

Werkplaats Zelfmanagement

Coming soon...



28 september 2018
Jeroen Havers

Aanleiding

Op het gebied van zelfmanagement (en zelfredzaamheid) wordt continu nieuwe kennis gegenereerd door een veelheid aan organisaties. Recentelijk is er, uit verschillende bronnen, nieuwe kennis beschikbaar gekomen. Om deze kennis (nog) beter beschikbaar te maken wordt een werkplaats gestart.



Recente bronnen

- Projecten ZonMw programma 'Tussen Weten en Doen II'. Diverse projecten zijn gericht op zelfmanagement en zelfredzaamheid. Projecten zijn afgerond of in de eindfase.
- ZonMw Zelfmanagement artikelenreeks verschenen in samenwerking met De Eerstelijns en ZorgenZ.
- Leerboek Verpleegkundige ondersteuning bij zelfmanagement & eigen regie, 2017.
- Kennissynthese Positieve psychologie en zelfmanagement van chronische lichamelijke aandoeningen. Universiteit Twente, ZonMw.



Wat is een werkplaats?



ZELFREDZAAMHEID

PRAKTIJK

Wat is het? ▼

Met welke cliënten?

Zelfredzaamheid meten

In het zorgproces ▼

Materialen

Ervaringen ▼

VERBETEREN

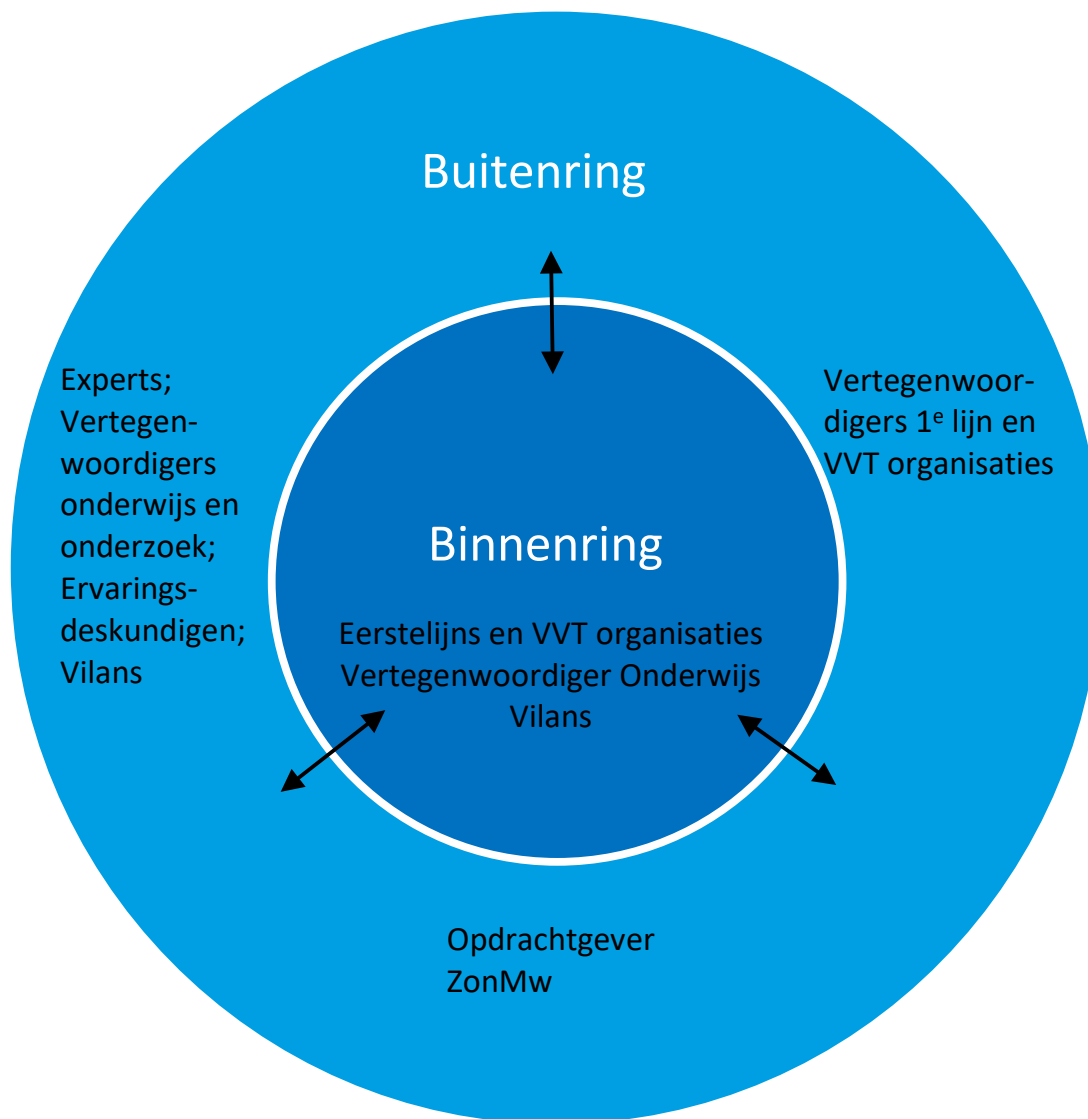
Zelfredzaamheid



Zelfredzaamheid is het vermogen van mensen om zichzelf te redden met zo min mogelijk professionele ondersteuning en zorg. Door versterking van zelfredzaamheid kan zorg of intensivering van zorg worden uitgesteld. Mede door de hervormingen in de langdurige zorg, is het een actueel thema. Zelfredzaamheid kan helpen om de stijgende kosten van de langdurige zorg ook in de toekomst betaalbaar te houden.

Een werkplaats is een actieve en laagdrempelige werkvorm. Binnen de werkplaats ontwikkel je, gedurende een looptijd van maximaal 1,5 jaar, samen met de gebruikers nieuwe informatie. Samen diep je een onderwerp uit en kijk je naar de mogelijke oplossingen/tools voor de praktijk. De resultaten worden via thema's op het kennisplein gedeeld.

De samenwerking



Tijdpad

- Fase 1 Voorbereiding & Werving
oktober 2018 - december 2018
- Fase 2 Keuze interventies & opzet experimenten maken
januari 2019 - februari 2019
- Fase 3 Experimenten uitvoeren & inzichten ophalen
maart 2019 - september 2019
- Fase 4 Experimenten evalueren & kennis beschikbaar maken
september - december 2019
- Communicatie
oktober 2018 - december 2019
- Verbinding met relevante activiteiten buiten werkplaats
oktober 2018 - december 2019

Wat gaan we samen maken?



De werkplaats 'zelfmanagement' resulteert in een zorgvuldig geselecteerd en in de praktijk getoetst overzicht van bruikbare zelfmanagementinterventies - geïntegreerd op www.zorgvoorbeter.nl. Dit overzicht is gebaseerd op minimaal 8 experimenten in 4 zorgpraktijken.



Koppeling andere projecten

- Kennisbundel zelfmanagement



- Project 'Implementatie, ontsluiting en kennis infrastructuur voor opbrengsten TWD-II'
 - Zelfmanagementinterventies ophalen met interviews
 - Toetsingskader implementatie



Werkplaats Zelfmanagement

Vragen? Interesse?