



Nieuwsbrief 1; november 2011

Wat is SPIL

SPIL staat voor **Self-management & Participation Innovation Lab**. Dit is een gemeenschappelijk onderzoeksprogramma van Hogeschool Rotterdam (Kenniscentrum Zorginnovatie) en Erasmus MC (Erasmus MC- Sophia, Erasmus MC – Revalidatie/ TransitieNet en Erasmus Universiteit instituut Beleid & Management Gezondheidszorg) dat zich richt op het bevorderen en ondersteunen van zelfmanagement & participatie bij jongeren met chronische aandoeningen. Uiteindelijk is het doel dat de jongere zelf in staat is zijn chronische aandoening te managen en volop kan participeren in de samenleving. Het totale programma is begroot op 4 jaar, voor de eerste 2 jaar is subsidie toegekend binnen de stimuleringsregeling RAAK-PRO van de Stichting Innovatie Alliantie (SIA). **SPIL is op 1 september 2011 gestart.**

Wat is een Innovation Lab?

Een Innovation Lab (=proeftuin) zien we als een academische werkplaats waarin wordt samengewerkt door professionals uit de praktijk, onderzoekers, promovendi, docenten en studenten van de hogeschool. Binnen SPIL wordt geëxperimenteerd met nieuwe zorgconcepten en interventies. Er vindt praktijkgericht onderzoek plaats, waardoor de proeftuin niet alleen geschikt is voor theorie- en instrumentvorming, maar ook voor de verspreiding van resultaten en de implementatie van passende interventies. Binnen SPIL worden er twee proeftuinen ingericht:

- 1) *SPIL Erasmus MC – Sophia*
- 2) *SPIL Erasmus MC – Revalidatie/TransitieNet*

De nieuwsbrief SPIL

Dit is de eerste van de nieuwsbrieven die wij regelmatig (ongeveer 1x per kwartaal) zullen sturen naar alle betrokkenen bij SPIL. Op deze manier kan het programmateam SPIL jullie op de hoogte stellen van nieuwtjes en lopende zaken binnen het project.

De afgelopen maanden zijn we van start gegaan met verschillende pilotprojecten, waar ook studenten uit de hogeschool minoren 'Chronische aandoeningen' en 'Arbeid en Gezondheid' bij betrokken zijn. En we hebben uit meer dan 100 kandidaten een fantastische promovenda geselecteerd. Lees hieronder meer!

AnneLoes van Staa, lector Transitie in Zorg (algemeen programmanager); ondersteund door Harald Miedema, lector Kenniskring Participatie, Arbeid en Gezondheid)

SPIL, de projecten

Voor de inrichting van de projecten binnen SPIL wordt zoveel mogelijk aangesloten bij bestaande initiatieven en behoeften in de praktijk ten aanzien van zelfmanagement ondersteuning. Daarom liggen de projecten nog niet (geheel) vast.

1) SPIL Erasmus MC – Sophia

SPIL Erasmus MC Sophia start met een inventarisatie van wensen, behoeften, mogelijkheden en uitdagingen van behandelaars

bij het verbeteren van zelfmanagement en participatie. Hierbij wordt voortgebouwd op de eerdere onderzoeksprojecten in het kader van **Op Eigen Benen en Op Eigen Benen Vooruit**. Bij de opzet worden de professionals werkzaam binnen het Erasmus MC – Sophia zoveel mogelijk betrokken. Daarom is er gekozen voor een flexibele opzet en zal er worden samengewerkt met andere partijen met andere onderzoekspartners (bv. in het kader van de Erasmus MC subsidierondes Evidence Based Nursing I en II), en is de Proeftuin Sophia ingebed in een een grote ZonMw subsidieaanvraag voor verpleegkundig onderzoek bij Tussen Weten & Doen II (NURSE-CC).

In het eerste jaar van SPIL willen we de stand van zaken (behoeften, praktijken) in de praktijk op het gebied van zelfmanagementondersteuning en voorbereiding op transitie in zorg in kaart brengen bij diverse patiëntengroepen / behandelcentra of -teams.

Vervolgens worden de mogelijkheden bekeken om op deze behoeften en bestaande praktijken in te spelen met passende interventies en onderzoek op te zetten naar de bruikbaarheid en effectiviteit van deze interventies. Uiteraard maken we hierbij gebruik van de rijke ervaring die we hebben opgebouwd met interventies die zijn ontwikkeld en getest in het Actieprogramma Op Eigen Benen Vooruit!: zie www.opeigenbenen.nu

Vervolgens kan in de laatste fase daadwerkelijk met de verbetering van de eigen praktijk gestart worden.

2) SPIL Erasmus MC – Revalidatie/TransitieNet

In het Innovation Lab bij het Erasmus MC – Revalidatie/ TransitieNet wordt voortgebouwd op eerdere interventiestudies: onder andere zal het project 'TraJect' een vervolg krijgen. **TraJect** is een interventie gericht op het bevorderen van de arbeidsparticipatie van jongeren (16-25 jaar) met chronische aandoeningen. De interventie is inmiddels succesvol geïmplementeerd binnen Erasmus MC - Revalidatie. Binnen SPIL zal in '**Vervolg TraJect**' de verdere ontwikkeling en implementatie in Rotterdam en de uitbreiding naar andere revalidatiecentra geëvalueerd worden.

Daarnaast willen we ook met praktijkgericht onderzoek binnen het (speciaal) onderwijs gericht op knelpunten ten aanzien van schoolparticipatie het '**Voor TraJect**' van de arbeidstoeleiding van jongeren (12-18 jaar) met beperkingen in kaart brengen.

De promovendi stellen zich voor

Binnen SPIL zijn bij de Hogeschool Rotterdam twee promovendi aangesteld die de onderzoeksprojecten zullen uitvoeren / ondersteunen.

Jane Sattoe

Vanaf oktober 2010 werk ik als Junior Onderzoeker bij het Kenniscentrum Zorginnovatie, lectoraat Transitie in Zorg. Ik studeerde Gezondheidswetenschappen aan de Erasmus Universiteit Rotterdam bij de faculteit Beleid & Management Gezondheidszorg (waar ik zal promoveren) en behaalde in 2010 mijn MSc. In april 2011 kreeg ik een promotievoucher van

de Hogeschool Rotterdam toegekend (co-financiering) om onderzoek te doen naar ondersteuning van zelfmanagement door zorgprofessionals bij jongeren met chronische aandoeningen. Ik ben al begonnen met onderzoek naar het gebruik en de effecten van interventies zoals de Nier Groei-wijzer, Camp Cool en we bereiden een enquête voor onder jongeren die het kinderziekenhuis hebben verlaten.

SPIL Erasmus MC – Sophia is voor mij dé manier om de beroepspraktijk bij mijn onderzoek te betrekken. Op die manier hoop ik dat mijn onderzoek de zorg voor jongeren met chronische aandoeningen direct ten goede kan komen.

Marjolijn Bal

Op 1 november jl. ben ik van start gegaan als junior onderzoeker bij Kenniscentrum Zorginnovatie, lectoraat Participatie, Arbeid en Gezondheid. Aan de Universiteit Leiden heb ik psychologie gestudeerd en in september 2011 behaalde ik mijn Master of Science bij de opleiding Social and Organisational Psychology. Mijn promotieonderzoek zal zich richten op de transitie van jongeren met chronische aandoeningen naar arbeidsparticipatie. Graag zou ik door middel van het praktijkgerichte onderzoek binnen SPIL Erasmus MC – Revalidatie (waar ik zal promoveren), jongeren handvaten bieden voor de persoonlijke transitie naar arbeidsparticipatie.

Organisatie van SPIL

Voor het SPIL-Raak Pro onderzoeksprogramma werken we met een organisatievorm die bestaat uit:

- het programmteam waarin het onderzoek in de beide proeftuinen dagelijks wordt uitgevoerd en vormgegeven;
- de stuurgroep

Programmteam

AnneLoes van Staa, *Projectmanager* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, Lector lectoraat Transitie in Zorg, a.van.staa@hr.nl, 010- 794 4170

1) SPIL Erasmus MC – Sophia

Susan Jedeloo, *Projectleider* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, Senior Onderzoeker lectoraat Transitie in Zorg, s.jedeloo@hr.nl, 010-7945125.

Jos Latour, *Projectleider* vanuit Erasmus MC Sophia, Zorghoofddoel Erasmus MC – Sophia, j.latour@erasmusmc.nl

Linda van der Knaap, *Co-projectleider* vanuit Erasmus MC –Sophia, Verpleegkundig Specialist, l.vanderknaap@erasmusmc.nl

Jane Sattoe, *Promovendus* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, lectoraat Transitie in Zorg, promoveert bij Instituut Beleid & Management Gezondheidszorg (EUR) j.n.t.sattoe@hr.nl, 010-7945089.

2) SPIL Erasmus MC – Revalidatie

Harald Miedema, *Projectmanager* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, Lector lectoraat Participatie, Arbeid en Gezondheid, h.s.miedema@hr.nl

Marij Roebroek, *Co-promotor*, UHD, Erasmus MC Revalidatie Geneeskunde, Programmaleider Transitieonderzoek Zuidwest-Nederland m.roebroek@erasmusmc.nl

Pepijn Roelofs, *Projectleider* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, Senior Onderzoeker lectoraat Participatie, Arbeid en Gezondheid, p.d.d.m.roelofs@hr.nl, 010-794 5123.

Sander Hilberink, *Projectleider* vanuit Erasmus MC – Revalidatie, Zorgonderzoeker Erasmus MC – Revalidatiegeneeskunde, s.hilberink@erasmusmc.nl

Marjolijn Bal, *Promovendus* vanuit Kenniscentrum Zorginnovatie, lectoraat Participatie, Arbeid en Gezondheid, promoveert bij Erasmus MC – Revalidatie, m.i.bal@hr.nl, 010-794 4371

Stuurgroep

Samenstelling stuurgroep

In de stuurgroep nemen de vertegenwoordigers zitting van alle organisaties die het RAAK-Pro consortium vormen:

- Erasmus MC – Sophia: Mw. Prof. dr. H.A. Moll
- Erasmus MC, afdeling Revalidatiegeneeskunde: Mw. Dr. M.E. Roebroek
- Erasmus Universiteit Rotterdam, instituut Beleid & Management Gezondheidszorg: Hr. Prof. dr. R. Bal
- Vilans: Mw. Drs. J. Engels
- Landelijk Actieprogramma Zelfmanagement, CBO BV: Hr. Drs. J. Havers
- Universiteit voor Humanistiek: Hr. Prof Dr. A.J.J.A. Maas
- Hogeschool Rotterdam, Kenniscentrum Zorginnovatie: Mw. Drs. A.L. van Staa / Hr. Drs. H. Miedema

De stuurgroep vergadert eens per 9 maanden (3x gedurende de projectperiode). Daarnaast hebben alle leden de bevoegdheid de stuurgroep bijeen te roepen wanneer zij daar reden toe zien. Na twee jaar zal de stuurgroep de tussenevaluatie inhoudelijk beoordelen en adviseren over het vervolg van het onderzoeksprogramma.

Klankbordgroep

De klankbordgroep heeft een adviserende rol ten opzichte van het onderzoeksprogramma. Deze klankbordgroep bevat vertegenwoordigers van de verschillende beroepsverenigingen en de patiëntenorganisaties. De leden van de klankbordgroep zijn geen directe stakeholder bij het uit te voeren onderzoek, maar hebben een meer indirecte betrokkenheid vanuit verschillende perspectieven. We zullen de klankbord 1x bij elkaar roepen in deze projectperiode en hen de eerste resultaten presenteren.

Samenstelling klankbordgroep

In de klankbordgroep nemen zitting namens:

- Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF): Mw. M. Stevens
- Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie (NVLF): Mw. Annika van Hemert
- Ergotherapie Nederland: Mw. Drs. B. van Bodegom
- Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN) Vakgroep voor Kinderverpleegkunde: Mw. Drs. G. Noorda
- Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF) Mw. Drs. M.A. de Booy
- Haagse Hogeschool / Sophia Revalidatie Den Haag Hr. Dr. A. de Kloet (Lector Meedoen met beperkingen / participatie van jongeren met niet aangeboren hersenletsel)

Contactadres

Kenniscentrum Zorginnovatie
Hogeschool Rotterdam
Locatie Museumpark 40, kamer MP.L.02.107
3015 CX Rotterdam
Postbus 25035
3001 HA Rotterdam
T. 010-7945185 (secretariaat, Hanneke van der Ploeg)
E. ploip@hr.nl