

Doe je mee met ons ouderpanel?



Wat is het project 'Samen Groeien 010'?

- Het project 'Samen Groeien 010' gaat over een heel belangrijke tijd: vanaf het begin van de zwangerschap tot je kind twee jaar is. Dit zijn de eerste 1000 dagen. Ook wordt er naar de tijd voor de zwangerschap gekeken.
- In dit project kijken we hoe we de zorg en hulp aan ouders die extra steun nodig hebben, beter kunnen maken. Dit is voor ouders die bijvoorbeeld problemen hebben met hun gevoelens, thuissituatie of met verslaving.
- (Aanstaande) ouders krijgen in deze periode met verschillende zorg- en hulpverleners te maken. We willen graag onderzoeken hoe de samenwerking loopt en hoe we die verder kunnen verbeteren.
- Het project wordt uitgevoerd door het Erasmus Medisch Centrum samen met de gemeente. Ook doen veel organisaties mee die in Rotterdam zorg en hulp geven voor, tijdens en na de zwangerschap.
- 'Samen Groeien 010' loopt tot januari 2025. De ouders van het ouderpanel doen ook tot die tijd mee.

Mee doen of meer informatie?

Sushma Munshi en Heidi van Heijningen
Samengroeien010@erasmusmc.nl
of bel/app naar 06- 83 26 37 56

Agenda

Online themabijeenkomst van het ouderpanel
18 april 2024 | 9.30 - 11.00u



Wij zoeken jou!

- Ouders die nu zwanger willen worden, al zwanger zijn of een kind hebben tot 2 jaar, nodigen we uit.
- Vooral als je extra hulp hebt gehad, horen we graag jouw ervaringen.
- We zoeken (aanstaande) vaders en (aanstaande) moeders.
- Je wordt gemiddeld 1 keer per twee maanden per mail uitgenodigd voor een activiteit. En kunt dan zelf aangeven of je mee wilt doen.

Vergoeding

Natuurlijk ontvang je van ons een passende vergoeding en als het nodig is reiskosten en oppas vergoeding.

Samenwerken kan op veel manieren

Op verschillende momenten in het project is het (extra) fijn om te weten wat er speelt onder (aanstaande) ouders. Samenwerken gebeurt dan bijvoorbeeld door:

- in bijeenkomsten in Delfshaven samen met zorgverleners te bespreken hoe de zorg (blijvend) verbeterd kan worden. Dit doen we op verschillende interactieve manieren.
- je mening te geven over producten, zoals informatiefolders. Zowel over de inhoud als de vorm.
- in online bijeenkomsten met andere ouders in gesprek te gaan over verschillende thema's.