

Zorgzaam & **STERK**

DE COMMUNITY VOOR JONGE MANTELZORGERS



TPS groep 233B

DOEL COMMUNITY

een veilige, toegankelijke plek creëren waar jonge mantelzorg studenten herkenning, erkenning en ondersteuning kunnen krijgen.



WAAROM DEZE COMMUNITY?

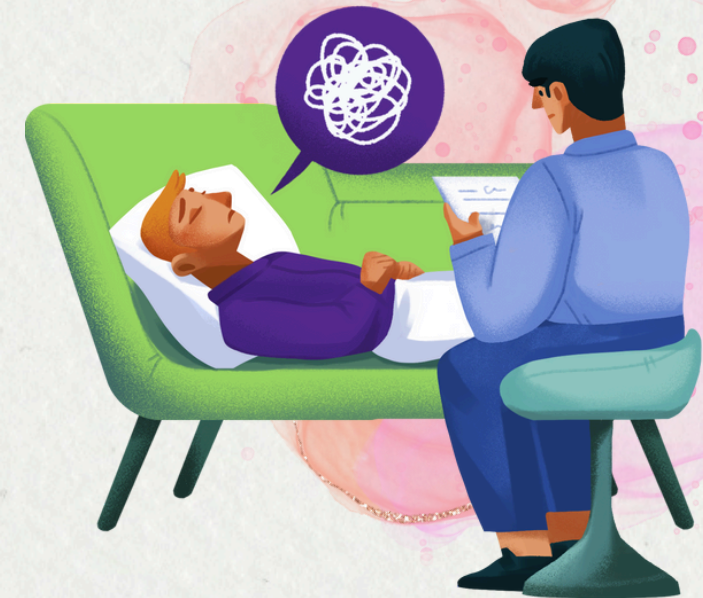
Om de inclusiviteit onder alle jonge mantelzorgers te vergroten.

BEN JIJ EEN JONGE MANTELZORGER ?

- **Zorg je thuis voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft?**
- **Voel je je soms overbelast door alles wat je moet combineren?**
- **Heb je weinig tijd of energie over voor jezelf of studie?**

Dan ben jij niet de enige.

lees verder voor meer info!



WIST JE DAT.....

VIA DE WMO (WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING) KAN DE GEMEENTE ONDERSTEUNING BIJEN, ZOALS HUISHOUDELIJKE HULP, DAGBESTEDING OF BEGELEIDING IN HET DAGELIJKS LEVEN, AFHANKELIJK VAN DE INDIVIDUELE SITUATIE.

AANPASSINGEN STUDIEPROGRAMMA:

STUDENTEN KUNNEN BIJ DE STUDIEADVISEUR OF STUDENTENDECAAN TERECHT VOOR ADVIES OVER MOGELIJKE AANPASSINGEN IN HET STUDIEPROGRAMMA, ZOALS FLEXIBELE UREN OF AANPASSINGEN IN OPDRACHTEN.

FINANCIËLE STEUN:

ER ZIJN MOGELIJKHEDEN VOOR FINANCIËLE ONDERSTEUNING, ZOALS DE PROFILERINGSFONDS VOOR STUDIEVERTRAGING DOOR MANTELZORG.

MANTELZORGVERKLARING:

DOOR EEN MANTELZORGVERKLARING AAN TE VRAGEN, KUNNEN STUDERENDE MANTELZORGERS AANTONEN DAT ZE MANTELZORG VERLENEN EN IN AANMERKING KOMEN VOOR VERSCHILLENDE REGELINGEN, ZOALS DE ROTTERDAMPAS OF VRIJWILLIGERSVERZEKERING BIJ MAASSTADPOLIS.

WAT KUN JE VAN DE COMMUNITY VERWACHTEN ?

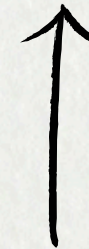
 **MAANDELIJKE KOFFIEMOMENTEN**

 **WORKSHOPS
“GRIP OP JE DIP”,
“STUDEREN MET STRESS”,
“BALANS VINDEN”**

 **VERWIJZINGEN & HULP**

 **PODCASTS – MET
VERHALEN VAN ANDERE
MANTELZORGERS**

**LINK NAAR
DE HINT
PAGINA**



**WAAR KAN
JE ONS
VINDEN?**



ONZE WENSEN VOOR DE COMMUNITY :

PUNT 1:

TIKTOK EN INSTAGRAM CAMPAGNES MAKEN

PUNT 2:

**EEN OPROEP AAN STUDERENDE MANTELZORGERS
(WERVEN VOOR COMMUNITY)**

PUNT 3:

FLYERS UITDELEN BIJ STUDIELOOPBAAN BEGELEIDING

PUNT 4:

**EEN INFOSTAND BIJ OPENDAGEN EN
INTRODUCTIEWEKEN**

PUNT 5:

**PARTNERS WERVEN ZOALS STUDENTENWELZIJN,
DECANEN EN GEMEENTE ROTTERDAM**

PUNT 6:

POTENTIELE ONDERZOEKEN VOOR 2 TPS-GROEPEN:

- **HET STARTEN VAN DE COMMUNITY**
- **HOE CREEER JE MEER BEWUSTWORDING EN
VERLAAG JE DE ONZICHTBARE DREMPEL**