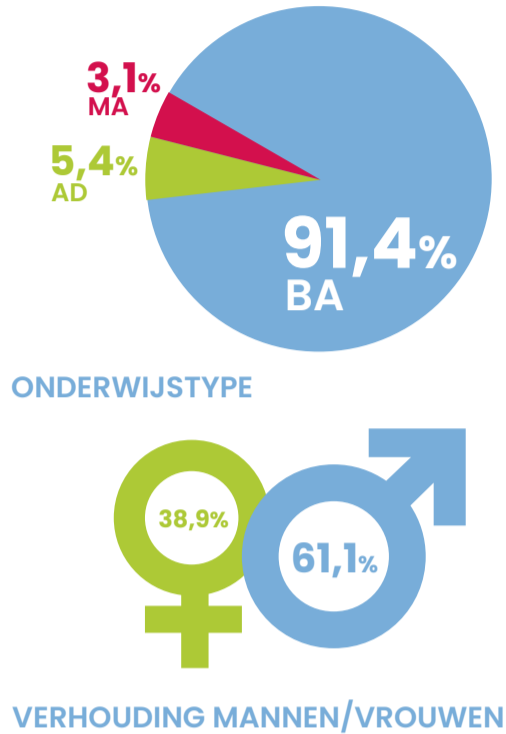


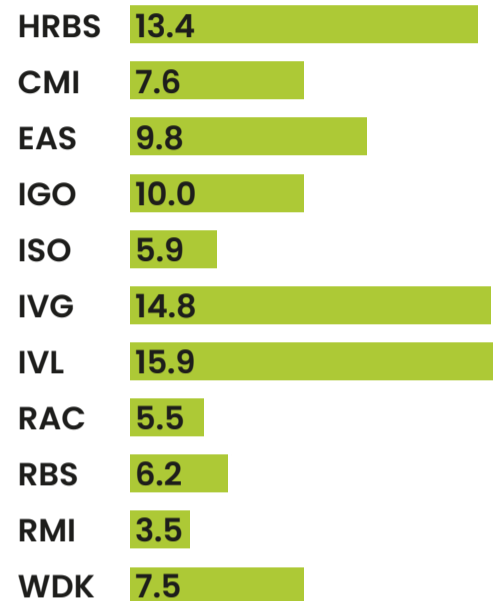
# FACTSHEET 2023

Dit is een impressie van de resultaten van de Studentenwelzijnsmonitor die tussen 8 en 30 mei 2023 door het Kennisnetwerk Studentenwelzijn i.o.v. de afdeling Studentenwelzijn is uitgezet onder alle studenten van Hogeschool Rotterdam.

## ACHTERGRONDGEGEVENS (n=2886)

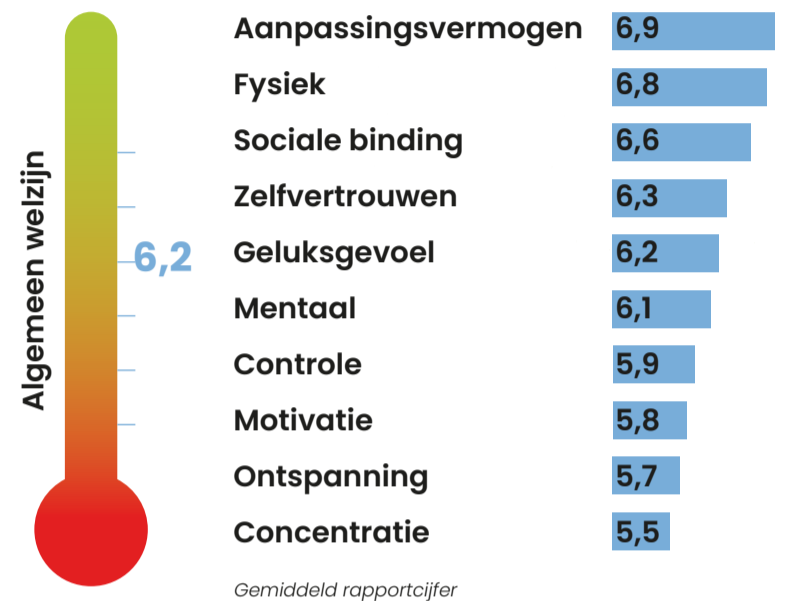


### PERCENTAGE DEELNEMERS PER INSTITUUT



## ALGEMEEN WELZIJN

Onderstaande 10 deelaspecten zijn uitgevraagd:



## TOP 3 ZORGEN VAN DE STUDENT

- 1 Kunnen voldoen aan verwachtingen
- 2 Eigen mentale welzijn
- 3 Beschikbare woonruimte



## LEEFSTIJL

Ruim een derde scoort zichzelf laag op: motivatie & energie, hulp vragen en voldoende slaap. Dankbaarheid voor de dingen die goed gaan scoort opvallend hoog.



## TOP 3 MEESTE STRESS IN AFGELOPEN 3 MAANDEN

- 1 Uitstelgedrag
- 2 Prestatiedruk
- 3 Piekeren



## SENSE OF BELONGING

Studenten geven gemiddelde een 7,1 aan zich thuis, gezien en veilig voelen op hun opleiding. Tevredenheid over de aandacht van de SLC/PI voor het welzijn van studenten wordt gemiddeld gescoord op een 6,4.

## COLOFON

Dashboard Studentenwelzijnsmonitor & informatie Kennisnetwerk Studentenwelzijn [hier](#)

De factsheet & algemene informatie Studentenwelzijn [hier](#)

Contact: [studentenwelzijnsmonitor@hr.nl](mailto:studentenwelzijnsmonitor@hr.nl) of via [kennisnetwerkstudentenwelzijn@hr.nl](mailto:kennisnetwerkstudentenwelzijn@hr.nl)