

Evaluatieonderzoek van 'Families': een ondersteunende interventie voor wie met de hele familie zorgt voor een naaste met dementie



Aanleiding

'Families' is voorlichting en begeleiding op maat aan mensen die met de hele familie zorgen voor een naaste met dementie. Mantelzorgers worden ondersteund door de draagkracht van het hele familiesysteem te vergroten. Door zorgorganisatie Laurens in Rotterdam wordt de cursus sinds enkele jaren aangeboden aan families met een migratieachtergrond. Tijdens familiebijeenkomsten leert de familie om gezamenlijk met de situatie en dementie om te gaan. Na een kennismakingsgesprek worden vervolgspraken gemaakt over de inhoud van de volgende bijeenkomsten. Het doel is dat de familie zo lang mogelijk voor de naaste met dementie kan blijven zorgen. De cursus wordt gegeven door een duo van professionals, bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde en een verpleegkundig specialist ouderen.

Programma, locatie en onderwerpen in overleg met de familie zoals:

- Wat is dementie?
- Hoe verdeel je zorgtaken onderling en hoe bespreek je dit?
- Wat is er aan hulp en voorzieningen, wanneer en hoe vraag je het aan?
- Hoe ga je om met verandering van gedrag van de persoon met dementie?

Evaluatieonderzoek

Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam gaat onderzoeken wat de effecten zijn en wat werkt in de interventie 'Families'. Wat de ervaren impact is bij deelnemers op kwaliteit van leven, behoeften, omgaan met de situatie en dementie en op mantelzorgbelasting; wat kritische factoren zijn in de werkwijze, op de impact en voor de implementatie van 'Families' en hoe 'Families' op te nemen in het ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers in Rotterdam. Tijdens het project wordt een training van de werkwijze 'Families' ontwikkeld, uitgezet en in een module beschikbaar gesteld voor zorg- en welzijnsprofessionals. Het project duurt tot november 2027.

Doel van het evaluatieonderzoek

- 'Families' doorontwikkelen en overdraagbaar maken
- Meer organisaties gaan 'Families' inzetten bij mantelzorgondersteuning
- 'Families' is onderdeel van het reguliere aanbod mantelzorgondersteuning

Meedoen aan 'Families'?

Professionals kunnen mantelzorgers in Rotterdam die met de familie zorgen voor een naaste met dementie (en een migratieachtergrond) aanmelden of doorverwijzen voor deelname aan de cursus 'Families'.

Professionals in Rotterdam kunnen zich aanmelden als geïnteresseerde voor de training van de werkwijze 'Families'. Voorjaar 2026 zal de eerste training worden gegeven. De cursus voor mantelzorgers en training voor professionals zijn gratis.

Voorwaarden deelnemen professionals aan training van werkwijze 'Families':

- Bij voorkeur professionals in duo's die al aanvullend samenwerken
- Ruime kennis over- en praktijkervaring met dementie
- Vraaggericht kunnen werken
- Kennis van sociale kaart m.n. dementiezorg

Aanmelden mantelzorgers voor de cursus of geïnteresseerde professionals in de training bij Claire Meijer, beterthuismetdementie@laurens.nl 06 - 22 49 48 30

Voor vragen over de interventie 'Families':

Betty Birkenhäger, Laurens b.birkenhager@laurens.nl

AnnaMaria Sherwood, Laurens a.sherwood@laurens.nl

Voor vragen over het evaluatieonderzoek 'Families':

Marina Jonkers, Hogeschool Rotterdam m.d.j.jonkers@hr.nl

Erica Witkamp, Hogeschool Rotterdam f.e.witkamp@hr.nl

Er is ook een [webpagina](#) van het project waarop meer informatie is te vinden.

Het onderzoeksproject 'Families' is een samenwerking tussen Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam en zorgorganisatie Laurens en wordt gefinancierd door Stichting Theia, Gemeente Rotterdam, Fonds Achterstandswijken Rotterdam en Stichting Zorg in Balans van Laurens:

