

Tool: Maak gebruik van het artikel van [Groen- van de Ven et al., 2017](#) over gemeenschappelijke besluitvorming bij dementie.

1 Voorbereiding

Schrijf de doelen elk op een apart vel met daaronder het aanbevolen advies. Neem schriftelijke informatie over de interventies mee als die bestaat. Als het niet te ingewikkeld wordt voor het koppel kan je ook het hele verslag van de case conference geven.

2 Bepreek per doel het aanbevolen advies

Geef uitleg wat het advies inhoudt en hoe het aansluit bij het gekozen doel.

3 Ga samen met het koppel na of het advies haalbaar is

Bespreek de meerwaarde van de interventie en geef ook de mogelijkheid om de interventie eerst eens uit te proberen. Vertel over hoe deze interventie andere koppels geholpen heeft. Deel de interventie zo mogelijk in kleinere stappen in - wat eerst, wat daarna -, zodat het behapbaar blijft voor het koppel.

Bespreek de voor- en nadelen van de interventie. Waarom zou dit een goede mogelijkheid kunnen zijn om het doel te bereiken? Welke twijfels zijn er bij deze suggestie?

Bespreek de voor- en nadelen voor de persoon met dementie en de mantelzorgers afzonderlijk.

Ga na of het koppel naar aanleiding van de uitleg vragen heeft over het advies of over specifieke interventies.

Neem hiervoor de tijd en zorg dat het koppel zich vrij voelt om te reageren.

Vragen die je kunt stellen zijn:

- Hebt u zo voldoende informatie?
- Wat wilt u nog meer weten?
- Wat vindt u ervan?

Bij de haalbaarheid moet ook worden gedacht aan de belasting/belastbaarheid van de mantelzorgers en de persoon met dementie, het aantal zorgprofessionals dat over de vloer komt, andere verplichtingen van het koppel, de tijd die dit kost en financiële implicaties/implicaties voor de verzekering, zoals eigen risico of eigen bijdrage.

Zeg bijvoorbeeld: 'Ik ga u nog informeren over een aantal zaken die we nog niet besproken hebben.'

Bied de informatie telkens in kleine beetjes aan en vraag wat het koppel ervan vindt.

Let ook op non-verbale signalen van de persoon met dementie en/of de mantelzorgers:

'Ik zie u vragend kijken, wil u nog meer weten?'

Pas het advies zonedig aan de voorkeuren van het koppel aan.

3 Al dan niet instemmen met het (eventueel aangepaste) advies

Bespreek vervolgens de voorkeuren van de persoon met dementie en de mantelzorgers.

Komen de voorkeuren overeen?

Maak dan een keuze, rekening houdend met de belangen van alle betrokkenen.

Vraag of het koppel instemt met de voorgestelde interventie, eventueel aangepast.

Vat samen welke interventie gekozen is en wat daarbij de overwegingen waren. Maak concrete afspraken met het koppel. Laat zo mogelijk relevante informatiefolders achter.

Vraag of het koppel ermee instemt dat je hun huisarts inlicht over de interventie.

LET OP!

Wanneer het koppel niet akkoord gaat met het advies en er wijzigingen in het advies worden aangebracht, pas het advies dan aan hun wensen aan en stuur een kopie van dit nieuwe advies naar het koppel. Bij grote veranderingen is het aan te raden het advies nogmaals mondeling toe te lichten.

4 Noodzakelijke dingen doen om de interventie in gang te zetten of wanneer het koppel niet instemt, bepalen wat er dan moet gebeuren.

Als het koppel instemt met het advies, neem dan contact op met de relevante professionals voor het opstarten van de interventies. Stuur, als het cliëntpaar daarmee instemt een rapportage naar de verwijzer (huisarts of specialist).

Als het koppel niet instemt met het advies, bepaal dan wat er dan moet gebeuren.

- A. Is het koppel nog niet toe aan de interventie? Dan kan je bijvoorbeeld even een wachttijd inlassen, er nog eens over nadenken en een termijn afspreken of eerst meer vertrouwen winnen.
- B. Zijn er nog teveel vragen en onduidelijkheden: eerst nog een keer de nodige voorlichting geven, het advies bespreken met anderen, er nog eens over nadenken, meer informatie opvragen,
- C. Is het koppel uiteindelijk toch nog niet gemotiveerd om aan een verandering te beginnen? Dan kan je motiverende gespreksvoering proberen.
- D. Benadruk ook dat het koppel de interventie een tijdje mag uitproberen en dat er dan weer opnieuw een besluit genomen kan worden. Of deel de interventie in kleinere stappen in en bepaal steeds of je verder gaat.
- E. Stel het kernteam hiervan op de hoogte. Bespreek in de volgende case conference hoe je verder zou kunnen gaan.

Maak na het gesprek met het koppel een rapportage van het adviesgesprek op het verslag van de case conference (zie werkblad 8). Deze rapportage wordt aan het dossier toegevoegd en is beschikbaar voor het koppel en de andere leden van het kernteam.