



Waarom moeilijk doen als het ook samen kan!

Het is steeds belangrijker dat professionals in de gezondheidszorg en het sociaal domein over de grenzen van de eigen discipline leren kijken en goed interprofessioneel kunnen samenwerken. In een workshop, die gegeven werd door Vitale Delta-collega's tijdens de AHEAD-conferentie in februari, werd dit uitgewerkt aan de hand van een innovatieve praktijk: de learning community Samenwerken in de Wijk van De Haagse Hogeschool, Hogeschool Leiden en Werkplaats Sociaal Domein Den Haag & Leiden. Interprofessioneel samenwerken is een belangrijk thema binnen binnen werkpakket 3: Sociaal Vitaal en binnen Vitale Delta in het algemeen. Want waarom zou je moeilijk doen als je het ook samen kunt doen?

Binnen het werkpakket werken we samen aan het stimuleren en verbeteren van de interprofessionele samenwerking tussen professionals in het sociale domein en gezondheidszorg. Het gaat om het samenwerken aan de vitaliteit van burgers met een integrale wijkaanpak en over samenwerking tussen professionals en burgers/hulpvragers en degenen die informele ondersteuning en zorg bieden.

Guido Walraven (lector Dynamiek van de Stad aan Hogeschool Inholland) en Suzan van der Pas (lector Sociale Innovatie en Ondernemerschap aan Hogeschool Leiden) zijn de leidende lectoren van werkpakket 3: Sociaal Vitaal.

Voortgang Vitale Delta

Vitale Delta startte in januari 2018. Na het eerste jaar is een voortgangsrapportage geschreven voor subsidieverstrekker Regieorgaan SIA. De rapportage bevat een samenvatting van de activiteiten van 2018, de belangrijkste resultaten en de in de aanvraag beschreven doelen die daarmee bereikt zijn. Ook komen de geplande (nieuwe) activiteiten voor de komende twee jaar aan bod.

“De kracht van ons consortium blijkt uit de enorme boost in het aantal (gezamenlijke) subsidieaanvragen en onderzoeks- en onderwijs-activiteiten. De uitwisseling en samenwerking begint nu echt op gang te komen; we zoeken elkaar binnen de werkpakketten steeds meer op, wat leidt tot inspirerende uitwisseling en versterking van elkaars netwerk en expertise. Dankzij Vitale Delta is het ontwikkelen van gezamenlijke onderzoeks-projecten niet alleen mogelijk, maar ook succesvol gebleken. Niet alleen binnen, maar ook tussen de werkpakketten vindt steeds meer uitwisseling plaats. We ontdekken nieuwe dwarsverbanden, boeiende thema's die zich bevinden tussen zorg, technologie & welzijn, tussen technologie & psychologie, en tussen bewegen en voeding.”

Een eerste reactie vanuit de subsidiegever was positief. De programmacommissie van SIA is onder de indruk van de vorderingen die in het eerste jaar al in Vitale Delta zijn gemaakt.

11 april 2019: Mini-hackathon Samen Werken aan Vitaliteit

Werkpakket 3: Sociaal Vitaal

Ouderen sterker maken: fysiek en sociaal [lees meer](#)

In de derde levensfase (55+) valt er voor de meeste mensen nog veel moois te beleven. Binnen deze doelgroep bestaat een grote diversiteit: van mensen die tot hoge leeftijd volop in de samenleving staan tot ouderen die heel kwetsbaar zijn. Er is daarom veel winst te behalen als veel eerder ingezet wordt op bijvoorbeeld het voorkomen van overgewicht en diabetes, maar ook op dementie. Het project richt zich op preventief beleid van gemeenten en instellingen gericht op ouderen. In dit project focussen we op het versterken van gezondheid, gezondheidsvaardigheden en sociaal welbevinden van ouderen en tegelijkertijd op het integreren van mogelijkheden die de sociale en fysieke omgeving biedt. Met verschillende partners in de regio Rijnmond en de Drechtsteden gaan we op zoek naar effectieve interventies, die kennis uit onderzoek, vakkennis van professionals en ervaringskennis van burgers verbinden tot meervoudig bewijs.



Naar verantwoorde rebellie: governance en inspraak bij collectieve woonvormen voor ouderen [lees meer](#)

Er is een toenemende behoefte aan collectieve woonvormen voor ouderen die tussen zelfstandig wonen en verpleegzorg in zitten. Maar het stichten van nieuwe woonvormen voor ouderen stuit bij ondernemers op problemen: de hoeveelheid aan te betrekken partijen en de landelijke en eigen, interne regelgeving worden als belemmering ervaren voor de ruimte om te ondernemen. Daarnaast blijkt dat het betrekken van (toekomstige) bewoners lastig is. Dat is juist van groot belang om het aanbod goed op hun wensen, de markt vraag, aan te laten sluiten. Als gevolg van deze belemmeringen komen initiatieven onbevredigend van de grond en is het huidige aanbod beperkt en/of onvoldoende passend bij de woonwensen van ouderen.

Het doel van dit onderzoek is het beantwoorden van de volgende onderzoeksvraag: Hoe kunnen belemmeringen die ondernemers ervaren in de governance van woonvormen worden weggenomen, in het bijzonder op het gebied van het organiseren van inspraak en het omgaan met regelgeving? Verantwoorde rebellie is hierbij het uitgangspunt: ruimte voor ondernemende partijen om het binnen de geldende wet- en regelgeving weloverwogen anders te doen, onder de voorwaarde van het leveren van kwalitatief goede woonruimte waar welzijnsdiensten en zorg mogelijk zijn, met aandacht voor empowerment en zelfstandigheid. Bij dit nieuwe project zijn zowel werkpakket 3 als 4 betrokken.



“Stop meer technologie in zorgopleidingen!” [lees meer](#)

Studenten verpleegkunde krijgen vaak pas echt met technische toepassingen te maken als ze in het vierde jaar kiezen voor de minor zorgtechnologie. Dat zou anders moeten, vindt Linda Wauben, lector Technische Innovaties in de Zorg en leidend lector werkpakket 1: Ondersteund Vitaal. In zo'n beetje alle vakgebieden speelt technologie een steeds grotere rol. Ook in de zorg. Of misschien wel: juist in de zorg. “En dat terwijl door verpleegkundestudenten vaak vooraf wordt gedacht dat al die techniek veel te moeilijk is”, vertelt ze. Profielen, het onafhankelijk nieuwsmagazine van Hogeschool Rotterdam interviewde Linda Wauben.

Samenwerking in minor Zorgtechnologie [lees meer](#)

In september 2018 zijn studenten van Hogeschool Rotterdam gestart met de minor Zorgtechnologie. Binnen deze minor werken zorg-, ict-, ontwerp- en techniekstudenten samen aan slimme oplossingen voor de zorg. In het kader van de samenwerking tussen de diverse hogescholen vanuit Vitale Delta heeft het lectoraat Medische Technologie van Hogeschool Inholland twee casussen op het gebied van thuisrevalidatie ingebracht voor deze minor. Tijdens de minor brengt ieder discipline zijn eigen expertise in om uiteindelijk tot een, in de ogen van de opdrachtgever, geslaagd eindproduct te komen. Een mooie samenwerking binnen Vitale Delta.



Lof der Verpleegkunst Prijs [lees meer](#)

De stichting Lof der Verpleegkunst wil laten zien hoe mooi het verpleegkundig vak is, het beroep zichtbaarder maken en bijdragen aan het verminderen van het dreigende tekort aan verpleegkundigen. Om de doelstellingen te helpen bereiken wordt een Lof der Verpleegkunst Prijs uitgelooft op 8 mei. Verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten worden uitgenodigd om een vlog te maken waarin zij laten zien wat hun vak inhoudt en waarvan de inhoud gericht is op het versterken van het imago en beroepsidentiteit.



Medewerkerdialoog Vitale Verpleegkundigen 50+ [lees meer](#)

Als verpleegkundige van 50+ ben jij van grote waarde voor de zorg. Juist nu! Maar, ervaar jij dat zelf ook zo? Dit waardevolle beroep kan namelijk wel zijn tol eisen. Daarbij is het goed om zicht te houden op hoe je aankijkt tegen je professie als verpleegkundige: wat gaat er goed en waar loop je tegenaan? Daarom willen wij deze verpleegkundigen de mogelijkheid bieden om in gesprek te gaan met professionals van andere organisaties en de kansen en risico's van hun eigen vitaliteit inzichtelijk te maken. De uitkomsten van deze dag worden gepresenteerd tijdens de Lof der Verpleegkunst 2019 op 8 mei.



BiBoZ: Blijf in beweging

[lees meer](#)

Gezond leven is primair de verantwoordelijkheid van mensen zelf, maar niet iedereen is in staat om gezond gedrag zelfstandig te initiëren en vol te houden. Ondanks de inspanningen van zorgprofessionals, zoals de fysiotherapeut, praktijkondersteuner en beweegconsulent, wordt ingeschat dat meer dan de helft van de cliënten binnen een jaar terugvalt in ongezond beweeggedrag. Hogeschool Leiden, De Haagse Hogeschool en Hogeschool Rotterdam gaan in dit nieuwe project samen een methodiek ontwikkelen waarmee zorgprofessionals hun cliënten op maat kunnen ondersteunen in het bereiken van duurzaam gezond beweeggedrag.

Samenwerking met praktijkpartners

Onderzoeksprogramma Vitale Delta heeft twee centrale doelstellingen: 1) het effectief bevorderen van vitaliteit en gezondheid van jong tot oud in de wijk door middel van het versterken van de veerkracht en eigen regie en het creëren van een gezonde omgeving; 2) het duurzaam borgen van een sterke regionale onderzoeksinfrastructuur voor praktijkgericht onderzoek. Er wordt hard gewerkt aan het bereiken van beide doelstellingen. Dat doen we samen met vele praktijkpartners. Op onze website is te zien dat ons netwerk groeit. Onlangs zijn de volgende partijen toegetreden: DeRotterdamseZorg, Stichting Maatschappij en Onderneming en Zorgbelang Inclusief. Zij zijn op diverse manieren betrokken, bijvoorbeeld concreet in onderzoeksprojecten of door deelname aan de adviesraad.

Wil je dat jouw organisatie ook toegevoegd wordt als samenwerkingspartner van Vitale Delta, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek!

Adviesraad Vitale Delta

De adviesraad van Vitale Delta zorgt voor een goede, blijvende aansluiting bij de strategische agenda's van de aangesloten hogescholen en bij (lokale, regionale en landelijke) ontwikkelingen en beleid. De huidige samenstelling van de adviesraad is: Eric Verkaar (directeur, Zorgbelang Inclusief), Erwin de Vlugt (lector Technology for Health, De Haagse Hogeschool), Gertine van der Vliet (directeur, Medical Delta), Jacobijn Gussekloo (hoogleraar eerstelijns geneeskunde, LUMC), Karen Klein Ikkink (kenniscoördinator Maatschappelijke ontwikkeling, Gemeente Rotterdam), Marleen Goumans (voorzitter adviesraad, programmadirecteur Kenniscentrum Zorginnovatie en lector Samenhang in de Ouderenzorg, Hogeschool Rotterdam), Monique Verdier (bestuurslid, VNO-NCW regio Rotterdam), Reinard Noordergraaf (gebiedsregisseur Leidse regio, regiomanager Holland Rijnland & Midden Holland, Provincie Zuid Holland). Daarnaast zijn er per werkpakket stakeholdergroepen ingesteld.

Evenementen

11
apr

Mini-hackathon Samen Werken aan Vitaliteit

Wil jij meedenken over oplossingen voor vraagstukken? Onderwerpen als verslaving, armoede en gezond leven komen aan bod. Wat kunnen mensen daar zelf aan doen en wat kan hen daarbij helpen? Als je een probleem binnen een van die thema's op wil lossen kom je er niet door het vanuit je eigen discipline te benaderen. Daarom ben jij nu aan zet om samen met studenten, docenten, onderzoekers en mensen uit de praktijk en het beleid oplossingen te bedenken die we vanuit verschillende disciplines gaan bekijken. Het doel: de vitaliteit van de bevolking in de Delta versterken.



[lees meer](#)

16
apr

Medical Delta conference

De jaarlijkse conferentie van Medical Delta brengt alle stakeholders uit de zorginnovatie samen. Tijdens het evenement presenteert Medical Delta haar wetenschappelijk programma 2019 - 2023. Naast de plenaire bijeenkomst zijn er breakout sessies met diverse thema's en een tentoonstelling waar onderzoeksprogramma's en zorginnovaties gepresenteerd worden.

[lees meer](#)

8
mei

Symposium Lof der Verpleegkunst

Er is terecht veel aandacht voor schaarste aan verpleegkundigen, ongewenste uitstroom en de werkdruk in de gezondheidszorg. Maar er zijn ook er vele positieve ontwikkelingen voor het beroep van verpleegkundige. Die willen we graag op 8 mei aan elkaar laten zien. Tijdens het symposium presenteert programmamanager Katja van Vliet het project Vitale Verpleegkundigen 50+. Het symposium is bedoeld voor verzorgenden, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en studenten.

[lees meer](#)

14
mei

IPOS in het hbo

Het centrale thema van deze tweede bijeenkomst IPOS in het hbo is interprofessioneel leren en samenwerken tussen de gezondheidszorg en het sociaal domein. Het landelijke platform IPOS-hbo i.o. richt zich op kennisuitwisseling over interprofessioneel opleiden en samenwerken. Er is tijd voor kennisuitwisseling, het delen van gouden tips, belemmeringen, behoeften en kansen voor IPOS. Er is vertegenwoordiging vanuit hogescholen uit heel Nederland.

[lees meer](#)

21
nov

Symposium Vitale Delta

Vitale Delta organiseert twee keer per jaar een evenement voor haar netwerk en de samenwerkingspartners. Naast de kick-offbijeenkomst en het symposium Vitale Belangen in 2018, zijn er ook in 2019 weer twee evenementen. Over de mini-hackathon Samen Werken aan Vitaliteit kun je hierboven al meer lezen, maar reserveer ook alvast 21 november van dit jaar in je agenda voor het najaarsymposium van Vitale Delta.