



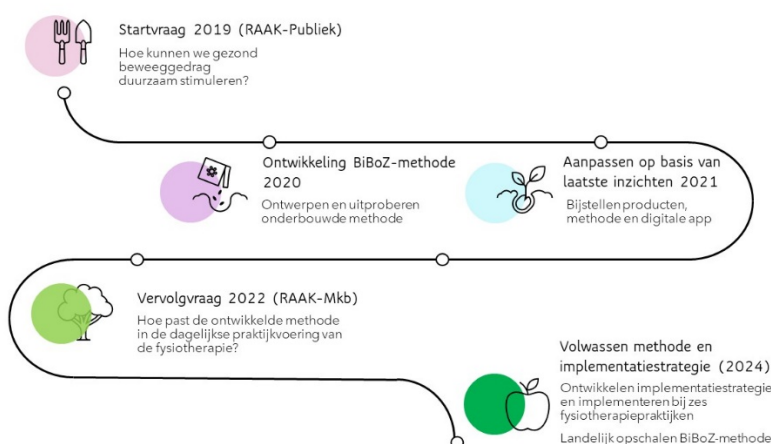
BiBoZ waar staan we nu en hoe gaan we verder.

In twee jaar tijd (2019–2021) hebben we samen de BiBoZ-methode (Blijf in Beweging Ondersteuning Zorgprofessionals) ontwikkeld en getest op de haalbaarheid. De methode is bedoeld om zorgprofessionals te ondersteunen bij het betrekken van de context bij het begeleiden van cliënten naar duurzaam gezond beweeggedrag. De methode bestaat uit zes [beweegprofielen](#) en een beslistool (zie [handleiding](#)).



Naast het gezamenlijk ontwikkelen van de methode hebben we het onderwijs verrijkt door de geleerde lessen en onderdelen van de methode toe te voegen aan het onderwijs op alle drie Hogescholen en zijn we nu bezig met de wetenschappelijke output door artikelen te schrijven.

Het volgende plaatje geeft duidelijk aan waar we nu staan en wat we de komende twee jaar nog willen bereiken.



De ontwikkelde methode lijkt echt aan te sluiten bij de behoeften van de professional en cliënt. Daarom hebben wij onderzocht welke vervolg subsidieaanvraag kansrijk zou kunnen zijn. Wij hebben ervoor gekozen onze focus voor een nieuwe aanvraag te leggen in de eerste lijns zorg. We willen een implementatiestrategie ontwikkelen, deze uitproberen in de praktijk en tegelijk kijken of de BiBoZ-methode effectief leidt tot duurzaam gezond beweeggedrag van de patiënten die eerste lijns fysiotherapie ontvangen. We hebben een RAAK MKB subsidieaanvraag ingediend en hebben recent een ‘voorlopig positief advies’ ontvangen. In januari 2022 weten we of we de subsidie krijgen en wij, als drie samenwerkende hogescholen onder de vlag van Vitale Delta, weer een stap verder kunnen zetten in het onderzoek naar verduurzamen van beweegzorg.

Aanvullend zijn we bij Basalt Revalidatie aan het kijken hoe we BiBoZ-methode in de tweede lijn een plek kunnen geven. Ook wordt BiBoZ-methode gekoppeld aan andere projecten zoals het postdoc project “Weten en Doen” en het postdoc [PROZA-project](#) van Hogeschool Rotterdam. En worden onderdelen vanuit het BiBoZ-project gebruikt voor projecten als het iTLC van Hogeschool van Amsterdam en de net gestarte Raak Publiek project [Com-In-Actie](#) van de Hanze Hogeschool, Hogeschool Utrecht en Hogeschool Leiden.

Wil je meer informatie over de BiBoZ-methode? Kijk dan op [de website](#) van Hogeschool Leiden. Op deze site worden ook de artikelen die we publiceren geplaatst en volgt informatie over de vervolgaanvraag. Voor vragen kun je ook contact opnemen met de projectleider (Arlette Hesselink) of één van de teamleden.

Namens ons hele BiBoZ team nogmaals heel hartelijk bedankt voor alle inzet en input.



Lector dr. John Verhoef (verhoef.j@hsleiden.nl)

Lector dr. Maarten Schmitt (m.a.schmitt@hr.nl)

Lector dr. Sanne de Vries (s.i.devries@hhs.nl)

Senior docentonderzoeker en projectleider Dr. Arlette Hesselink (hesselink.a@hsleiden.nl)

Lector dr. Gitte Kloek Senior (g.c.kloek@saxion.nl)

Senior docentonderzoeker Dr. Anita Feleus (a.feleus@hr.nl)

Senior docentonderzoeker Dr. Petra Siemonsma (siemonsma.p@hsleiden.nl)

Docentonderzoeker Dr. Hannah de Boer (h.j.de.boer@hr.nl)

Docentonderzoeker Sylvia Schipper (s.j.schipper@hhs.nl)

Docentonderzoeker Dr. Anne Kruijsen (kruijsen.a@hsleiden.nl)

Postdoc-onderzoeker Dr. Linda Eijckelhof (eijckelhof.l@hsleiden.nl)