



Toelichting STIP-methodiek

De gepersonaliseerde STapsgewijze Integrale aanpak van Probleemgedrag

Een onderzoeksproject binnen het ZonMw-programma Memorabel

Doelstelling

Het doel van dit onderzoeksproject is het optimaal implementeren van de aanpak in twee verpleeghuizen om daarmee proactief en effectief probleemgedrag bij cliënten te voorkomen of behandelen. De implementatie is geslaagd als deze gepersonaliseerde aanpak, ondersteund met de webapplicatie *BPSD Care*, bij meer dan de helft van de cliënten tijdig en effectief is toegepast.

Vraagstellingen

1. In hoeverre wordt de STIP-methodiek volgens protocol persoonsgericht, interdisciplinair, tijdig en in optimale mate geïmplementeerd?
2. In hoeverre draagt de webapplicatie *BPSD Care* bij aan de implementatie van de STIP-methodiek?
3. Welke belemmerende en bevorderende factoren ervaren mantelzorgers, zorgprofessionals en inhoudelijk managers bij de implementatie van de STIP-methodiek?

Specifieke vragen voor afdelingen

1. Huidige aanpak

Wat zijn jullie ervaringen met de aanpak van probleemgedrag op de afdeling?

2. Digitaal hulpmiddel

Hoe wordt de aanpak van probleemgedrag digitaal ondersteund?

3. Belemmerende en bevorderende factoren

Waar moeten we rekening mee houden bij het toepassen van de gewenste aanpak?

De STIP-methodiek staat schematisch weergegeven op de volgende pagina, inclusief deze afkortingen:

NPI: Neuropsychiatric Inventory

Vragenlijst waarmee probleem gedraging(en) worden vastgesteld.

CGA: Comprehensive Geriatric Assessment

Uitgebreid onderzoek dat bij de intake van een geriatrische cliënt wordt gebruikt.

DSA: Dynamische Systeem Analyse

Methode die zich richt op de functionele mogelijkheden en beperkingen van een kwetsbare oudere en zijn mantelzorgsysteem; vanuit zeven invalshoeken.

PAIC: Pain Assessment in Impaired Cognition

Een observatielijst om pijn bij dementie op te sporen.

SDM: Shared Decision Making

Gelijkwaardige besluitvorming tussen cliënt en zorgverlener.

GAS: Goal Attainment Scaling

Een methode waarmee wordt vastgelegd in hoeverre een doel is behaald op een van te voren gemaakte schaal.

IRR: Integratieve Reactivering & Rehabilitatie

Behandelingsprogramma waarin wordt samengewerkt door een team van behandelaars met verschillende specialismen met als doel het verbeteren of stabiliseren van autonomie van cliënt en/of verhogen van diens kwaliteit van leven.

De STIP-methodiek: de gepersonaliseerde STapsgewijze Integrale aanpak van Probleemgedrag bij dementie



Legenda

Gepersonaliseerd betekent dat de aanpak op de persoon is afgestemd. **Integraal** wil zeggen dat de aanpak samen met elkaar wordt uitgevoerd.

In de **Detectiefase** wordt opgespoord wat er op het gebied van probleemgedrag aan de hand is met behulp van de verkorte NPI scorelijst.

In de **Analysefase** wordt samen met cliënt/mantelzorgers gezocht naar oorzaken. Wat verklaart het gedrag? Zijn er bijvoorbeeld lichamelijke, psychische of sociale problemen? Een goede biografie/levensgeschiedenis is essentieel.

Op basis van de brede analyse wordt gekeken wat goede interventies zijn (**Stap 1** en **Stap 2**). Er wordt gecontroleerd of er een passende basisbenadering en op maat gemaakt dagprogramma is. Oftewel: of de algemene voorwaarden in voldoende mate vervuld zijn. Ook hier is een biografie nodig.

Als deze stappen onvoldoende effect hebben, dan kunnen de specifieke interventies van **Stap 3** en **Stap 4** ingezet worden. Ook kunnen **Stap 3** en **Stap 4** meteen volgen op de analysefase als de problematiek direct als zeer ernstig wordt ingeschat. Alle disciplines zijn hierbij betrokken en gebruiken hetzelfde integraal **behandelplan**.

Het integrale behandelplan wordt uitgevoerd en **geëvalueerd**. Heeft de behandeling onvoldoende effect, dan volgt een verdiepende **heranalyse**. De volledige NPI wordt opnieuw afgenomen.

Meer informatie over dit onderzoeksproject via projectleider dr. Ton Bakker: a.j.e.m.bakker@hr.nl

