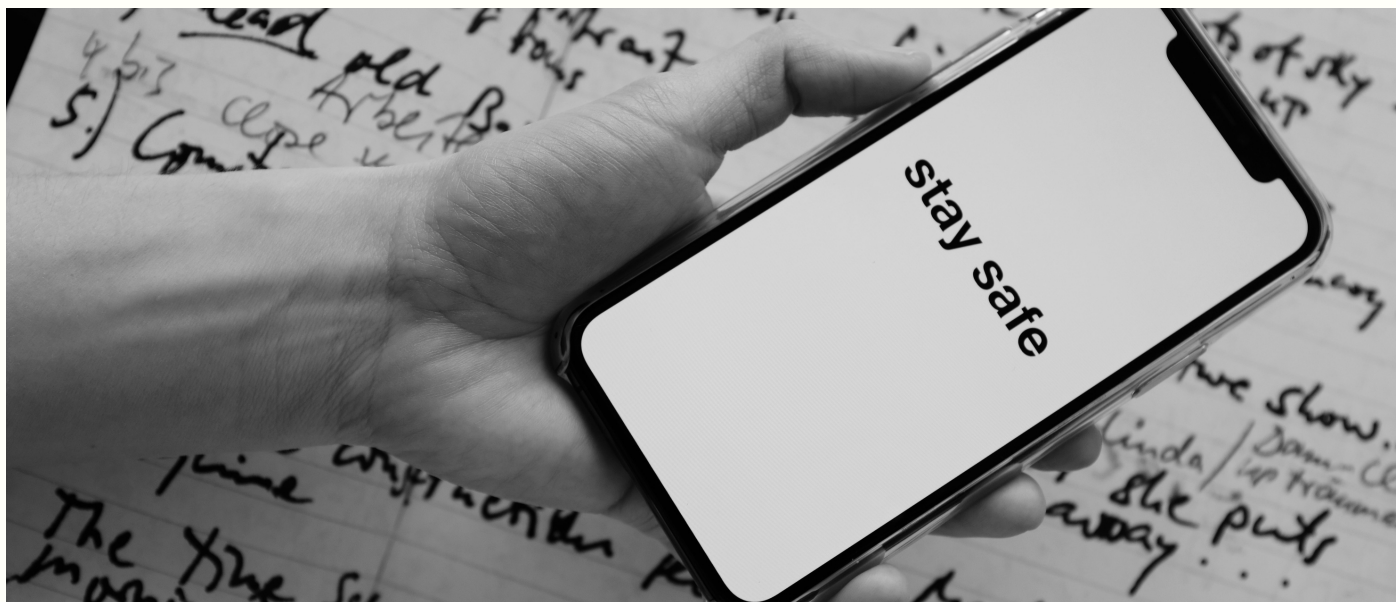


#LIFEGOALS

De maandelijkse nieuwsbrief van #LIFEGOALS



ARMOEDE

Door Team Rosestraat

THEMA ARMOEDE

Deze maand staat het thema Armoede centraal. Op Instagram zullen verschillende onderwerpen met betrekking tot armoede worden belicht. Armoede in geld, in gezondheid, in onderwijs etc. Ook komen er weetjes voorbij op onze pagina.

VORMEN VAN ARMOEDE

Armoede kom je tegen in verschillende vormen. We kennen allemaal financiële armoede, maar er kan ook armoede plaats vinden op andere gebieden. De armoede uit zich onder meer in (zeer) beperkte financiële middelen, sociale uitsluiting, gezondheidsproblematiek en beperkte toegang tot onderwijs.

In 2020 leefden ruim 900.000 mensen in een huishouden onder de lage-inkomensgrens, van de 900.000 leven 376.000 al minstens vier achtereenvolgende jaren onder de lage-inkomensgrens.

Bron: [Armoedefonds.nl](https://armoedefonds.nl)

IN DIT NUMMER

VORMEN VAN ARMOEDE

JAAR TEGEN ARMOEDE

MENSTRUATIEARMOEDE

WIST JE DAT :

Ongeveer 1.000.000 Nederlanders in armoede leven?

JAAR TEGEN ARMOEDE

2021 is uitgeroepen tot het jaar tegen armoede.

Rotterdam zet zich hiervoor in en heeft al vele initiatieven om armoede te bestrijden. Helaas weet niet iedereen van de des betreffende organisaties af. Gemeente Rotterdam probeert hier wel geluid voor te maken en dat doen wij dus ook.

Hier zijn 8 organisaties om te onthouden en te waarderen voor het harde werk:

1. Voedselbank Rotterdam: de Voedselbank voorziet mensen die geen geld hebben voor boodschappen van voedselpakketten.
2. Stichting Anders: ANDERS Rotterdam daagt ondernemers uit om een stukje van hun unieke diensten, producten en talenten gratis beschikbaar te stellen aan Rotterdammers die dit het hardst nodig hebben.
3. Shareaty: Shareaty motiveert bedrijven om hun voedseloverschotten te doneren. Dit wordt verdeeld over sociale restaurants waar kwetsbare buurtbewoners komen eten.
4. Kledingbank Rotterdam: bij de Kledingbank kunnen Rotterdammers in armoede twee keer per jaar (zomer en winter) een gratis kledingpakket met veertien stuks kleding ophalen.
5. Zorgzaam010: kunt u tijdelijk of regelmatig een handje extra gebruiken? Plaats hier dan een oproep voor een vrijwilliger en vind iemand die u kan helpen.
6. Samen voor alle kinderen: bij Samen voor alle kinderen kunnen ouders een aanvraag doen voor bijvoorbeeld: een schoolreisje, zwemles of een andere sport, muziek, theater- of dansles, een uitje of een verjaardagsbox.
7. JIP: het JIP geeft informatie en advies speciaal voor jongeren. De dienstverlening is gratis en anoniem.
8. Stichting Meedoen in Rotterdam: biedt materiële en immateriële steun aan schoolgaande kinderen van 4 tot 18 jaar uit Rotterdamse gezinnen met een laag inkomen. Er kan bijvoorbeeld een fiets aangevraagd worden, of een tweedehands laptop of computer, schoolreisje, zwemles, vergoeding van cultuurlessen (bijvoorbeeld zang, muziek en dansles) en sportcontributie. Dit alles om te voorkomen dat de kinderen in een sociaal isolement terecht komen.



Gemeente
Rotterdam





MENSTRUATIE-ARMOEDE

1 op de 10 vrouwen hebben soms geen geld om maandverband en/of tampons te kopen. [Bron: Armoedefonds.nl](https://www.armoedefonds.nl)

Soms gaan dames niet naar werk/school, omdat zij geen geld hebben om maandverband/tampons te kopen. Wij vinden dit jammer en willen dit voorkomen op Albeda. In het kader van armoedepreventie kunnen studenten maandverband en/of tampons op onze locaties ophalen wanneer zij het nodig hebben. Zij kunnen naar ons toekomen, maar om de drempel te verlagen, kunnen zij ons ook telefonisch benaderen of benaderen via Instagram of WhatsApp.

In een Instagrampost hebben wij via een link verwezen naar de uitgiftepunten die het Armoedefonds heeft opgezet. Het Armoedefonds heeft namelijk al 404 uitgiftepunten door heel Nederland waar dames langs kunnen gaan.

#LIFE
GOALS

CONTACT INFORMATIE

Het aanmelden van studenten bij onze studentcoaches gaat per locatie. Ook kunnen studenten zichzelf aanmelden door een DM te sturen via Instagram, een app te sturen of langs een van de studentcoaches te lopen.

Studenten van andere locaties zijn ook van harte welkom als zij vragen hebben waarbij ze ondersteuning nodig hebben.

Baljuwstraat:

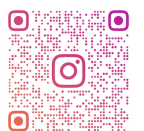
Nikita Gouw 06- 18 68 14 89 of n.gouw@albeda.nl

Haastrechtstraat & Sportlaan

Esmeralda Bakker 06- 42 56 11 06 of e.bakker@albeda.nl

Rosestraat & Lutonbaan

Roxanne Knight 06- 14 42 38 56 of r.knight@albeda.nl



LIFEGOALS.ALBEDA