

# Handleiding

Kompas voor Troost en Verdieping voor  
vrijwilligers palliatieve zorg



## Wat is het Kompas?

Het doel van het Kompas is dat vrijwilligers palliatieve terminale zorg plezier en zingeving in het vrijwilligerswerk behouden en zo maatwerk kunnen leveren aan de mensen thuis die zij bezoeken en de gasten in het hospice.

Er bestaat een diversiteit aan mogelijkheden, alleen: waar vind je die?! In het Kompas zijn mogelijkheden verzameld over:

1. Mentale, geestelijke zorg.
2. Persoonlijke ontwikkeling, eigen kracht en veerkracht.
3. Samenwerking, intervisie en gespreksmogelijkheden.
4. Vraagbaak.
5. Naslagwerk en verdieping.
6. Cursussen en trainingen.

Naast het Kompas is er een uitnodigende kaart voor vrijwilligers die een aantal belangrijke mogelijkheden benoemt.

## Voor wie is het Kompas?

Het Kompas voor Troost en Verdieping is ontwikkeld voor de vrijwilligers palliatieve thuiszorg, verbonden aan hospice De Waterlelie te Spijkenisse. Na de pilot kan het Kompas ingezet worden in de gehele regio ZHE via het Centrum voor Levensvragen. Ook kan het gedeeld worden met samenwerkingspartners zoals Stichting MEE, de keten Dementievriendelijke samenleving, Stichting Welzijn Ouderen en andere organisaties waar vrijwilligers actief zijn. In andere regio's dan Voorne Putten zal het Kompas dienen te worden aangepast aan de regionale mogelijkheden.

## Hoe gebruik je het Kompas?

Het Kompas kan individueel of in een groep inspiratie zijn voor troost en verdieping. Mogelijkheden zijn:

- Het Kompas kan digitaal ingezien worden via de website van hospice De Waterlelie en via andere websites.
- In de boekenkast van hospices komt een geprint exemplaar.
- Op bijeenkomsten wordt een uitnodigende kaart uitgedeeld om eenieder te attenderen op Het Kompas en de mogelijkheden.
- Het Kompas wordt vast onderdeel van de training bij startende vrijwilligers.
- Het Kompas staat op de agenda van het werkoverleg om te bespreken op bruikbaarheid en actualiteit.

Aanvullingen zijn altijd welkom.

