



November 2021. Update nr. 4 over Q4

Project Samen optrekken (PSO)

Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam

Thema Q4: Locatiewerkgroepen daadwerkelijk van start!

Deelnemende locaties PSO

Inmiddels zijn de eerste twee locaties van start gegaan en dat is – tot aller tevredenheid - geheel volgens planning.

Wijndaelercentrum Florence: Fase 1 van het PAO-plan is hier eind september ingeluid met een gezamenlijke lunch van de locatiewerkgroep. Op 12 oktober vond het 1^e echte overleg plaats. Met een frequentie van eens in de 2 weken hopen we in februari 2022 fase 1 t/m fase 4 (die van de actieplanning) doorlopen te hebben. De locatiewerkgroep WDC bestaat uit 10 leden, waaronder twee naasten, een vrijwilliger en een vertegenwoordiger van de Cliëntenraad. Zorg, welzijn, services en de geestelijk verzorger vullen de werkgroep verder aan. Het project Samen optrekken zal in november present zijn op de zogenaamde tafeltjesavond voor naasten. Daarna wordt de officiële start van het project gemarkeerd. Zie hiernaast de werkgroep (2 leden ontbreken op de foto) met de speciale Samen-optrekken-boekjes en dito pennen in de hand! Dit soort momenten geven vrolijkheid 😊 en extra energie, volgens PAO-deskundige Madelon Eelderink!



Heuvelhoek/Ravenswaerde. Ook hier een feestelijk moment, zie foto rechts: de officiële start van het project Heuvelhoek en Ravenswaerde op 22 oktober 2021. En dat hebben we op gepaste wijze gevierd: met een tekenceremonie, het uitreiken van het speciale Samen-optrekken-tegeltje (collectors-item dat her en der in de locaties zal worden opgehangen) en een glaasje feestelijke 0% bubbels. Zó goed te horen hoe enthousiast en gemotiveerd alle deelnemers zijn over en voor het onderzoeken en verbeteren van samen optrekken! We starten het project in Heuvelhoek en Ravenswaerde komt halverwege langs, en hopen hier de fasen 1 t/m 4 half april 2022 doorlopen te hebben. Zie ook het verslag via [Project 'Samen Optrekken' officieel van start! - Hogeschool Rotterdam](#)



Volgende locaties. In Duinhage Laurens, de 3^e locatie, gaan we met fase 1 starten in januari 2022. De informele start van de werkgroep is gepland halverwege november 2021, dus dat traject loopt ook goed. De volgende locaties Samen optrekken, nummer 4 en 5, gaan starten in Q3 en Q4 van 2022. De voorbereiding hiervan zal uiterlijk Q1 2022 ter hand moeten worden genomen. We houden ons aanbevolen voor locaties van Florence en Laurens die daar belangstelling voor hebben, waarbij we nu met name op zoek zijn naar (grote) locaties met een diversiteit aan bewoners vanuit allerlei windstreken en culturen.

Vragenlijsten medewerkers, vrijwilligers en naasten

In nauw overleg met de locaties zijn de vragenlijsten opgesteld. Die voor medewerkers en vrijwilligers zijn inmiddels verspreid en de kartrekkers aldaar doen er van alles aan om de respons zo groot mogelijk te laten zijn. Uitdaging! De vragenlijst voor naasten is bijna gereed in 2 versies: een uitgebreide voor de 1^e contactpersonen en andere mantelzorgers en een korte versie voor andere betrokkenen. Dank aan de kartrekkers en andere meelezers voor hun bijdrage. Zo hopen we van zoveel mogelijk naasten een goed beeld te krijgen van hun meningen over en ervaringen met het samen optrekken in de eigen locatie. Dezelfde vragenlijsten zullen nog 2 keer worden afgenomen, na een half jaar en na een jaar.

Relatie met het onderwijs en studenten Hogeschool Rotterdam

Drie studenten van de Hogeschool afdeling verpleegkunde doen mee aan de Minor Take the Lead, waarvoor vanuit ons project Samen Optrekken een opdracht is geformuleerd. We verwachten mooie input! Daarnaast is vanuit het lectoraat van Erica, voor afstudeerstudenten het aanbod gedaan om bij Samen optrekken mee te werken aan het onderzoek (Hersenletsel). We hopen ook hiermee studenten gezondheidszorg te motiveren een bijdrage te leveren aan ons project.