

# WAT BETEKENT BURGERSCHAP VOOR 40+ MET CP?

## EN WAT HEB JE ER VOOR NODIG?



GAAN EN STAAN  
WAAR JE WIL



ONAFHANKELIJKE  
KEUZES

### JEZELF KUNNEN ZIJN



OUDER  
WORDEN

GOED  
LUISTEREN



EIGEN  
REGIE

### LICHAAM

### ONDERSTEUNING



HARDER  
WERKEN



TOEGANKELIJKHEID



DOORZETTEN



VERSLECHTERDE  
MOTORIEK

# CEREBRALE PARESE

## JEZELF KUNNEN ZIJN



Burgerschap betekent zelf kunnen beslissen hoe je deelneemt aan de samenleving. Dit betekent gelijkwaardige relaties hebben met anderen. Eigen regie over vorm en inhoud van je leven en wie je bent. Mogelijkheden hebben om onderdeel te zijn van de maatschappij, erbij te horen.

## LICHAAM



Ouder worden met CP brengt toenemende gezondheidsproblemen met zich mee. Het gaat gepaard met harder werken om deel uit te maken van de samenleving. Dit harder werken kan helpen, maar kan ook leiden tot meer gezondheidsklachten, bijvoorbeeld een verdere toename van vermoeidheid. Een balans tussen het lichaam fit houden en niet overbelasten is belangrijk om te blijven deelnemen aan de samenleving.

## ONDERSTEUNING



Verschillende vormen van ondersteuning zijn belangrijk voor burgerschap. Toegankelijkheid (van de samenleving, openbare ruimten, winkels, restaurants, zorg) is ondersteunend. Van een extra leuning bij een trap, tot rolstoeltoegankelijke toiletten, tot toegankelijke zorg. Dat zorgverleners luisteren naar de vraag die gesteld wordt, de behoeften zien, in plaats van de regels en protocollen te volgen. Dat zorgverleners de kennis en ervaringen van de cliënt serieus nemen. Ondersteuning moet zich richten op wie de persoon is, wat de persoon wil en kan.



VOOR MENSEN MET  
CEREBRALE PARESE  
CPNEDERLAND.NL



Kenniscentrum  
Zorginnovatie

**basalt**  
De kracht van revalidatie

