



| OPROEP

Gezocht: deelnemers voor een haalbaarheidsstudie

Binnen het BiBoZ-project (Blijf in Beweging; ondersteuning door Zorgprofessionals bij duurzaam gezond beweggedrag) is een methodiek uitgewerkt met als doel meer persoonsgericht te ondersteunen naar duurzaam gezond beweggedrag bij mensen met een chronische aandoening. Bij de ontwikkeling van methodiek waren mensen met een chronische aandoening, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en een sportconsulent betrokken. De komende periode (oktober - december) wordt in de regio Leiden en Rotterdam, een haalbaarheidsstudie uitgevoerd naar het prototype van de methodiek in samenwerking met 4e jaars studenten van Hogeschool Rotterdam (binnen de minor 'gezond meedoen door sport en bewegen').

Meer informatie: www.hr.nl/BIBOZ

praktijkgericht **onderzoek**

**Kenniscentrum
Zorginnovatie**



Doel:

- In kaart brengen van de meerwaarde en bevorderende en belemmerende factoren om de methode toe te passen
- Benodigde aanpassingen in kaart brengen om de methodiek werkbaar te maken in de dagelijkse praktijk

Methodiek:

- Het meegeven van beweegprofielen aan de client. De client kijkt welke kenmerken van de beweegprofielen bij hem/haar passen.
- Een gesprek met de client waarbij diens voorkeuren en kenmerken in overleg worden gekoppeld aan voor die persoon passende aanpak om tot duurzaam gezond beweeggedrag te komen.

De methodiek is op overzichtelijke wijze vormgegeven op basis van wetenschappelijke informatie en aan de hand van een passend theoretisch raamwerk uitgewerkt.

Ervaringen en kritische blik gezocht

Voor het testen van de methodiek zoeken we fysiotherapeuten, praktijkondersteuners en oefentherapeuten die de methodiek bij twee cliënten willen uitproberen als onderdeel van het gebruikelijke consult en er met een kritische blik naar willen kijken. Na afloop worden de ervaringen van het werken met de methodiek (zowel voor jou als voor de client) in kaart gebracht middels een (korte) enquête en een interview.

NB. Ter voorbereiding op het toepassen van de methodiek ontvang je een korte instructie en is het mogelijk vragen te stellen.

Compensatie: Deelnemende fysiotherapeut €50,- | De client €25,-

Periode: half oktober tot december 2020.

Meedoen en/of vragen? Laat het vooral weten! Mocht een collega in de praktijk geïnteresseerd zijn, dan horen wij dat ook graag!

Bij interesse horen wij graag voor 4 november van je.

Hannah de Boer: j.j.deboer@hr.nl

Anita Feleus: a.feleus@hr.nl