen

Beroepsgroep	Referentie			Beleid	
	2025	2035	Ontwikkeling	2035	Ontwikkeling
Zorghulp (niveau 1)	100	13.900	13.800	10.400	10.300
Helpende zorg & welzijn (niveau 2)	1.500	23.200	21.700	19.200	17.700
Verzorgende (niveau 3)	11.400	61.600	50.200	45.000	33.600
Verpleegkundige (niveau 4)	6.500	29.800	23.300	20.600	14.100
Doktersassistent (niveau 4)	900	4.700	3.800	3.100	2.200
Verlos- en verpleegkunde (niveau 6)	4.400	11.500	7.100	6.200	1.800
Totaal	24.900	144.700	+119.800	104.500	+79.600

CBS Microdata en AZW StatLine



Vitale doorlopende student-medewerkersreis





Mbo zorgonderwijs en praktijk



Onderwijs



- Beroepsvitaliteit geen structureel en herkenbaar onderdeel van opleidingen (vakmensen opleiden).



- In het onderwijs wordt de pijn niet gevoeld, o.a. van de kosten van het verzuim.



- Onvoldoende kennis over beroepsvitaliteit bij begeleiders.



Geen urgentie



Praktijk (De Hoven)



- Veel versnippering, processen niet op elkaar afgestemd (voorbeeld Onboarding – HR en Opleidingendienst).



- Medewerker niet op 1 (voorbeeld fysieke arbeidsbelasting).



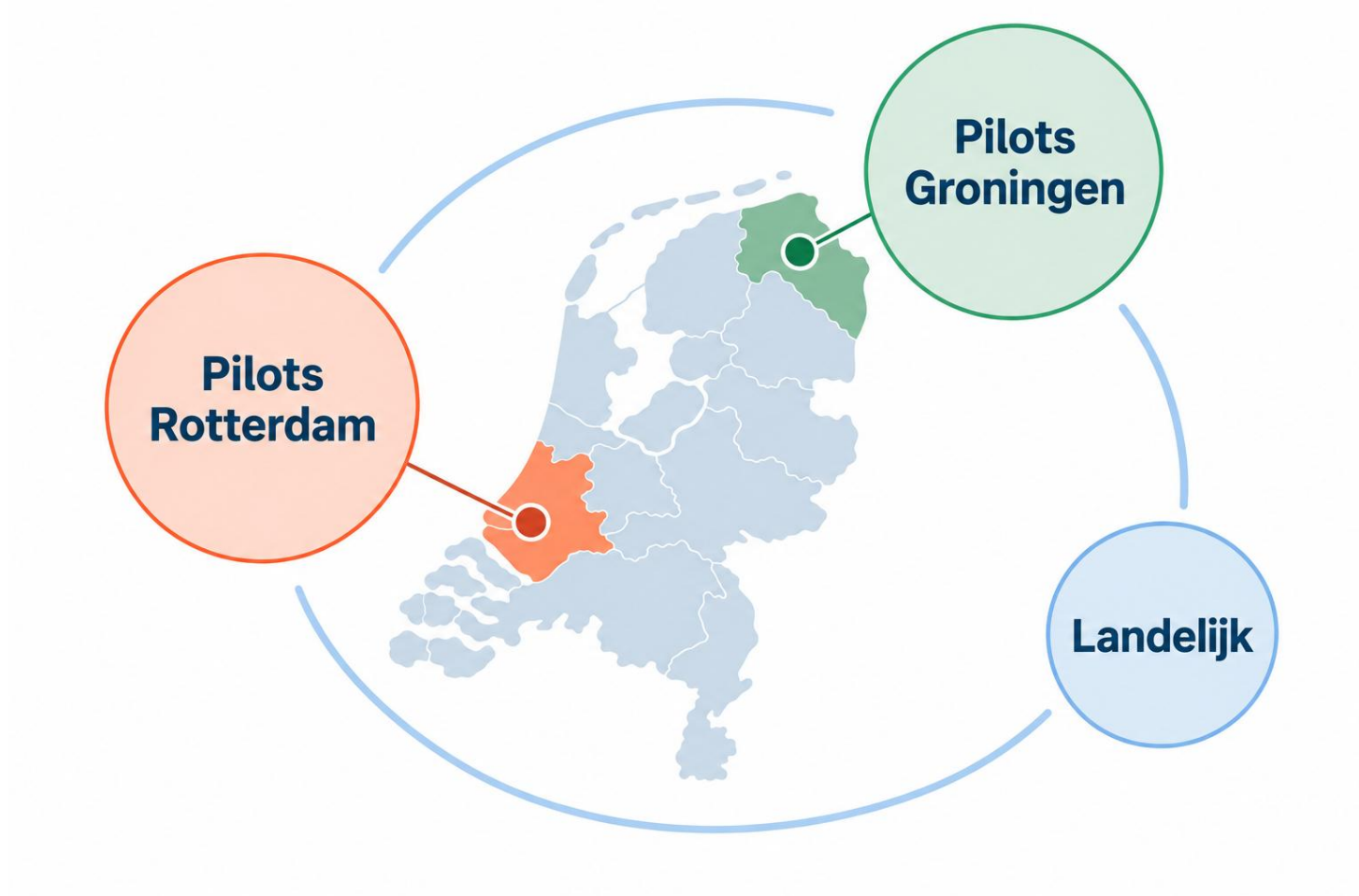
- Er mist kennis en competenties binnen zorgorganisaties om beroepsvitaliteit structureel op te nemen in beleid en te vertalen naar interventies.



Wel urgentie, geen verandervermogen



Mbo zorgonderwijs en praktijk



Werken aan oplossingen in de praktijk

Praktische tools



Reflectie feedback
monitor
'Gezond werken zorg'



Reflectie opdracht
beroepsvitaliteit
in stages



Beroepsvitaliteitsmat

Regionale samenwerking



Lerend netwerk
beroepsvitaliteit
zorg Groningen



Professionalisering
begeleiders



Regionale werkgroep
fysieke arbeids-
belasting zorg

Landelijke doorwerking



Beroepsvitaliteit in
kwalificatie dossiers
Verzorging en
Verpleging



Lesmaterialen
Consortium mbo



Kennisdisseminatie
PD



Casussen Fysieke arbeidsbelasting / regionaal netwerk

Casus lezen	Deelnemers lezen de casus
Praktijkspiegel	In gesprek in de groep. Vergelijk de casus met de eigen organisatiepraktijk. Wat herkennen we? Wat is anders? Waar worstelen wij ook mee? Wat werkt bij ons wel?
Critical Friends advies	Formuleer maximaal drie adviezen aan Patty. Voeg per advies een korte reden of praktijkervaring toe. Wat zou Patty verder mee aan de slag moeten? Welke werkzame aanpak verdient aandacht? Welke kritische vraag willen we meegeven?
Oogst en afronding	Elke groep deelt één herkenning, één verschil en één advies. Lever het ingevulde werkblad in. Wat is het belangrijkste inzicht uit onze vergelijking? Wat nemen wij zelf mee?

Werkblad Workshop
Beroepsvitaliteit



Praktische Tools

- Beroepsvitaliteitsmat + vragen
 - Nursing Life Monitor (mbo variant)
 - Reflectieopdracht voor BPV
 - Fit for the job toolkit voor leerbedrijven
 - Serie Zorgen (reflectiebladen)
 - Stagebegeleiding co-creëren
-
- Landelijk lerend netwerk beroepsvitaliteit mbo
 - Lesontwikkeling



Info ontvangen?

Workshop Beroepsvitaliteit



Bedankt!

Patty Veen

P.veen@alfa-college.nl / p.veen@hr.nl



Linkjes achtergrond informatie

- Animatie: Beroepsvitaliteit wat is dat – [Beroepsvitaliteit – uitgelegd](#)
- Whitepaper Beroepsvitaliteit mbo – [Beroepsvitaliteit – Vitaliteitscampus](#)
- Serie Zorgen: [Zorgen | NPO Start](#) / [Beeldbank – Zorgen in Beeld](#)
- Nieuw mbo kwalificatiedossier Verzorging en verpleging – [MijnSBB – Kwalificatieregister](#)
- Fit for the job toolkit downloaden – [Fit for the Job](#)
- Testjeleefstijl analyse: [Leefstijltrends bij mbo-studenten \(rapportage 2025\).pdf](#)
- Rapport Skills voor gezonde keuzes: [DEF Skills voor gezonde keuzes – publicatie](#)





**HOGESCHOOL
ROTTERDAM**

Toekomstmakers