

Conferentie Van Resultaat naar Impact

Hoe behouden we studenten
en startende professionals
voor de zorg?

dr. Harald Miedema

Lector Arbeid en Gezondheid

7-10-2026



HOGESCHOOL
ROTTERDAM



Kenniscentrum
ZORGINNOVATIE

Waarom? Oplopend personeelstekort in de zorg

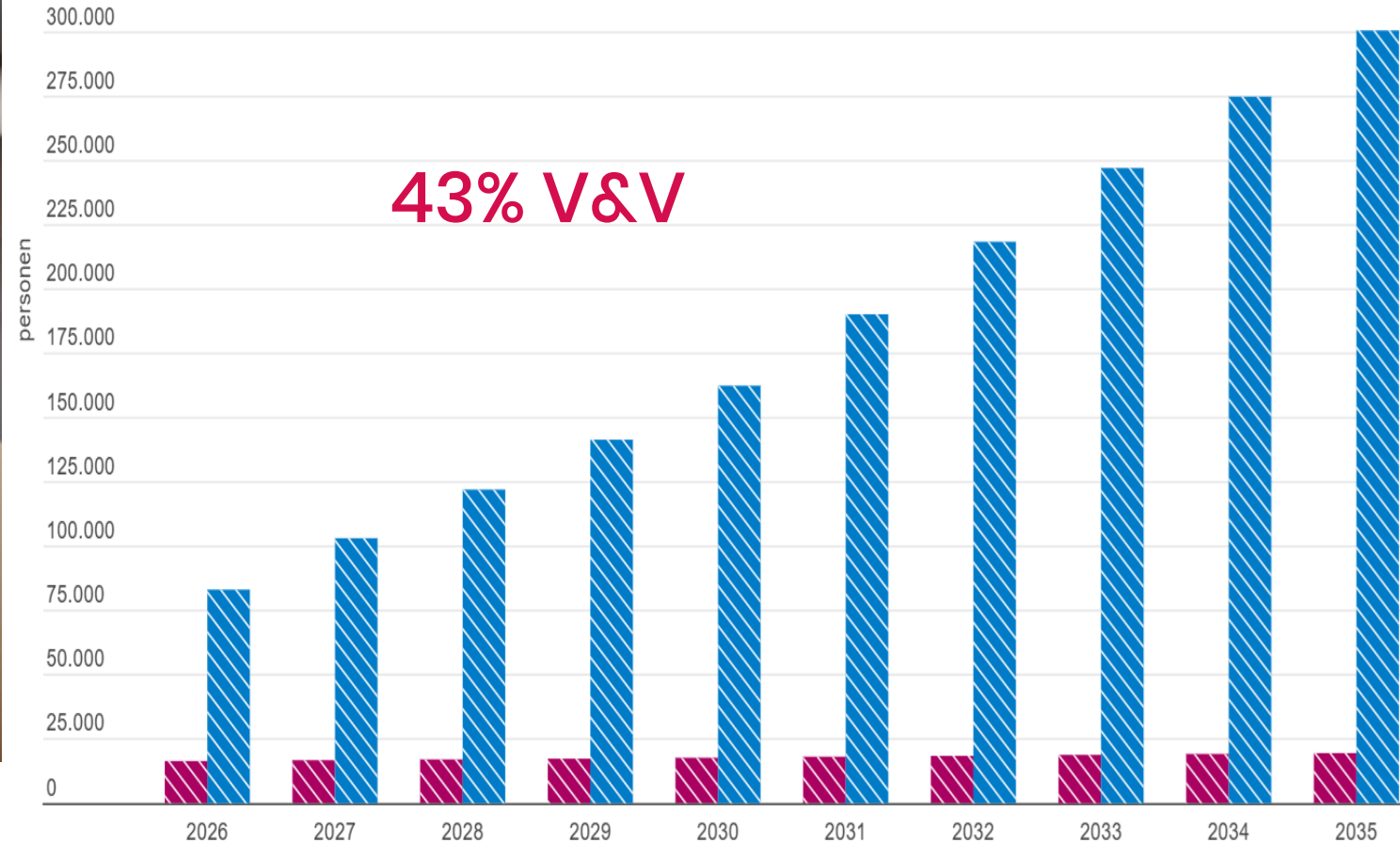
Veel uitval onder studerende en startende zorgprofessionals



Arbeidsmarkttekort - Nederland, personen

Zorg en Welzijn (breed)

300.000



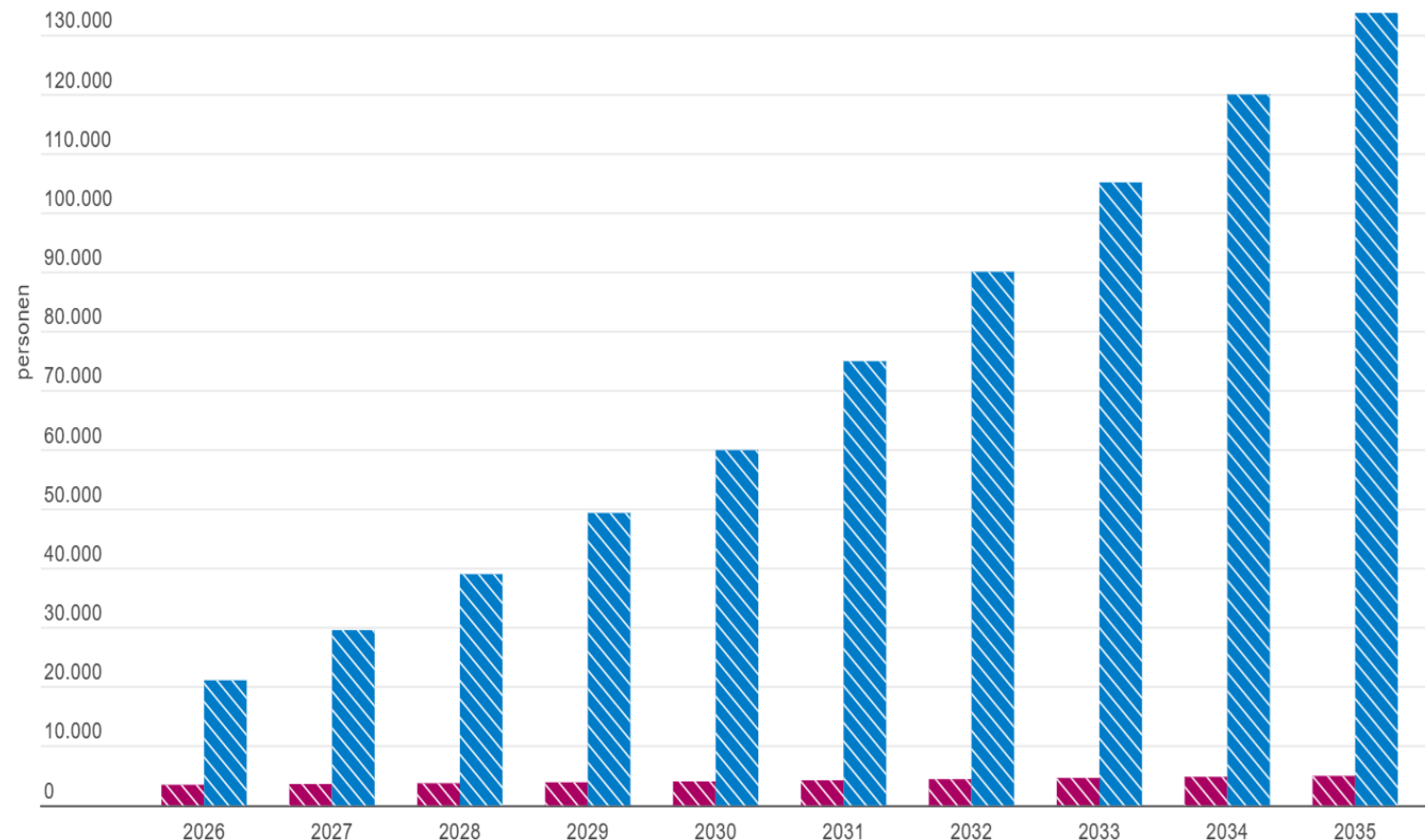
Bron: <https://prognosemodelzw.nl/dashboard>



Waarom? Grootste tekorten in sector Verpleging en Verzorging



Arbeidsmarkttekort totaal V&V - Nederland, personen Verpleging en Verzorging 134.000



Bron: <https://prognosemodelzw.nl/dashboard>



Onderscheid in tekorten naar opleidingsniveau

Aantal werkenden - zorgberoepen Nederland, personen

Beroepsgroep

	2025	2035
Zorghulp (niveau 1)	58.800	73.600
Helpende zorg & welzijn (niveau 2)	36.600	38.900
Verzorgende (niveau 3)	80.500	85.600
Verpleegkundige (niveau 4)	30.500	33.600
Verlos- en verpleegkunde (niveau 6)	9.300	10.900
Totaal	215.700	242.600

Verpleegkundig specialisten

4.040



Bron: <https://prognosemodelzw.nl/dashboard> en V&VN site



Onderscheid in tekorten naar opleidingsniveau

Tekort in:	2023	2033	Groei tekort
Zorghulp (mbo-1)	0	100	100
Helpende (mbo-2)	600	15.600	15.000
Verzorgende (mbo-3)	8.200	36.300	28.100
Verpleegkundige (mbo-4)	5.500	21.600	16.100
Verpleegkundige (hbo-v)	3.000	7.300	4.300
Gespecialiseerde verpleegkundigen	2.100	6.000	3.900
Totaal	19.400	86.900	67.500



Bron: <https://prognosemodelzw.nl/>
in 2023

Start onderzoek binnen Hogeschool Rotterdam in 2014/2015

- Vanuit lectoraat onderzoek naar gezondheid en vitaliteit HBO-studenten
- Signalen: onder verpleegkunde studenten relatief hoge klachtenniveaus
- Onderzoeksaanvraag bij SIA-RAAK PRO → 2 promotie-onderzoeken

SPRING project



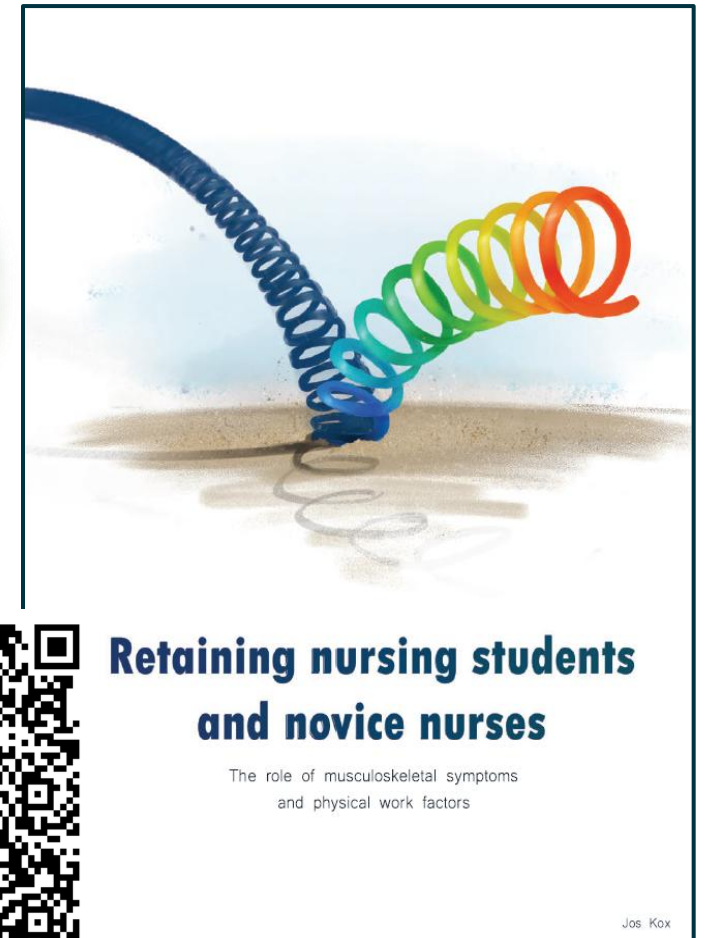
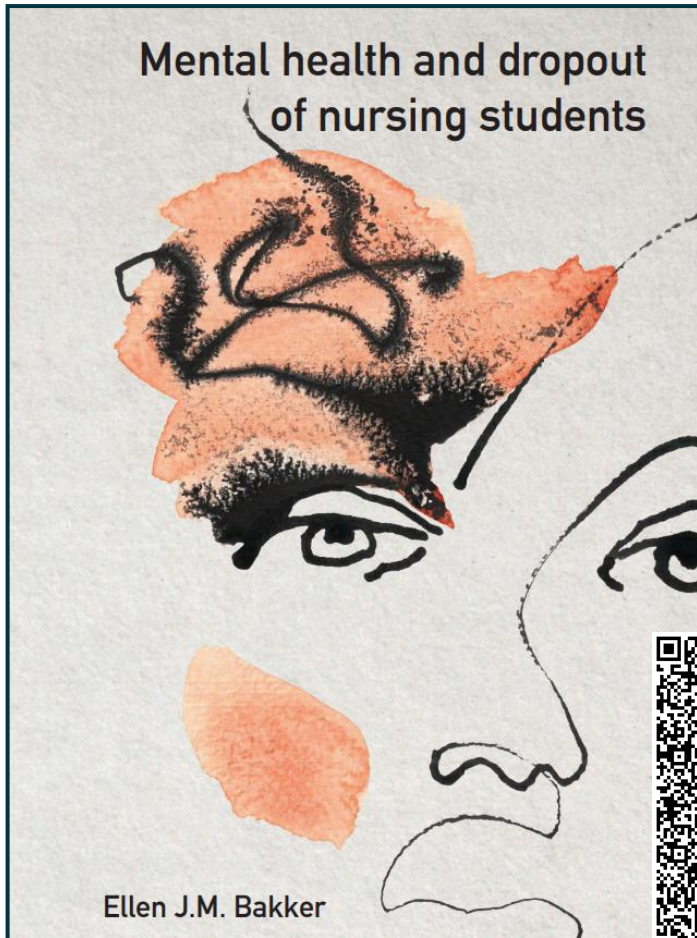
Studying
Professional
Resilience
in
Nursing students and new
Graduates

2016 - 2022



<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/projecten-en-publicaties/zorginnovatie/zelfmanagement-en-participatie/afgeronde-projecten/sterk-gestart-in-de-zorg/>

Twée promoties 2022 → inventarisatie problemen en interventies



<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/projecten-en-publicaties/zorginnovatie/zelfmanagement-en-participatie/afgeronde-projecten/sterk-gestart-in-de-zorg/>

→ Vervolg op SPRING projecten vanwege ervaren impact

SPRiNG Living Lab

Weerbaar en veerkrachtig opleiden van verpleegkundigen



Virtuele leerwerkgemeenschap

Vergroten veerkracht en weerbaarheid van studenten en realiseren duurzame loopbaanstart beginnende professionals

Doel: verpleegkundigen en verzorgenden behouden voor de arbeidsmarkt door verhogen vitaliteit en voorkomen van uitval

Vanaf begin opleidingen streven naar aandacht voor fysieke en mentale vitaliteit en stimuleren van ondersteuningsaanbod voor de opleiding en start van de loopbaan

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/projecten-en-publicaties/zorginnovatie/zelfmanagement-en-participatie/Spring-living-lab/>



Tien vervolprojecten gerealiseerd 2022 – heden

- 
- Susan Jedeloo, Tjakske de Jonge (Comenius-junior) → Verbindend communiceren *
 - Hogeschool Leiden -Heleen Melissant, Rick Hendricks, Kim Verhaegh + SPRING LL
→ Realist review Transition-to-practice programma's *
 - Hanny Groenewoud → Data-analyse latere studenten-cohorten
 - Natasja Rietveld → Loopbaanstart verpleegkundigen en politie (SIA-RAAK Postdoc) *
 - Pepijn Roelofs, Teuntje Schaefer (Comenius) → **Onderwijs incl. Nursing Life Monitor**
 - Ellen Bakker → Hoofddocent op onderwerp Vitale Verpleegkundigen
 - Maartje Klomp, Ellen Bakker, team HL (SIA-RAAK Publiek) → **Vitale start** *
 - Jos Kox (HR-postdoc) → *Behoud van mannen in de zorg* *
 - Patty Veen (PD-programma) → **Beroepsvitaliteit startende mbo zorgprofessionals**
 - Maartje Klomp (NWO-promotiebeurs) → BRIDGE (vervolg Vitale Start)

* afgerond

Groeiende netwerken

- Opleiding HBO-verpleegkunde Hogeschool Leiden
- deRotterdamseZorg
- ROC Albeda Rotterdam
- Groeiend aantal zorginstellingen regio Rotterdam
- Groeiend aantal zorginstellingen landelijk verspreid
- Alfa-College Groningen
- Ouderenzorgorganisatie De Hoven provincie Groningen
- Opleiding HBO-verpleegkunde NHL Stenden Leeuwarden
- Lerend netwerk beroepsvitaliteit in regio Drenthe - Friesland - Groningen
- Netwerk van MBO-instellingen rond beroepsvitaliteit
- Vereniging Hogescholen – Pilot in de Zorg
- Wetenschappelijke verbindingen: Erasmus MC, Amsterdam-UMC, UMCG (Groningen)
- Lectoren-platform Mens, Werk en Organisatie (MWO)



Uitbreidend netwerk



Zwaan kleef aan



**HOGESCHOOL
ROTTERDAM**

Toekomstmakers